Protect Your Child from Lead in Remedies

Remedies, including traditional, alternative, natural or herbal medicines, can contain lead that can harm your child.

- Lead can get into remedies during the creation or packaging process.
- Plants used in remedies can also contain lead from the soil.
- You cannot tell by looking at or tasting a remedy if it has lead in it.

Common Remedies that contain Lead

Greta and Azarcon: powders used in Latino cultures for stomach issues

Kohl and Surma: powders used in South Asian and Middle Eastern cultures as a cosmetic or on the navel to treat skin infections

Pay-loo-ah: powder used in Southeast Asian cultures to treat children with rash or high fever

Lead can hurt your child. Most children who are poisoned by lead do not look or act sick. The only way to know if your child has lead poisoning is to get a blood test for lead. Ask your child's doctor for a blood lead test.

For more information, visit:
go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids

March 2025 • © 2025, California Department of Public Health

CDPH
California Department of Public Health

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਪਚਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਲੈੱਡ ਤੋਂ ਬਚਾਓ

ਰਵਾਇਤੀ, ਵਿਕਲਪਕ, ਕੁਦਰਤੀ ਜਾਂ ਜੜ੍ਹੀ-ਬੂਟੀਆਂ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਾਲੇ ਉਪਚਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲੈੱਡ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਜਾਂ ਪੈਕ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ ਉਪਚਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲੈੱਡ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਉਪਚਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪੌਦਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਿੱਟੀ ਤੋਂ ਆਇਆ ਲੈੱਡ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਸੀਂ ਉਪਚਾਰ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਜਾਂ ਚੱਖ ਕੇ ਇਹ ਨਹੀਂ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਲੈਡ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਓਹ ਆਮ ਉਪਚਾਰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਲੈੱਡ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

ਗ੍ਰੇਟਾ ਅਤੇ ਅਜ਼ਾਰਕੋਨ: ਲੈਟਿਨੋ ਸਭਿਆਚਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪੇਟ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਪਾਊਡਰ

ਕੋਹਲ ਅਤੇ ਸੁਰਮਾ: ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਅਤੇ ਮੱਧ ਪੂਰਬੀ ਸਭਿਆਚਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਸਮੈਟਿਕ ਵਜੋਂ ਜਾਂ ਤਵੱਚਾ ਦੀ ਲਾਗ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਨਾਭੀ 'ਤੇ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਪਾਊਡਰ

ਪੇ-ਲੂ-ਆਹ: ਦੱਖਣ-ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਸਭਿਆਚਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਧੱਫੜ ਜਾਂ ਤੇਜ਼ ਬੁਖਾਰ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਪਾਊਡਰ

ਲੈੱਡ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚੇ ਜੋ ਲੈੱਡ ਦੇ ਜ਼ਹਿਰ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹਨ, ਉਹ ਬਿਮਾਰ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰ ਵਰਗਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਇਹ ਜਾਣਨ ਦਾ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਲੈੱਡ ਜ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੈ, ਉਹ ਹੈ ਲੈੱਡ ਲਈ ਬਲੱਡ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣਾ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਬਲੱਡ ਲੈੱਡ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਇੱਥੇ ਜਾਓ:
go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids

ਮਾਰਚ 2025 • © 2025, California Department of Public Health

CDPH
California Department of Public Health