Protect Your Child from Lead in Remedies

Remedies, including traditional, alternative, natural or herbal medicines, can contain lead that can harm your child.

- Lead can get into remedies during the creation or packaging process.
- Plants used in remedies can also contain lead from the soil.
- You cannot tell by looking at or tasting a remedy if it has lead in it.

Common Remedies that contain Lead

Greta and Azarcon: powders used in Latino cultures for stomach issues

Kohl and Surma: powders used in South Asian and Middle Eastern cultures as a cosmetic or on the navel to treat skin infections

Pay-loo-ah: powder used in Southeast Asian cultures to treat children with rash or high fever

Lead can hurt your child. Most children who are poisoned by lead do not look or act sick. The only way to know if your child has lead poisoning is to get a blood test for lead. Ask your child's doctor for a blood lead test.

For more information, visit:
go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids

March 2025 • © 2025, California Department of Public Health

CDPH
California Department of Public Health

د سرب لرونکي درملو څخه خپل ماشوم خوندي کړئ.

ځینې درمل، لکه دودیز، بدیل، طبیعي یا د بوټو درملو، کېدای شي سرب ولري چې دا ستاسو ماشوم ته زیان ورسوي.

- د درملو د جوړولو یا بسته بندۍ په بهیر سرب ننوتلی شي.
- کوم بوټي چې په درملو کې کارول کېږي، هغه هم د خاورې څخه سرب لرلی شي.
- تاسو یوازې د درملو په لېدلو یا څکلـو سره په دې نه شئ پوهیدلی چې آیا په دې کې د سرب ماده شته که نه.

هغه عام درمل چې سرب لري

گریتا او ازارکون: هغه پوډرونه چې په لاتیني کلتورونو کې د معدې د ستونزو لپاره کارول کېږي

کحل او سرمه: هغه پوډرونه چې د سویلي اسیا او منځني ختیځ په کلتورونو کې د سکلا لپاره یا د پوستکي د انتاناتو د درملنې لپاره پر ناف لګول کېږي

Pay-loo-ah: هغه پوډر چې د سویل ختیځې اسیا په کلتورونو کې د ماشومانو د دانو یا لوړې تبې د درملنې لپاره کارول کېږي

سرب ستاسې ماشوم ته زیان رسولی شي. زیاتره ماشومان چې د سربو له امله مسموم شوي وي، ناروغ نه ښکاري او نه هم داسې چلند کوي لکه ناروغ چې وي. یوازینی لاره چې کولای شئ معلومه کړئ چې ایا ستاسو ماشوم د سرب په زهرجنوالي (مسمومیت) اخته دی که نه، هغه د وینې دسرب معاینه ده. د خپل ماشوم له ډاکټر څخه د وینې د سربو د ازمویني غوښتنه وکړئ.

د لا زیاتو معلوماتو لپاره دلته ورشئ:
go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids

مارچ 2025 • © 2025، د کالیفورنیا د عامې روغتیا وزارت

CDPH
California Department of Public Health