Protect Your Child from Lead in Remedies

Remedies, including traditional, alternative, natural or herbal medicines, can contain lead that can harm your child.

- Lead can get into remedies during the creation or packaging process.
- Plants used in remedies can also contain lead from the soil.
- You cannot tell by looking at or tasting a remedy if it has lead in it.

Common Remedies that contain Lead

Greta and Azarcon: powders used in Latino cultures for stomach issues

Kohl and Surma: powders used in South Asian and Middle Eastern cultures as a cosmetic or on the navel to treat skin infections

Pay-loo-ah: powder used in Southeast Asian cultures to treat children with rash or high fever

Lead can hurt your child. Most children who are poisoned by lead do not look or act sick. The only way to know if your child has lead poisoning is to get a blood test for lead. Ask your child's doctor for a blood lead test.

For more information, visit:
go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids

March 2025 • © 2025, California Department of Public Health

CDPH
California Department of Public Health

Хүүхдээ эмийн бүтээгдэхүүнд агуулагдах хар тугалгаас хамгаалах арга хэмжээ аваарай

Уламжлалт, орлуулах, байгалийн гаралтай эсвэл ургамлын гаралтай эм зэрэг эмчилгээний бүтээгдэхүүнүүд хүүхдэд хор хөнөөл учруулж болзошгүй хар тугалга агуулсан байх тохиолдол бий.

- Хар тугалга нь үйлдвэрлэх эсвэл савлах үйл явцад эмийн бүтээгдэхүүнд орж болзошгүй.
- Эмчилгээнд хэрэглэдэг ургамлууд хөрсөөр дамжуулан хар тугалга агуулж болно.
- Эмийн бүтээгдэхүүнийг харах эсвэл амтлах замаар хар тугалга агуулсан эсэхийг мэдэх боломжгүй.

Хар тугалга агуулсан түгээмэл эмийн бүтээгдэхүүнүүд

Грета ба Азаркон: Латин гаралтай ходоодны зовиурт түгээмэл хэрэглэгддэг нунтаг

Коль ба Сурма: Өмнөд Ази болон Ойрх Дорнодод гоо сайхны бүтээгдэхүүн эсвэл арьсны халдварыг эмчлэхэд хүйсэндээ түрхдэг нунтаг

Пэй-лу-а: Зүүн Өмнөд Азид тууралттай эсвэл өндөр халуурсан хүүхдүүдийг эмчлэхэд хэрэглэдэг нунтаг

Хар тугалга таны хүүхдэд хор хөнөөл учруулж болзошгүй. Хар тугалгад хордсон ихэнх хүүхдүүд өвчтэй мэт харагдахгүй эсвэл өвдсөн шинж тэмдэг илэрдэггүй. Хүүхдээ хар тугалгад хордсон эсэхийг мэдэх цорын ганц арга бол цусны шинжилгээ өгөх юм. Хүүхдийнхээ эмчид цусанд хар тугалга илрүүлэх шинжилгээ хийлгэх хүсэлт тавь.

Нэмэлт мэдээллийг дараах вебсайтаас авна уу:
go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids

2025 оны 3-р сар • © 2025, Калифорнийн Нийтийн Эрүүл Мэндийн Газар

CDPH California Department of Public Health