

Աշխատողների համար վտանգի մասին նախազգուշացում

Սեղանի վրայի սիլիցիումի փոշին կարող է վնասել ձեզ:



Դուք խոհանոցի սեղան եք պատրաստում և ինժեներական քարից:

Ինժեներական քարը, որը կոչվում է նաև արհեստական քար կամ քվարց, խոհանոցի սեղանի համար վտանգավոր քար է աշխատելու համար: Քվարցի կտրումը, հղկումը և փայլեցումը սիլիցիումի փոշին օդ է արտանետում: Սիլիցիումի փոշին անվտանգ չէ շնչելու համար:

Ինչպե՞ս է փոշին վնասում ձեզ:

Երբ սիլիցիումի փոշին մտնում է ձեր թոքերը, այն վնասում է դրանք: Մա կարող է առաջացնել սիլիկոզ կոչվող հիվանդություն: Սիլիկոզի դեմ բուժում չկա: Սիլիկոզը դժվարացնում է շնչառությունը, որը ժամանակի ընթացքում վատանում է և կարող է հանգեցնել մահվան: Սիլիցիումի փոշին կարող է նաև թոքերի քաղցկեղ և այլ առողջական խնդիրներ առաջացնել:

Աշխատողների մահերը Կալիֆոռնիայում

2019 թվականից ի վեր մենք իմացանք Կալիֆոռնիայում սիլիկոզից մահացած առնվազն **22 աշխատողի** մասին: Նրանք աշխատում էին քվարցե սեղանադիր մակերեսները հղկելով, կտրելով և ողորկելով: Մահվան պահին նրանց մեծ մասը 30-40 տարեկան էր:

Ի՞նչ պետք է անեմ, եթե կարծում եմ, որ աշխատանքի վայրում փոշու պատճառով շնչառության խնդիրներ ունեմ:

Խնդրեք ձեր գործատուից ձեր աշխատանքային քարի **Անվտանգության տվյալների թերթիկները (SDS)**: Դիմեք բժշկի, եթե հազում եք կամ շնչառության դժվարություն ունեք: Ձեզ հետ բերեք SDS-ները և այս վտանգի մասին զգուշացումը: Բժիշկը կարող է ձեզ զննել՝ պարզելու համար, թե ինչն է առաջացնում ձեր շնչառական խնդիրները և ձեզ տեղեկացնելու շնչառությունը օգնող բուժման մասին:



Ինչպես պետք է ձեր աշխատավայրը ապահովի ձեր անվտանգությունը.

Cal/OSHA-ն մշակում և կիրառում է Կալիֆոռնիայի աշխատավայրերի առողջության և անվտանգության կանոնները: Այս կանոններում նշվում է, որ ձեր գործատուն պետք է ձեզ ուսուցանի սիլիցիումի, դրա առողջությանը վնաս հասցնելու և անվտանգ աշխատանքի վերաբերյալ:

Դուք պետք է.

- ◆ Միշտ օգտագործեք ջուր:
- ◆ Օգտագործեք խոնավ շորեր, փոշեհավաք մեքենաներ և հատուկ փոշեկուլներ (HEPA)՝ փոշին մաքրելու համար:
- ◆ Կրեք **օդամաքրող ռեսպիրատոր (PAPR)** աշխատանքի ընթացքում:
- ◆ Երբեք չպետք է ավելեք կամ օգտագործեք սեղմված օդ փոշին մաքրելու համար:

Ձեր գործատուն պետք էնան.

- ◆ Միշտ ջուր օգտագործի **փոշու մակարդակը** նվազեցնելու համար:
- ◆ Չափի, թե որքան սիլիցիումի փոշի կա օդում:
- ◆ Ձեզ բժշկի մոտ ուղարկի սիլիկոզի ստուգման համար:
- ◆ Ձեզ տրամադրի **PAPR** և սովորեցնի, թե ինչպես օգտագործել այն:

Եթե դա **PAPR**-ի ամուր նստող տեսակ է, այն պետք է փորձարկվի ձեր դեմքի վրա համոզվելու համար, որ այն ճիշտ է տեղավորվում:



Ձեզ կարող է թույլատրվել կրել **գլխարկով PAPR** կամ այլ տեսակի շնչառական դիմակ, եթե այն ունի նույն պաշտպանությունը, ինչ ամուր նստող տեսակը:



Ռեսուրսներ

Ավելի շատ տեղեկությունների համար սկանավորեք QR կոդը կամ այցելեք՝ [Սիլիկոզ](#):



Ավելի շատ տեղեկություններ՝

[Cal/OSHA-ի սիլիցիումի ստանդարտի մասին](#)



[Cal/OSHA-ի վտանգի մասին հաղորդակցման \(տեղեկանալու իրավունք\) ստանդարտ](#)



Կապվեք Աշխատանքի առողջապահության բաժնի հետ՝ occhealth@cdph.ca.gov | (800) 970-6680

