

Protect Your Child from Lead in Paint

If your home was built before 1978, there may be lead in the paint inside and outside your home. When paint gets old, it breaks down into dust.



To keep your child safe from lead:

- 1. Wash your child's hands and toys often,** especially before eating or sleeping
- 2. Wet wipe surfaces when cleaning** to avoid spreading dust into the air.
- 3. Do not sand or scrape paint** unless you know that it does not have lead in it.
- 4. Keep children away from chipped or peeling paint** on surfaces like windowsills or cribs.

Lead can hurt your child. Most children who have lead poisoning do not look or act sick. The only way to know if your child has lead poisoning is to get a blood test for lead. Ask your child's doctor for a blood lead test.



For more information, visit:
go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids

March 2025 • © 2025, California Department of Public Health

Proteja a su hijo del plomo en la pintura

Si su casa se construyó antes de 1978, es posible que haya plomo en la pintura, tanto en el interior como en el exterior. Cuando la pintura se envejece, se descompone en polvo.



Para mantener a su hijo a salvo del plomo:

- 1. Lave las manos y los juguetes de su hijo con frecuencia**, especialmente antes de comer o dormir.
- 2. Limpie las superficies con un paño húmedo** para evitar esparcir polvo en el aire.
- 3. No lije ni raspe la pintura** a menos que sepa que no contiene plomo.
- 4. Mantenga a los niños alejados de la pintura descascarada o desconchada** en superficies como alféizares de ventanas o cunas.

El plomo puede ser perjudicial para su hijo. La mayoría de los niños con intoxicación por plomo no parecen estar enfermos ni actúan como si estuvieran enfermos. La única manera de saber si su hijo tiene intoxicación por plomo es mediante un análisis de sangre. Pídale al médico de su hijo que le haga un análisis de plomo en sangre.



Para obtener más información, visite:
go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids

Enero de 2025 • © 2025, Departamento de Salud Pública de California