Protect Your Child from Lead in Remedies

Remedies, including traditional, alternative, natural or herbal medicines, can contain lead that can harm your child.

- Lead can get into remedies during the creation or packaging process.
- Plants used in remedies can also contain lead from the soil.
- You cannot tell by looking at or tasting a remedy if it has lead in it.

Common Remedies that contain Lead

Greta and Azarcon: powders used in Latino cultures for stomach issues

Kohl and Surma: powders used in South Asian and Middle Eastern cultures as a cosmetic or on the navel to treat skin infections

Pay-loo-ah: powder used in Southeast Asian cultures to treat children with rash or high fever

Lead can hurt your child. Most children who are poisoned by lead do not look or act sick. The only way to know if your child has lead poisoning is to get a blood test for lead. Ask your child's doctor for a blood lead test.

For more information, visit:
go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids

March 2025 • © 2025, California Department of Public Health

CDPH
California Department of Public Health

রোগের প্রতিকার হিসাবে ব্যবহৃত জিনিসগুলোর সীসা থেকে আপনার সন্তানকে সুরক্ষা করুন

ঐতিহ্যবাহী, বিকল্প, প্রাকৃতিক বা হার্বাল ঔষধ সহ বিভিন্ন রোগের প্রতিকার হিসাবে ব্যবহৃত জিনিসগুলোতে সীসা থাকতে পারে যা আপনার শিশুর ক্ষতি করতে পারে।

- তৈরি বা প্যাকেজ প্রক্রিয়ার সময় রোগের প্রতিকার হিসাবে ব্যবহৃত জিনিসগুলোর মধ্যে সীসা ঢুকে পড়তে পারে।
- রোগের প্রতিকার হিসাবে ব্যবহৃত জিনিসগুলোতে ব্যবহৃত গাছপালাতেও মাটি থেকে ওঠা সীসা থাকতে পারে।
- চোখে দেখে বা স্বাদ নিয়ে আপনি রোগের প্রতিকার হিসাবে ব্যবহৃত জিনিসগুলোর মধ্যে সীসা আছে কিনা তা ধরতে পারবেন না।

সাধারণত যেসব রোগের প্রতিকার হিসাবে ব্যবহৃত জিনিসগুলোর মধ্যে সীসা থাকতে পারে

গ্রেটা ও আজারকন: লাতিনো সংস্কৃতিতে পেটের সমস্যায় ব্যবহৃত পাউডার

কাজল ও সুরমা: দক্ষিণ এশীয় ও মধ্যপ্রাচ্যীয় সংস্কৃতিতে কসমেটিক্স বা ত্বকের ইনফেকশনের চিকিৎসা হিসাবে নাভির উপর ব্যবহৃত পাউডার

পে-লু-আহ: দক্ষিণপূর্ব এশিয়ান সংস্কৃতিতে ফুস্কুড়ি বা উচ্চজ্বরে আক্রান্ত শিশুদেরকে চিকিৎসা হিসাবে দেয়া ব্যবহৃত পাউডার

সীসা আপনার সন্তানের ক্ষতি করতে পারে। সীসায় আক্রান্ত বেশিরভাগ শিশু অসুস্থ্য হিসাবে দেখাতে বা আচরণ নাও করতে পারে। সীসার জন্য রক্তপরীক্ষার মাধ্যমেই কেবল জানা যায় আপনার শিশুর সীসার বিষক্রিয়া আছে কিনা। আপনার শিশুর ডাক্তারকে রক্তে সীসার টেস্ট করতে বলুন।

আরো তথ্যের জন্য, পরিদর্শন করুন:
go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids

মার্চ 2025 • © 2025, ক্যালিফোর্নিয়া ডিপার্টমেন্ট অভ পাবলিক হেলথ

CDPH
California Department of Public Health