Protect Your Child from Lead in Remedies

Remedies, including traditional, alternative, natural or herbal medicines, can contain lead that can harm your child.

- Lead can get into remedies during the creation or packaging process.
- Plants used in remedies can also contain lead from the soil.
- You cannot tell by looking at or tasting a remedy if it has lead in it.

Common Remedies that contain Lead

Greta and Azarcon: powders used in Latino cultures for stomach issues

Kohl and Surma: powders used in South Asian and Middle Eastern cultures as a cosmetic or on the navel to treat skin infections

Pay-loo-ah: powder used in Southeast Asian cultures to treat children with rash or high fever

Lead can hurt your child. Most children who are poisoned by lead do not look or act sick. The only way to know if your child has lead poisoning is to get a blood test for lead. Ask your child's doctor for a blood lead test.

For more information, visit:
go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids

March 2025 • © 2025, California Department of Public Health

CDPH
California Department of Public Health

ප්‍රතිකර්ම වල ඇති ඊයම් වලින් ඔබෙ දරුවා ආරක්ෂා කර ගන්න

සාම්ප්‍රදායික, විකල්ප, ස්වාභාවික හෝ ශාකසාර ඖෂධ ඇතුළු ප්‍රතිකර්ම වල ඔබේ දරුවාට හානි කළ හැකි ඊයම් අඩංගු විය හැක.

- සෑදීමේදී හෝ ඇසුරුම් කිරීමේදී ඊයම් ප්‍රතිකර්ම වලට ඇතුළු විය හැක.
- ප්‍රතිකර්ම සඳහා භාවිත කරන ශාකවල පස්වලින් ලැබුනු ඊයම් ද අඩංගු විය හැක.
- ප්‍රතිකර්මයක් දෙස බැලීමෙන් හෝ රස බැලීමෙන් එහි ඊයම් තිබේ දැයි ඔබට කිව නොහැක.

ඊයම් අඩංගු පොදු ප්‍රතිකර්ම

ග්‍රේටා සහ අසාර්කොන් (Greta and Azarcon): ලතින් සංස්කෘති වල ආමාශ ගැටළු සඳහා භාවිතා කරන කුඩු වර්ග

කෝල් සහ සුර්මා (Kohl and Surma): දකුණු ආසියානු සහ මැද පෙරදිග සංස්කෘති වල රූපලාවන්‍ය ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හෝ සමේ ආසාදනවලට ප්‍රතිකර්ම කිරීම සඳහා නාභිය මත භාවිත කරන කුඩු වර්ග

පේ-ලූ-ආ (Pay-loo-ah): අග්නිදිග ආසියානු සංස්කෘති වල කුෂ්ඨ හෝ අධික උණ ඇති දරුවන්ට ප්‍රතිකාර කිරීම සඳහා භාවිත කරන කුඩු වර්ගයක්

ඊයම් ඔබේ දරුවාට හානි කළ හැකිය. ඊයම් විෂ වූ බොහෝ දරුවන් අසනීපෙන් සිටින බව පෙනෙන්නේ හෝ ක්‍රියා කරන්නේ නැත. ඔබේ දරුවාට ඊයම් විෂ වී ඇත්දැයි දැන ගැනීමට ඇති එකම ක්‍රමය ඊයම් සඳහා රුධිර පරීක්ෂණයක් කිරීමයි. රුධිර ඊයම් පරීක්ෂණයක් සඳහා ඔබේ දරුවාගේ වෛද්‍යවරයාගෙන් විමසන්න.

වැඩිදුර තොරතුරු සඳහා, පිවිසෙන්න:
go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids

2025 මාර්තු • © 2025, කැලිෆෝනියා මහජන සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුව

CDPH
California Department of Public Health