Protect Your Child from Lead in Remedies

Remedies, including traditional, alternative, natural or herbal medicines, can contain lead that can harm your child.

- Lead can get into remedies during the creation or packaging process.
- Plants used in remedies can also contain lead from the soil.
- You cannot tell by looking at or tasting a remedy if it has lead in it.

Common Remedies that contain Lead

Greta and Azarcon: powders used in Latino cultures for stomach issues

Kohl and Surma: powders used in South Asian and Middle Eastern cultures as a cosmetic or on the navel to treat skin infections

Pay-loo-ah: powder used in Southeast Asian cultures to treat children with rash or high fever

Lead can hurt your child. Most children who are poisoned by lead do not look or act sick. The only way to know if your child has lead poisoning is to get a blood test for lead. Ask your child's doctor for a blood lead test.

For more information, visit:
go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids

March 2025 • © 2025, California Department of Public Health

CDPH
California Department of Public Health

منداڵەکەت بپارێزە لەو قورقوشمەی لەناو دەرمانەکاندایە

دەرمانەکان، لەوانەش دەرمانە نەریتییەکان، جێگرەوەکان، سروشتییەکان یان دەرمانی ڕووەکی، لەوانەیە قورقوشمیان تێدابێت کە زیان بە منداڵەکەت بگەیەنێت.

- قورقوشم دەکرێت لە کاتی دروستکردن یان بەستەبەندیکردندا بچێتە ناو دەرمانەکانەوە.
- هەروەها ئەو ڕووەکانەی لە دەرمانەکاندا بەکاردێن، لەوانەیە قورقوشمی ناو خاکەکەیان هەڵمژتبێت.
- تۆ ناتوانیت تەنها بە سەیرکردن یان چەشتنی دەرمانێک بزانیت ئایا قورقوشمی تێدایە یان نا.

ئەو دەرمانە باوانەی کە قورقوشمیان تێدایە

گریتا و ئازارکۆن (Greta and Azarcon): ئەو تۆزانەن کە لە کولتووورە لاتینییەکاندا بۆ کێشەکانی گەدە بەکاردێن.

کلە و سورمە (Kohl and Surma): ئەو تۆزانەن کە لە کولتووورەکانی باشووری ئاسیا و ڕۆژهەڵاتی ناوەڕاستدا وەک جوانکاری یان لەسەر ناوک بۆ چارەسەری هەوکردنی پێست بەکاردێن.

پای-لو-ئا (Pay-loo-ah): تۆزێکە لە کولتووورەکانی باشووری ڕۆژهەڵاتی ئاسیادا بەکاردێت بۆ چارەسەری منداڵان کاتێک تووشی سووربوونەوەی پێست یان تای بەرز دەبن.

قورقوشم دەکرێت ئازاری منداڵەکەت بدات. زۆربەی ئەو منداڵانەی بەهۆی قورقوشمەوە ژەهراوی دەبن، نیشانەی نەخۆشییان پێوە دیار نییە و بە ئاسایی دەردەکەون. تەنها ڕێگا بۆ ئەوەی بزانیت ئایا منداڵەکەت ژەهراوی بووە بە قورقوشم، ئەنجامدانی پشکنینی خوێنە بۆ قورقوشم. داوا لە پزیشکی منداڵەکەت بکە کە پشکنینی قورقوشمی خوێنی بۆ بکات.

CDPH
California Department of Public Health

بۆ زانیاری زیاتر، سەردانی ئەم بەستەرە بکەن:
go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids

ئازاری 2025 • مافی چاپکردن © 2025، وەزارەتی تەندروستیی گشتی کالیفۆرنیا