

# Sistema de protección: Prevención y Detención

## Preparativos antes del entrenamiento

- ▶ Los trabajadores deben de traer su sistema personal de protección o de retención contra caídas que utilizarán durante el trabajo. Demuestre la manera correcta de llevar puesto la protección y repase con ellos las recomendaciones del fabricante.
- ▶ Repase los Puntos Claves que se deben cubrir en la carta 4a (se puede repasar temas distintos sobre varios entrenamientos).
- ▶ En el índice de *Cal/OSHA Pocket Guide for the Construction Industry* busque y lea el capítulo: *Sistema de protecciones anticaídas*. Disponible en la web: [http://www.dir.ca.gov/dosh/dosh\\_publications/ConstGuideOnline.pdf](http://www.dir.ca.gov/dosh/dosh_publications/ConstGuideOnline.pdf).
- ▶ Repase: **Seguridad PFAS** Sistemas de protección personal contra caídas <http://stopconstructionfalls.com/wp-content/uploads/2013/03/Personal-Fall-Arrest-Systems-Brochure-Spanish.pdf>
- ▶ Tenga listo una copia del video en DVD *Prevenciones de caídas por tragaluces* (instrucciones para descargar por DVD o memoria USB: <http://www.cdph.ca.gov/programs/ohb-face/Pages/SkylightAction.aspx> ) o verlo en la página de web YouTube: <http://dld.bz/cJcGm>
- ▶ Tenga listo una computadora con equipo DVD donde los trabajadores puedan ver y escuchar. Asegúrese que el volumen sea adecuado.
- ▶ Prepárese para hablar sobre lo que pasó en el video y el plan de su compañía para prevenir las caídas de los techos, las terrazas, los elevadores aéreos o de cualquier altura.

## Sistema de Protección y Detención

