Protect Your Child from Lead in Remedies

Remedies, including traditional, alternative, natural or herbal medicines, can contain lead that can harm your child.

- Lead can get into remedies during the creation or packaging process.
- Plants used in remedies can also contain lead from the soil.
- You cannot tell by looking at or tasting a remedy if it has lead in it.

Common Remedies that contain Lead

Greta and Azarcon: powders used in Latino cultures for stomach issues

Kohl and Surma: powders used in South Asian and Middle Eastern cultures as a cosmetic or on the navel to treat skin infections

Pay-loo-ah: powder used in Southeast Asian cultures to treat children with rash or high fever

Lead can hurt your child. Most children who are poisoned by lead do not look or act sick. The only way to know if your child has lead poisoning is to get a blood test for lead. Ask your child's doctor for a blood lead test.

For more information, visit:
go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids

March 2025 • © 2025, California Department of Public Health

CDPH
California Department of Public Health

ये के खाने से बचें जो
बीमार कर सकते हैं

खाने, बेचने या बनाने वाले किसी भी व्यक्ति को ये के खाने से बचना चाहिए।

- अगर आपको पता नहीं है कि क्या खाना सुरक्षित है।
- खाना जो घरेलू नहीं है।
- बीमार होने जैसा आपको भी महसूस हो रहा है, जैसे कि उल्टी।

ये के खाने के उदाहरण

अजवाइन के बीज: भारतीय किराने की दुकानों में बेचे जाते हैं।

करी पाउडर: करी पाउडर के कुछ ब्रांड में सीसा पाया जाता है।

दवाएं: खाने की कुछ दवाएं आयुर्वेदिक दवाएं होती हैं। इन दवाओं में सीसा हो सकता है।

इन खाने की चीज़ों में सीसा हो सकता है। सीसा खाने से बच्चों और वयस्कों को नुकसान हो सकता है। सीसा खाने से बच्चों को नुकसान हो सकता है।

स्वास्थ्य विभाग, कैलिफ़ोर्निया राज्य
go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids

© 2025 • 2025 संस्करण
सार्वजनिक स्वास्थ्य विभाग किसी भी व्यक्ति को इस सामग्री का उपयोग करने की अनुमति देता है।