

点击查看有毒野生蘑菇[英文网页](https://go.cdph.ca.gov/PoisonMushrooms) (go.cdph.ca.gov/PoisonMushrooms)

有毒野生蘑菇

如果您或身边人误食有毒蘑菇，请立即就医或拨打加州毒物控制中心热线：**1-800-222-1222**。该热线可提供专业中毒应急指导，加州公共卫生部亦可为医务人员提供指导，以确保患者得到妥善救治。热线全天候（7x24小时）开通，提供**200**多种语言服务。

警报：自2025年11月起，加州因误采误食死帽菇（毒鹅膏）导致重症及死亡病例激增，中毒事件规模前所未有。欲了解有关此次中毒事件的更多信息，请访问我们的[英文网页](#)。加州公共卫生部(CDPH)已通过加州健康警报网络(CAHAN)发布了两份通告（[2026年1月15日](#)和[2025年12月5日](#)）及两份新闻稿（[2026年1月14日](#)和[2025年12月5日](#)）。第二场[新闻发布会](#)已于2026年1月14日举行。公共卫生专业人员：请访问我们的[交互式数据仪表盘](#)，查询更多病例信息。

采食野生蘑菇风险提示

野生蘑菇生长于加州许多区域，潮湿天气后尤为多见。雨季出现的剧毒蘑菇中，毒性最强的两种分别是“死帽菇”（毒鹅膏）和“西部毁灭天使蘑菇”（赭鹅膏）。

有毒蘑菇在外观和口感上可能与安全可食的蘑菇相似。有些毒蘑菇甚至与超市售卖的食用菌形态相近。对于曾在美国境外采食过野生蘑菇的人士需特别注意：加州的有毒蘑菇可能与您在其他国家见过的安全品种极为相似。在加州采食野生蘑菇存在极高的安全风险。



剧毒：死帽菇
(毒鹅膏)



剧毒：“西部毁灭天使蘑菇”
(赭鹅膏)

安全防范指南

- 最有效的防范方法是避免食用野生蘑菇。
- 不要食用亲友自行采摘的蘑菇。
- 在蘑菇生长区域活动时，请务必密切看管在户外玩耍的儿童。六岁以下幼儿是中毒高发群体。
- 防止宠物接触野生蘑菇——动物同样会中毒。
- 请从正规商超和零售商处购买蘑菇。街头摊贩售卖的蘑菇需谨慎选购。
- 烹调、煮沸、冷冻或晒干等加工方式均无法消除有毒蘑菇的毒性。

蘑菇中毒症状

- 中毒症状可能在食用毒蘑菇后6至24小时才显现。
- 轻微症状（即使只是轻微恶心）可能是严重反应的开始。有时早期症状会在一天内消失，但2到3天后仍可能发展成危及生命的肝损伤。
- 若您或您认识的人食用了有毒蘑菇，请立即寻求帮助，切勿等待症状出现。症状发作后治疗难度将大幅增加。

常见早期症状包括（但不限于）：

- 腹痛
- 恶心
- 乏力
- 腹部痉挛
- 呕吐
- 意识模糊
- 腹泻
- 血压下降

蘑菇中毒可能导致严重并发症，包括：

- 肝脏损伤（有时需进行肝移植）
- 肾脏损伤
- 幻觉与欣快感
- 癫痫发作
- 死亡

如需了解更多[蘑菇中毒综合征](#)的相关信息，可查询北美真菌学协会（NAMA）发布的专业资料。

疑似误食毒蘑菇的应急措施

- 若您或他人可能误食毒蘑菇，请立即就医或拨打加州毒物控制中心热线1-800-222-1222。该热线可为您提供蘑菇中毒情况下的具体应对指导。该热线亦可为医务人员提供指导，协助确保患者得到妥善救治。热线全天候（7x24小时）开通，提供200多种语言服务。
- **就医时：**尽可能携带未食用的蘑菇样本。专家可通过蘑菇样本鉴定种类，从而为诊疗提供关键依据。保存蘑菇时，请将其放入纸袋或蜡纸中（切勿使用塑料袋）并冷藏。若无实物样本，提供蘑菇各部位（包括菌盖、菌柄及菌褶）的清晰照片同样具有参考价值。

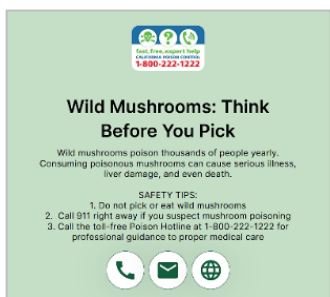
如何处理有毒蘑菇

- **如何取放有毒蘑菇：**接触有毒蘑菇通常不会构成风险。但接触后请务必洗手。
- **如何处理有毒蘑菇：**将有毒蘑菇放入密封袋后投入普通垃圾桶，或者放到市政堆肥回收箱。切勿将有毒蘑菇放入家庭堆肥中。

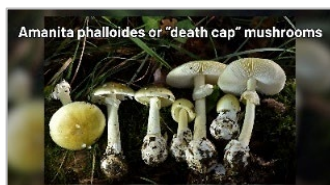
教育资源



CDPH提供中文、英文和西班牙文宣传单。请将此宣传单张贴在已知有死帽菇生长的区域，如州立公园、区域公园、地方公园及国家公园。



加州中毒控制系统提供多语种资源，包括中文、西班牙文、他加禄语（菲律宾语）、越南语和英文短视频。



CDPH视频公益广告提供英文、西班牙文和米斯特克语版本 (YouTube)。

其他资源

宠物与有毒蘑菇：

- 若宠物误食有毒蘑菇，请立即联系兽医或美国防止虐待动物协会（ASPCA）动物毒物控制中心，电话1-888-426-4435。
- 查看美国防止虐待动物协会（SPCA）或北美真菌学协会发布的宠物蘑菇中毒防治指南。

医疗机构须考虑上报蘑菇中毒病例：

- 北美真菌学协会建议医疗从业者在处理人类或动物蘑菇中毒事件后，通过填写《中毒事件报告》进行病例上报。

全国蘑菇中毒数据：

- 查看北美真菌学协会发布的蘑菇中毒相关数据与报告。