

방향제와 직업 관련성 천식: 근로자들을 위한 정보

개인 미용 및 위생 용품, 세정 용품, 공기 청향제에 사용되는 향료 및 방향 물질은 천식을 유발하거나 촉발시킵니다. 이들 제품 중 일부는 천식을 앓은 적이 없는 사람들에게도 천식을 일으킬 수 있습니다.

천식이란 무엇입니까?

천식은 폐질환입니다. 천식을 앓는 사람들은 때때로 호흡에 어려움을 겪습니다. 이들에게는 쌉쌉거림, 가슴 답답함, 기침 등의 증상이 있을 수 있습니다. 천식은 일단 발병하면 평생 낫지 않을 수 있기 때문에 걸리지 않는 것이 중요합니다.

직업 관련성 천식이란?

직장에서 사용하는 화학 제품이나 기타 물질에 의해 유발되거나 악화된 천식을 “직업 관련성 천식”이라고 합니다. 이러한 물질을 흡입한 직후에 천식 증상이 나타나거나, 퇴근 후 몇 시간 뒤에 증상을 느낄 수도 있습니다. 때에 따라서는 어떤 물질에 수년간 둘러싸여



책상에서 공기 청향제를 사용하는 사무직 근로자

일해도 별 문제가 없을 수도 있습니다. 그러한 경우, 나중에 해당 물질에 민감해지거나 알려지가 생길 수 있으며 전에 없던 천식이 생길 수도 있습니다. 그러한 물질을 주변에서 빨리 치울수록, 천식이 더 호전될 수 있습니다.

사례 보고

공기 청향제 사용으로 응급실에 가야했던 근로자의 사례

천식 환자였던 이 25세 여성은 보육센터에서 데이터 입력 작업을 했다. 그녀의 노력으로 사무실에서 스프레이 제품을 사용하지 않는 것에 대한 회의가 열리기도 했다. 당시 그녀의 직장에는 방향제 사용에 대한 서면으로 된 방침이 없었다. 한 동료 직원이 사무실에 스프레이형 공기 청향제를 뿌렸다. 이 데이터 입력 직원은 즉시 심각한 천식 증상을 보이기 시작해 응급실로 가야 했다. 결국 그녀는 천식에도움이 되는 약을 더 많이 복용해야 했다. 그녀는 동료들도 이러한 공기 청향제 사용으로 인해 천식 증상을 갖게 되었다고 밝혔다.

방향제 때문에 일을 그만둔 보안 요원의 사례

천식을 앓고 있던 이 50세의 남성은 9년 동안 보안 요원으로 일했다. 그는 직장에서 사람들이 강한 향수를 뿌리거나 방향제를 사용했을 때 천식 증상이 나타났다. 그는 향 제품을 사용하지 말라고 사람들에게 말하기를 원치 않았다. 그의 천식은 계속해서 악화되었다. 한 동료가 그의 재킷에 향이 나는 로션을 묻히자 천식 증상과 두드러기 반응이 나타났다. 그는 응급실에 6 차례나 갔고 결국 직장을 그만두어야 했다.

공기 청향제 - 나쁜 냄새에 대한 일시적 해결책

공기 청향제와 탈취제는 플러그인, 스프레이, 액체 및 젤 형태로 사용됩니다. 이러한 제품들은 약취를 덮지만 그것들을 없애지는 않습니다. 이러한 제품들이 천식과 두통 및 알러지와 같은 기타 건강 문제를 일으킬 수 있습니다. 약취를 덮기 위해 공기 청향제를 사용하는 것보다는 그 냄새의 근원을 찾아서 처리하는 것이 더 좋습니다. 이러한 근원적 처리 방법에는 누수되는 곳을 수리하여 곰팡이가 자라는 것을 막는 것이 포함될 수 있습니다. 또한, 퀴퀴한 냄새가 나는 카펫을 세탁하거나 바꿈으로써 냄새를 제거하는 것도 해당될 수도 있습니다.

