Protect Your Child from Lead in Remedies

Remedies, including traditional, alternative, natural or herbal medicines, can contain lead that can harm your child.

- Lead can get into remedies during the creation or packaging process.
- Plants used in remedies can also contain lead from the soil.
- You cannot tell by looking at or tasting a remedy if it has lead in it.

Common Remedies that Contain Lead

Greta and Azarcon: powders used in Latino cultures for stomach issues

Kohl and Surma: powders used in South Asian and Middle Eastern cultures as a cosmetic or on the navel to treat skin infections

Pay-loo-ah: powder used in Southeast Asian cultures to treat children with rash or high fever

Lead can hurt your child. Most children who are poisoned by lead do not look or act sick. The only way to know if your child has lead poisoning is to get a blood test for lead. Ask your child's doctor for a blood lead test.

For more information, visit:
go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids

(English) March 2025 • © 2025, California Department of Public Health

CDPH
California Department of Public Health

Proteja a su hijo del plomo en los remedios

Los remedios, incluidos los tradicionales, alternativos, naturales o herbolarios, pueden contener plomo, el cual puede afectar a su hijo.

- El plomo puede introducirse en los remedios durante el proceso de producción o envasado.
- Las plantas utilizadas en los remedios también pueden contener plomo proveniente del suelo.
- No es posible saber si un remedio contiene plomo a simple vista ni por su sabor.

Remedios comunes que contienen plomo

Greta y Azarcón: polvos utilizados en algunas culturas latinas para problemas estomacales.

Kohl y Surma: polvos utilizados en algunas culturas del Sur de Asia y del Medio Oriente como cosmético o en el ombligo para tratar infecciones de la piel.

Pay-loo-ah: polvo utilizado en algunas culturas del Sudeste Asiático para tratar a los niños con erupciones cutáneas o fiebre alta.

El plomo puede afectar a su hijo. La mayoría de los niños que se intoxican por plomo no parecen estar enfermos ni tienen síntomas. La única manera de saber si su hijo tiene intoxicación por plomo es mediante una prueba de sangre para detectar plomo. Pídale al médico de su hijo que le realice una prueba de detección de plomo en sangre.

Para más información, visite:
go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids

(Spanish) Marzo de 2025 • © 2025, Departamento de Salud Pública de California

CDPH
California Department of Public Health