

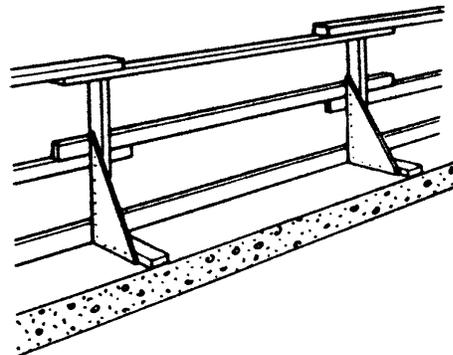
## Preparativos para antes del entrenamiento

- Prepárese para hablar de los sitios del lugar de trabajo donde se deberán colocar barandas.
- Prepárese para hablar de la forma de construir barandas (revise la página anterior).
- Tenga a mano muestras de las herramientas utilizadas para amarrar los postes de las barandas (clavadoras, atornilladoras, dobladoras, tensadoras, cubiertas, etc.).
- En el índice de **Cal/OSHA – Guía de Bolsillo para la Industria de la Construcción**, busque y lea el capítulo llamado **Barandas**.

## Introducción

Las caídas son la causa de muerte principal en la construcción.

Las barandas previenen caídas cuando se colocan a lo largo del techo, cornisas y aberturas en los pisos o techos.



## PREGUNTAS QUE USTED DEBE HACER

- ¿Quién ha visto o sufrido una caída que pudiera haber sido prevenida con una baranda? ¿cómo sucedió?
- ¿Cómo se construye una baranda simple?
- ¿En qué otra parte del lugar de trabajo debieran ser colocados barandas adicionales?

PLÁTICAS  DE SEGURIDAD

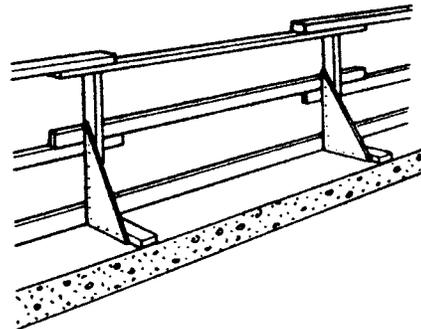
## EJERCICIOS PARA PRACTICAR

- En compañía de los trabajadores haga un recorrido por el lugar de trabajo para inspeccionar las barandas. Verifique que las aberturas en techos y pisos estén cubiertas. Si encuentra algún problema pida a un trabajador que lo corrija.

### Puntos que se deben cubrir

- Las barandas deberán ser colocadas en los costados externos de todas las áreas de trabajo que estén a más de 7 y medio pies de altura.** En caso contrario, los trabajadores deberán utilizar equipo de protección contra caídas.
- Mientras los trabajadores estén colocando las barandas deberán utilizar arneses y equipo de protección contra caídas.
- Las aberturas en techos y pisos deberán tener barandas o estar cubiertas.**
- Las barandas deberán ser colocadas a lo largo de las cornisas, aberturas en techos y pisos** así como de los andamios.

- Una baranda básica de madera consiste de lo siguiente:
  - riel superior
  - riel medio
  - riel inferior



- El riel superior puede ser construido de 2 x 4 con 4 pulgadas de ancho. Debe estar colocado a 42-45 pulgadas sobre el nivel del suelo. Los postes de soporte deben estar colocados a no más de 8 pies entre uno y otro. El riel medio puede ser colocado a la mitad de la altura entre el superior y el inferior, y deberá ser de 1x6 pulgadas como mínimo. El riel inferior debe tener 4 pulgadas de alto.**
- Las barandas deben ser colocadas lo más cercano a la orilla que sea posible.
- Los postes y los puntos medios de las barandas **deben soportar un peso de 200 libras, tanto hacia abajo como hacia afuera.**
- Cuando se requiera cubrir un agujero en techos o pisos, la tapa deberá ser de metal o aglomerado de madera que puedan **soportar el peso de los materiales y los trabajadores.** Estas tapas deberán ser identificadas con letreros que digan **"Abertura. No Remover."**