

Preparativos para antes del entrenamiento

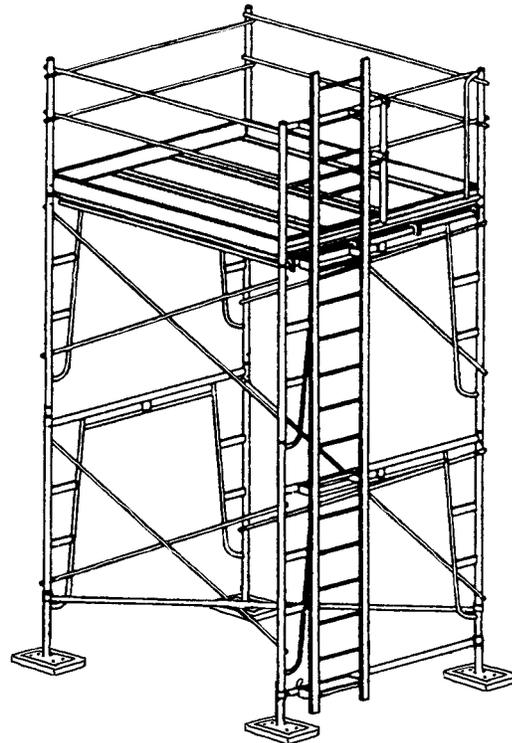
- Prepárese para hablar de cuándo se usan los andamios y dónde se utilizarán en este lugar.
- Asegúrese que su compañía tenga una persona calificada para trabajar junto con el técnico de la compañía que provee los andamios.
- En el índice de **Cal/OSHA – Guía de Bolsillo para la Industria de la Construcción**, busque y lea el capítulo llamado **Andamios**.

Introducción

Las caídas son la principal causa de muerte en la industria de la construcción. Los andamios totalizan 9% de estas muertes.

Tarda poco en construir y dismantelar el andamio, pero cuando empieza el trabajo, el andamio ahorra mucho tiempo.

Una vez que el andamio está instalado, es importante verificarlo diariamente para asegurarse que sea seguro.



PREGUNTAS QUE USTED DEBE HACER

- ¿Alguna vez usted, o alguien que conoce, ha sufrido un accidente relacionado con los andamios? ¿cómo se podría haber prevenido esto?
- ¿Qué es lo que usted busca al inspeccionar un andamio?

EJERCICIOS PARA PRACTICAR

- Suba y camine sobre el andamio que está utilizando o que vaya a utilizar. Verifique lo siguiente: que esté firmemente asentado, fijado y alineado, que tenga refuerzos diagonales, barandas bien colocados y que los accesos estén seguros.

Puntos que se deben cubrir

- Use bancos o escaleras para subir al andamio.** Los andamios deben tener un acceso seguro, ya sean con escalones o escaleras integradas a la estructura. No suba al andamio por la estructura.
- Suba por la escalera con cuidado.** Recuerde tener apoyados siempre tres puntos (dos manos y un pie o dos pies y una mano) y sujetando firmemente los postes laterales. Nunca ascienda la escalera llevando algo en las manos.
- Todos los laterales externos y los extremos deberán tener barandas.** Dos de tres accidentes y muertes en los andamios sucedieron porque no estaban colocados las barandas.
- En la plataforma del andamio **no deben haber aberturas ni brechas.** La plataforma debe estar completamente cubierta de un extremo al otro.
- Los andamios deben ser inspeccionados periódicamente por un experto calificado.** Un buen andamio debe tener lo siguiente:
 - Debe ser estable y firme. Cuando sea de madera debe tener una base de tablón de por lo menos 2x10x10 de pulgada.
 - Debe ser recto, estar nivelado, ser cuadrangular y rígido en todas las direcciones. También debe tener refuerzos diagonales.
 - Debe estar firmemente asegurado a la construcción mediante con cables de hierro (No. 10 o No. 12 doblado).
 - Debe tener barandas al exterior y en los extremos. La altura del baranda debe ser de por lo menos 42 a 45 pulgadas sobre el nivel de la plataforma.
 - Debe tener una base de tablón estructural de 2x10 nuevo y en buenas condiciones. Los tabloncillos deben sobresalir en los extremos por lo menos 6 pulgadas y no más de 18.