

# Hoja de Acción Familiar para la Hiperplasia Suprarrenal Congénita (HSC)

El resultado de una prueba de sangre para recién nacidos muestra que su bebé podría tener una afección grave llamada hiperplasia suprarrenal congénita (CAH). Este resultado no significa que su bebé tenga esta afección, sino que se necesitan más pruebas.

Todos los bebés nacidos en California se someten a un análisis de sangre rutinario poco después de nacer. El objetivo de este examen de recién nacidos es detectar a aquellos que corren el riesgo de padecer afecciones médicas graves. Los bebés pueden tener un aspecto saludable al nacer y aun así tener una de estas afecciones. Los bebés con estas afecciones se benefician de un diagnóstico y tratamiento tempranos.

## ¿Qué es la hiperplasia suprarrenal congénita o CAH?

La hiperplasia suprarrenal congénita (CAH) es una afección en la que las glándulas suprarrenales están agrandadas (hiperplasia) y no funcionan correctamente. Estas glándulas son pequeños órganos que se encuentran por encima de los riñones. Los bebés no pueden producir ciertas hormonas que mantienen los niveles de azúcar en la sangre, sal y/o agua, especialmente durante el estrés o la enfermedad. También se puede producir demasiada cantidad de una hormona llamada andrógeno. Esto puede conducir a problemas con el crecimiento y el desarrollo.

La hiperplasia suprarrenal congénita clásica puede causar dos tipos de síntomas, llamados virilizantes simples y pérdida de sal. La pérdida de sal es más grave y puede causar una emergencia médica potencialmente mortal llamada crisis suprarrenal. Los signos de hiperplasia suprarrenal congénita incluyen mala alimentación, vómitos y poca energía.

**Existe tratamiento para la hiperplasia suprarrenal congénita?** Sí, existen tratamientos como los esteroides. Es mejor comenzar el tratamiento

El análisis del recién nacido extrae sangre del talón del recién nacido para detectar condiciones médicas



## Siguientes pasos

### 1. El proveedor médico de su bebé ayudará a organizar más pruebas lo antes posible.

Estas pruebas le permitirán saber si su bebé tiene hiperplasia suprarrenal congénita.

### 2. Trabaje en estrecha colaboración con el proveedor médico de su bebé y siga las recomendaciones.

El proveedor médico de su bebé puede darle consejos sobre cómo mantener a su bebé seguro. El proveedor también puede derivar a su bebé a un médico que se especialice en hiperplasia suprarrenal congénita. Es importante que asista a todas las citas y comience el tratamiento si se le indica.

## Dónde puedo obtener más información?

El proveedor médico de su bebé o el médico de CAH es la mejor persona para enseñarle sobre la CAH. Encuentre más información en estos sitios web:

### • Primera prueba del bebé

([www.babysfirsttest.org](http://www.babysfirsttest.org)). Escriba "CAH" en el cuadro "Buscar una condición" y siga el enlace. Para español, haga clic en el recuadro negro de la parte superior derecha marcado como "en español"

### • Fundación Cares ([caresfoundation.org](http://caresfoundation.org))

