

## Preparativos para antes del entrenamiento

- Investigue si se han realizado pruebas en la obra para detectar la presencia de asbesto y plomo en las áreas donde se realizarán tareas.
- Asegúrese que solo gente certificada y entrenada trabaje con materiales que contengan asbesto y plomo.
- En el índice de **Cal/OSHA – Guía de Bolsillo para la Industria de la Construcción**, busque y lea los capítulos llamado **Asbesto y Plomo**.

## Introducción

Algunas pequeñas partículas que flotan en el aire junto con el polvo de la construcción pueden ser inhaladas y afectar seriamente la salud. La exposición prolongada al asbesto puede causar cáncer pulmonar y la enfermedad llamada asbestosis. De la misma manera, la exposición prolongada al plomo puede ocasionar daño cerebral, afectar los riñones y la capacidad de tener hijos.

Solamente los trabajadores debidamente entrenados y certificados están autorizados a trabajar con materiales que contengan asbesto y plomo. El resto de los trabajadores deberá mantenerse alejado del lugar mientras estas tareas son llevadas a cabo.

## PREGUNTAS QUE USTED DEBE HACER

- ¿Alguno de ustedes ha trabajado en un sitio donde el asbesto o el plomo haya sido un problema? ¿qué se hizo para corregir este problema?
- ¿Qué tipos de tareas nos exponen al asbesto o al plomo?
- ¿Qué materiales en este sitio contienen asbesto o plomo?
- ¿Qué precauciones elementales toman los expertos entrenados para trabajar con asbesto y plomo? ¿Qué precauciones deben tomar estos expertos cuando hay estos materiales en el área de trabajo?

## EJERCICIOS PARA PRACTICAR

- Platique sobre los materiales en el lugar de trabajo que puedan contener asbesto o plomo. Haga que esos materiales sean analizados y verificados.
- Restrinja la entrada a las áreas donde hay asbesto o plomo o que puedan contener asbesto o plomo.

## Puntos que se deben cubrir

### Asbesto

- Son fibras diminutas que flotan en el aire cuando se trabaja con este material.
- El asbesto se puede encontrar en los siguientes lugares:
  - azulejos y mosaico para el piso
  - materiales refractarios
  - tubería y lámina de cemento
  - materiales para techar
  - aislamientos
- Las tareas que impliquen trabajar con asbesto deberán ser realizadas exclusivamente por expertos certificados para este propósito. Estos trabajadores deberán tomar las siguientes precauciones:**
  - Contener, aislar y restringir el acceso a un área donde se esté trabajando con este material.
  - Seguir cuidadosamente los procedimientos para descontaminar al personal y las herramientas que se hayan utilizado en esta tarea.
  - Depositar los desperdicios únicamente en bolsas y contenedores debidamente cerrados y etiquetados.
  - Hacer un análisis de aire antes de reanudar el acceso a un área restringida.
  - Llevar mínimamente un respirador de media cara. (Vea la tarjeta de seguridad #15 sobre respiradores)

### Plomo

- Las pinturas que contienen plomo se convierten en polvo tóxico cuando la pintura es perturbada. Esto sucede particularmente en renovaciones, modificaciones y demoliciones.
- Todos los trabajadores en las áreas contaminadas de plomo deberán tomar las siguientes precauciones básicas:**
  - Mantenerse apartado del área restringida.
  - Lavarse bien antes de comer, beber, fumar, masticar chicle o tabaco.
  - No coma, beba o fume en áreas contaminadas.
  - Cambiarse de ropa al terminar la jornada para no llevar plomo a la casa.
- Las tareas que impliquen trabajar con plomo deberán ser realizadas exclusivamente por expertos certificados para este propósito. Estos trabajadores deberán tomar las siguientes precauciones:**
  - Restringir el acceso al área de trabajo.
  - Trabajar en una manera que produzca el menor polvo que sea posible, de preferencia trabajando con herramientas con aspiradores integrados.
  - Trabajar sin esparcir polvo hacia otras áreas libres.
  - Al terminar la tarea limpiar perfectamente el área de polvo y desperdicios, utilizando preferentemente aspiradoras tipo HEPA.
  - Utilizar al menos respiradores de media cara. (Vea la tarjeta # 15)
  - Cambiarse de ropa al terminar la jornada para no llevar plomo a la casa.