

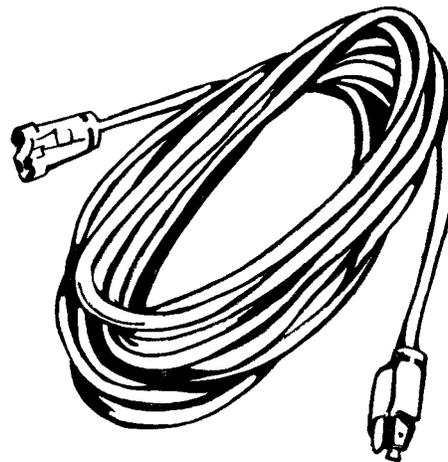
## Preparativos para antes del entrenamiento

- Si es posible utilice como ejemplos cables o cordones eléctricos dañados o que requieran de reemplazo.
- Tenga a mano un Interruptor de Circuito Tipo Disyuntor (GFCI) para mostrarlo y explicar su uso.
- En el índice de **Cal/OSHA – Guía de Bolsillo para la Industria de la Construcción**, busque y lea el capítulo llamado **Eléctrico**.

## Introducción

La electricidad es la energía que mueve nuestros equipos, nos ilumina y hace nuestro trabajo más fácil. Sin embargo, como también todos lo sabemos, puede ser muy peligrosa.

Algunas sencillas precauciones y equipos podrán prevenir descargas eléctricas y la muerte por electrocución.



## PREGUNTAS QUE USTED DEBE HACER

- ¿Ha recibido usted o alguien que conoce una descarga o "toques" mientras trabajaban? ¿qué lo causó?
- ¿Cuáles son los peligros de la electricidad en el trabajo?
- ¿Cómo se pueden prevenir accidentes eléctricos aquí en el trabajo?

# PLÁTICAS DE SEGURIDAD

## EJERCICIOS PARA PRACTICAR

- Haga que cada trabajador inspeccione sus propias herramientas y equipos para cerciorarse que estén seguros de cortaduras, peladuras o dañados. Reemplace los que estén dañados inmediatamente o corte los cables en dos.
- Haga que los trabajadores identifiquen los cables pelados o rotos, y que los reemplacen o corten los cables dañados en dos.

## Puntos que se deben cubrir

- La instalación, sustitución, reparación, electrificación y/o desmantelamiento de una instalación, solo deberá ser efectuada con **la estricta supervisión de un electricista con licencia debidamente autorizado.**
- Todas las instalaciones eléctricas temporales en el lugar de trabajo (incluyendo cables) deberán estar **protegidas por un Interruptor de Circuito Tipo Disyuntor (en Inglés – GFCI).** El GFCI interrumpirá inmediatamente la corriente al momento que detecte una pérdida de flujo eléctrico.
- Antes de utilizarlos, **verifique que los cables, extensiones, enchufes y contactos** no estén dañados. Destruya todos los cables dañados.
- Nunca corte el enchufe de tierra de un contacto, ni utilice un contacto que no lo tenga.**
- Inspeccione regularmente las herramientas.** Si una herramienta está húmeda, muy caliente, echa humo o comienza a oler, detenga el trabajo inmediatamente. Igualmente si empieza a sentir hormigueo o si recibe un toque.
- Vigile que los cables no estén en el paso circulado** o en lugares donde puedan dañarse.
- Para prevenir accidentes tenga mucha precaución **para que los materiales (cables, enchufes y contactos) estén en lugares secos, lejos del agua y la humedad.**
- Es importante que las extensiones no sean ni muy delgadas ni demasiado largas para la herramienta que se va a utilizar. Esto podría “quemar” la herramienta, el cable y hasta ocasionar un incendio. Cuando tenga duda sobre el calibre de la extensión a utilizar, mejor escoja el cordón más corto o el más grueso que tenga.
- Cuando esté taladrando, cortando o serruchando en paredes, techos o pisos, **verifique antes que no haya cables ocultos** detrás o debajo.
- Cal/OSHA prohíbe la instalación de cables a través de agujeros en las paredes, pisos, techos, ventanas y puertas, a menos que estos sean previamente protegidos de manera adecuada.