



Escaleras de Tijera y Extensión



Introducción:

¿Por qué hablar sobre la seguridad de utilizar una escalera?

- ✓ Hoy vamos a mostrar un video sobre Hans Petersen. Hans era un principiante instalador de paneles solares. Hans murió al caer 45 pies de un edificio de apartamentos de tres pisos. Al final del video vamos a hablar sobre lo que pasó. Aunque el video es sobre el trabajo en los techos, hablaremos sobre la seguridad de utilizar una escalera.
- ✓ Las caídas son la principal causa de accidentes o muerte en la industria de la construcción.
- ✓ Las caídas no solo resultan en muerte, también pueden causar accidentes graves que resultan en días fuera del trabajo o incapacitados a largo plazo.

Demostrar el video: *CDPH/FACE: Prevenciones de caídas en la Industria Solar*
(5-6 minutos)

Preguntas que usted debe hacer después de mostrar el video:

1. En el video, Hans está en el techo verificando alineación de los rieles de montaje sin usar equipo de protección personal contra caídas. ¿Con qué frecuencia se ven tales trabajadores en los techos y sin equipo de protección personal contra caídas?
2. Sin darse cuenta, Hans está en el techo caminando hacia atrás. Aun así, ¿Cuáles fueron las razones principales por la cual se cayó Hans?
3. ¿Alguna vez usted o alguien que conoce ha sufrido una caída seria? ¿Puede compartir lo que pasó?

Vamos a hablar sobre la seguridad al utilizar una escalera:

4. Aunque el video es sobre la prevención de caídas por el techo, hay mensajes similares en relación a los peligros de seguridad al utilizar una escalera en el lugar de trabajo?
5. **Pregunte:** ¿Existen problemas con la seguridad de escaleras en su trabajo? ¿Cómo se pueden resolver?
6. Con un voluntario, demuestre la manera correcta de colocar una escalera. Invite a los trabajadores a hacer preguntas y a ofrecer sugerencias durante la demostración.



⇒ **Puntos Claves que se deben cubrir** *(es mejor demostrar)*

Ejemplos de peligros al usar una escalera

- ✓ Escaleras rotas o defectuosas
- ✓ Escalera apoyadas sobre superficies resbalosas o desniveladas
- ✓ No usar la escalera correcta para el trabajo (considere la capacidad de peso y altura)
- ✓ Uso de escaleras de metal cerca de cables con corriente o equipos eléctricos

Escaleras de tijeras

Lo que Si se debe hacer

- Siempre abra la escalera totalmente y coloque los seguros antes de subirse en ella.
- Cuando suba o baje una escalera, siempre mantenga la mirada de frente a la escalera.

Lo que No se debe hacer

- Nunca utilice una escalera de tijera cerrada, como si fuera de extension.
- No se pare más arriba del segundo escalón superior
- Nunca se estire para hacer su trabajo. Trate de mover y ajustar la posición de la escalera.

Escaleras de extensión

Lo que Si se debe hacer

- Para subir a un techo o plataforma, extienda la escalera para que se apoye por lo menos 3 pies por encima del filo en que estee apoyada.
- Coloque la escalera en un ángulo correcto.
- Permite una superficie plana y firme para apoyar la escalera.
- Amarre bien la parte superior de la escalera y asegure la base.
- Utilice la escalera de extensión para llegar a un lugar, y no para trabajar subido en ella. Es mejor usar los andamios, plataformas o elevadores (scissor lift).
- Revise los pasos correcto de mantener en contacto en tres puntos: dos manos y un pie o dos pies y una mano.

Lo que No se debe hacer

- No lleve herramientas, materiales en la mano mientras suba o baje la escalera. Para esto utilice cinturón de herramientas, use cuerdas o gruas para levantar o bajar.
- Nunca se pare más arriba del cuarto escalón superior.
- Nunca se estire para hacer su trabajo. Baje de la escalera y vuelva a ajustar la posición de la escalera.
- Nunca use una escalera más corta o con capacidad de peso menos de lo que requiere el trabajo.

Ejercicios que el empleador debe hacer después del entrenamiento:

Por ejemplo: Inspeccione las escaleras juntos con los trabajadores. Escaleras rotas o defectuas se deben tirar a la basura.

1. _____
2. _____

Después del entrenamiento, algunas prácticas de seguridad que los trabajadores

deben realizar: Por ejemplo: Siempre abra la escalera totalmente y coloque los seguros antes de subirse en ella.

1. _____
2. _____