Protect Your Child from Lead in Remedies

Remedies, including traditional, alternative, natural or herbal medicines, can contain lead that can harm your child.

- Lead can get into remedies during the creation or packaging process.
- Plants used in remedies can also contain lead from the soil.
- You cannot tell by looking at or tasting a remedy if it has lead in it.

Common Remedies that contain Lead

Greta and Azarcon: powders used in Latino cultures for stomach issues

Kohl and Surma: powders used in South Asian and Middle Eastern cultures as a cosmetic or on the navel to treat skin infections

Pay-loo-ah: powder used in Southeast Asian cultures to treat children with rash or high fever

Lead can hurt your child. Most children who are poisoned by lead do not look or act sick. The only way to know if your child has lead poisoning is to get a blood test for lead. Ask your child's doctor for a blood lead test.

For more information, visit:
go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids

March 2025 • © 2025, California Department of Public Health

CDPH
California Department of Public Health

اپنے بچے کو روایتی ادویات میں موجود سیسے کی آلودگی سے محفوظ رکھیں

روایتی، متبادل، قدرتی یا جڑی بوٹیوں والی ادویات سمیت مختلف علاج کے نسخوں میں سیسہ موجود ہو سکتا ہے جو آپ کے بچے کو نقصان پہنچا سکتا ہے۔

- ادویات کی تیاری یا پیکنگ کے عمل کے دوران ان میں سیسہ شامل ہو سکتا ہے۔
- ادویات میں استعمال ہونے والے پودوں میں زمین (مٹی) سے بھی سیسہ (Lead) شامل ہو سکتا ہے۔
- آپ کسی دوا کو دیکھ کر یا چکھ کر نہیں بتا سکتے کہ آیا اس میں سیسہ ہے یا نہیں۔

عام روایتی علاج جن میں سیسہ (Lead) شامل ہو سکتا ہے

گریٹا اور ازارکون: لاطینی ثقافتوں میں پیٹ کے مسائل میں استعمال ہونے والا پاؤڈر

کحل اور سرمہ: وہ سفوف جو جنوبی ایشیا اور مشرقِ وسطیٰ کی ثقافتوں میں آرائش (کاسمیٹک) کے طور پر، یا جلد کے انفیکشن کے علاج کے لیے ناف پر استعمال کیے جاتے ہیں

پے لو آہ: وہ سفوف جو جنوب مشرقی ایشیا کی ثقافتوں میں بچوں کے ریش یا تیز بخار کے علاج کے لیے استعمال کیا جاتا ہے

سیسہ آپ کے بچے کو نقصان پہنچا سکتا ہے۔ سیسے کے زہر (لیڈ پوائزننگ) سے متاثرہ اکثر بچے نہ تو بیمار نظر آتے ہیں اور نہ ہی بیمار معلوم ہوتے ہیں۔ یہ جاننے کا واحد طریقہ کہ آپ کے بچے کو سیسے کی زہر خورانی ہوئی ہے یا نہیں، سیسے کے لیے خون کا ٹیسٹ کروانا ہے۔ اپنے بچے کے ڈاکٹر سے خون میں سیسے (Lead) کی مقدار جانچنے کا ٹیسٹ کروانے کو کہیں۔

CDPH
California Department of Public Health

مزید معلومات کے لیے یہاں جائیں:
go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids

مارچ 2025 • © 2025، California Department of Public Health