

Protect Your Child from Lead in Remedies

Remedies, including traditional, alternative, natural or herbal medicines, can contain lead that can harm your child.

- Lead can get into remedies during the creation or packaging process.
- Plants used in remedies can also contain lead from the soil.
- You cannot tell by looking at or tasting a remedy if it has lead in it.

Lead can hurt your child. Most children who are poisoned by lead do not look or act sick. The only way to know if your child has lead poisoning is to get a blood test for lead. Ask your child's doctor for a blood lead test.



For more information, visit:
go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids

March 2025 • © 2025, California Department of Public Health



Common Remedies that contain Lead

Greta and Azarcon: powders used in Latino cultures for stomach issues

Kohl and Surma: powders used in South Asian and Middle Eastern cultures as a cosmetic or on the navel to treat skin infections

Pay-loo-ah: powder used in Southeast Asian cultures to treat children with rash or high fever

Sindoor: powder used in Asian Indian culture to symbolize marital status on the forehead

Proteja a su hijo de Plomo en los Remedios

Los remedios, también conocidos como remedios tradicionales, alternativas, naturales o herbales, pueden contener plomo que puede dañar a su hijo.

- El plomo puede entrar en remedios durante el proceso de creación o embalaje.
- Las plantas utilizadas en remedios también pueden contener plomo de la tierra.
- No se puede saber si un remedio contiene plomo al mirarlo o probarlo.

El plomo puede ser perjudicial para su hijo. La mayoría de los niños intoxicados con plomo no parecen enfermos ni se comportan como tales. La única manera de saber si su hijo tiene intoxicación por plomo es mediante un análisis de sangre. Consulte con el médico de su hijo para que le haga un análisis de plomo en sangre.



Para obtener más información, visite:
go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids

Marzo de 2025 • © 2025, Departamento de Salud Pública de California



Remedios comunes que contienen Plomo

Greta y Azarcón: polvos utilizados en las culturas latinas para problemas estomacales.

Kohl y Surma: polvos utilizados en las culturas del sur de Asia y Oriente Medio como cosmético o en el ombligo para tratar infecciones de la piel.

Pay-loo-ah: polvo utilizado en las culturas del sudeste asiático para tratar a niños con sarpullido o fiebre alta.

Sindoor: polvo utilizado en la cultura india asiática para simbolizar el estado civil en la frente.