

Ways for Caregivers to Reduce Anxiety in Children Getting Blood Lead Tests

Activities

To prevent lead contamination, make sure nothing touches the skin where blood is drawn after it has been cleaned. This helps to make sure the test results are accurate.



Bring a device with:

- Videos
- Cartoons
- Music
- Audio books



Bring items such as:

- Books
- Small puppets
- Cards with images



Distract the child by:

- Telling a story
- Playing peek-a-boo
- Singing a song
- Playing a guessing game
- Playing "I Spy"

Breathing Technique



Imagine the child's favorite food in front of them:

- Pretend the child's favorite food (like pizza or a birthday cake with candles) is in front of their face and have them blow on it to cool it down or make a wish

**Work with the lab technician to divert child's focus from anxiety and fear.
Afterward, praise the child that they did well.**

Actividades

Para evitar contaminación por plomo, asegúrese de que nada toque la piel donde la sangre es extraída después de que se haya limpiado. Esto ayuda a asegurar de que los resultados de la prueba sean precisos.



Traiga un dispositivo con:

- Vídeos
- Dibujos animados
- Música
- Audiolibros



Traiga artículos como:

- Libros
- Títere pequeños
- Tarjetas con imágenes



Distrae al niño:

- Contando una historia
- Jugando al "peek-a-boo"
- Cantando una canción
- Jugando un juego de adivinar
- Jugando al "Veó Veó"

Técnica de Respiración



Imagina la comida favorita del niño frente a ellos:

- Finge que la comida favorita del niño (como pizza o un pastel de cumpleaños con velas) este frente de su cara y haz que lo soplen para enfriarlo o que pidan un deseo.

Trabaje con el técnico de laboratorio para desviar la concentración del niño de la ansiedad y el miedo. Después felicítalo al niño que hicieron bien.