캘리포니아 주의 직업 관련성 천식 현황

직업 관련성 천식 예방 프로그램(Work-Related Asthma Prevention Program, WRAPP)은 천식에 걸린 캘리포니아 주 근로자들에 대한 정보를 추적합니다. 이 프로그램은 근로자들이 직장에서 천식에 걸리지 않도록 하도록 도와줍니다. WRAPP는 학교, 병원, 사무실 및 제조업체 등을 포함한 다수의 실내 업무 환경에서의 방향제 노출과 관련하여 250 건이 넘는 직업 관련성 천식 사례를 확인했습니다.

직장에서 향수와 방향제로 인한 천식 발병을 예방하려면 어떻게 해야 하나요?

- 방향제가 건강에 미치는 영향에 대해 직원들에게 교육을 실시합니다.
- 무향(fragrance-free) 정책을 시행합니다. 아래의 “추가 정보”에 있는 링크를 참조하여 각자의 직장에 맞는 정책 모델을 확인합니다.
- 직장에서 공기 청향제의 사용을 금지합니다.
- 약취의 원인이 되는 것을 해결하거나 제거합니다.
- 무향 세제를 선택합니다.
- 외부로부터 신선한 공기가 충분히 유입되도록 합니다.

직업 관련성 천식이 발병했다고 생각되는 경우 어떻게 해야 하나요?

쌩쌩거림, 기침, 가슴이 조이는 듯 답답함 등의 증상이 있거나, 호흡이 곤란한 경우, 병원에 가십시오. 직장에 있는 방향 제품, 공기 청향제 또는 기타 물질이 천식을 유발하거나 악화시키는 원인이라고 판단되는 경우, 귀하의 상사에게 알려주세요. 그러면, 상사가 업무와 관련하여 발생하는 건강상의 문제를 치료하는 의사에게

개인 미용 및 위생 용품

향은 향수와 남성용 콜론 외에도 많은 곳에 존재합니다. 향이 첨가된 제품에는 바디스프레이, 애프터셰이브, 로션, 헤어 제품, 데오드란트, 비누 및 유사한 제품들이 있습니다. 무향 버전으로 출시되는 제품들도 있습니다.



손목에 향수를 뿌리는 여성

진료를 받을 수 있도록 조치할 수 있습니다. 직장에서 천식 증상을 유발시키거나 악화시킨 것이 무엇인지 의사에게 알려주세요.

추가 정보

[무향 근무 환경을 위한 정책 모델](#)

[\(Model Fragrance-Free Workplace Policy\):](#)

https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDCDPH/DEODC/OHB/WRAPP/CDPH%20Document%20Library/model_fragrance_free_policy.docx

[뉴욕 주의 Green Cleaning Program에서는 천식을 유발하지 않는 향 무첨가 세정 제품 목록을 제공합니다.](#)

<https://greencleaning.ny.gov/Product/Default.aspx> (Product 카테고리 아래에서 “cleaning products”를 선택합니다. “Prefer products with fragrance” 질문에 대해서는 옆에 있는 “No” 버튼을 클릭합니다.)

[캐나다 작업장 보건 및 안전 센터\(Canadian Centre for Occupational Health and Safety\) 웹 페이지에는 직장에서 무향 정책을 이행하는 방법이 제공되어 있습니다.](#) (http://www.ccohs.ca/oshanswers/hsprograms/scent_free.html)

[미국 EPA의 Safer Choice Fragrance-Free 라벨이 부착된 세정 제품들이 있습니다.](#)

<http://www2.epa.gov/saferchoice>

직업 관련성 천식에 대한 자세한 정보는 캘리포니아 주 직업 관련성 천식 예방 프로그램(Work-Related Asthma Prevention Program), 전화 1-800-970-6680(캘리포니아 주 내의 발신자에게는 무료)으로 문의하거나,

[직업 관련성 천식 프로그램 웹사이트\(www.cdph.ca.gov/wrapp/asthma\)](http://www.cdph.ca.gov/wrapp/asthma)를 참조하십시오. 캘리포니아 중계 서비스: 711. 다른 형식으로 된 본 자료표 사본을 구하려면 (510) 620-5757로 전화하십시오. 10일 이상 소요될 수 있습니다.