



## Getting Your Child Tested For Lead



### LEAD IS HARMFUL

Lead poisoning can make it hard for your child to learn, pay attention, or behave and may cause long-term health problems. Children may not look or act sick. Having your child tested for lead is the only way to know if there is lead in your child's body.

### WHEN YOUR CHILD SHOULD BE TESTED FOR LEAD

A blood lead test is required at one and two years old if your child:

- Is in a program such as **Medi-Cal, WIC<sup>1</sup>, or Head Start**.
- Lives in or spends a lot of time in a place built before 1978 that has peeling or chipped paint or that has been recently remodeled.

If these do not apply, ask your child's doctor about their risk of lead exposure. A blood lead test for lead is free for children enrolled in the programs listed above, and health insurance companies will also pay for the test.

### CHILDREN ARE AT A HIGHER RISK FOR LEAD EXPOSURE IF THEY:

- **Live** in a house or building built before 1978 or near a source of lead air emissions such as highways, industrial sites, general aviation airports, recycling sites.
- **Consume or come in contact with** certain foods, spices, traditional remedies, dishware or other products.
- **Spend time** outside the U.S.
- **Have a sibling with** an elevated blood lead level.
- **Have a family member who works with lead** such as construction or painting or has hobbies that involve lead such as stained glass, fishing, pottery, firearms, antiques.

For a list of lead sources, ask your doctor or visit: [go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids](http://go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids)

<sup>1</sup>WIC is the Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children

### WHAT TO EXPECT: BLOOD LEAD TESTING FOR YOUR CHILD

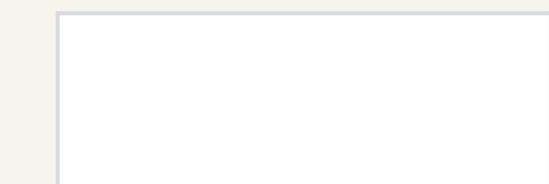


**1** The test may be done at your child's doctor's office or at a laboratory.

**2** There are two methods of collecting blood for lead testing: capillary or venous. Capillary tests typically use blood taken from your child's finger. Venous tests use blood from a vein in your child's arm.

**3** Depending on the result, your child's doctor may order additional tests. Follow-up blood lead tests must be venous.

**i** For more information visit [go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids](http://go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids) or contact your local Childhood Lead Poisoning Prevention Program:



10/2024

# کیا توقع کی جائے: آپ کے بچے کی بلڈ لایڈ ٹیسٹنگ



یہ ٹیسٹ آپ کے بچے کے ڈاکٹر کے دفتر یا لیبارٹری میں کیا جاسکتا ہے۔

1

لایڈ ٹیسٹنگ کے لیے خون کا سیمپل لینے کے دو طریقے ہیں: کپیلیری یا وینس۔ کپیلیری ٹیسٹ میں عام طور پر آپ کے بچے کی انگلی سے لیے گئے خون کا استعمال کیا جاتا ہے۔ وینس ٹیسٹ میں آپ کے بچے کے بازو کی رگ سے خون کا سیمپل استعمال کیا جاتا ہے۔

2

نتیجہ کے مطابق، آپ کے بچے کا ڈاکٹر اضافی ٹیسٹ کرو سکتا ہے۔ فالو اپ بلڈ لایڈ ٹیسٹ وینس ہونے چاہئیں۔

3

مزید معلومات کے لیے [go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids](http://go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids) ملاحظہ کریں یا اپنے مقامی چانلڈ بلڈ پوائز ننگ پریوینشن پروگرام سے رابطہ کریں:

i



## اپنے بچے کے لیے سیسے کے لیے ٹیسٹ کروانا



## لایڈ نقصان دہ ہے

سیسے کا زبر آپ کے بچے کے لیے سیکھنا، توجہ دینا یا اس کے برٹاؤ کو مشکل بنا سکتا ہے اور طویل مدتی صحت کے مسائل کا سبب بن سکتا ہے۔ ہو سکتا ہے کہ بچے بیمار نظر نہ آئیں یا بیماری والی حرکتیں نہ کریں۔ اپنے بچے کا لایڈ ٹیسٹ کروانا ہی یہ جانے کا واحد طریقہ ہے کہ آپ کے بچے کے جسم میں سیسے موجود ہے۔

## آپ کے بچے کا لایڈ ٹیسٹ کے کیا جانا چاہیے

ایک اور دو سال کی عمر میں سیسے کے لیے خون کا ٹیسٹ ضروری ہے اگر آپ کا بچہ:

- Head Start یا WIC<sup>1</sup>, Medi-Cal پروگرام کا حصہ ہے۔

- 1978 سے پہلے بنائی گئی ایسی جگہ میں رہتا ہے یا بہت زیادہ وقت گزارتا ہے جس میں پینٹ اکھڑا ہوا ہو یا اسے حال بی میں دوبارہ بنایا کیا ہو۔

اگر یہ لاگو نہیں ہوتے ہیں، تو اپنے بچے کے ڈاکٹر سے ان کے لایڈ ایکسپوژر کے خطرے کے بارے میں پوچھیں۔ اوپر دیے گئے پروگراموں میں اندرج شدہ بچوں کا سیسے کے لیے خون کا ٹیسٹ مفت ہے، اور یہاں انشورنس کمپنیاں بھی ٹیسٹ کے لیے ادائیگی کریں گے۔

## بچوں کو لایڈ ایکسپوژر کا زیادہ خطرہ ہوتا ہے اگر وہ:

- 1978 سے پہلے بنائی گئے مکان یا عمارت میں یا ہائی ویز، صنعتی مقامات، عام ہوا بازی کے ہوائی اڈے، ری سائیکلنگ سائنس ہسپسے سیسے سے بھری ہوا کے اخراج کے ذریعہ کے قریب رہتے ہیں۔

- کچھ کھانوں، مصالحوں، روایتی علاجوں، برتنوں یا دیگر مصنوعات کا استعمال کرتے ہیں یا ان سے قریب جاتے ہیں۔

- امریکہ سے باہر وقت گزارتے ہیں۔
- کوئی ہبن یا بھائی ہے جس کے خون میں سیسے کی مقدار زیادہ ہے۔

- خاندان کا کوئی ممبر ہے جو سیسے کے ساتھ کام کرتا ہے جیسے کہ تعمیر یا پینٹنگ یا اس کے مشاغل ہیں جن میں سیسے شامل ہے جیسے داغ گلاس، مابی گیری، مٹی کے برتن، آتشیں اسلحہ، نوادرات۔

لایڈ ذرائع کی فہرست کے لیے، اپنے ڈاکٹر سے پوچھیں یا [go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids](http://go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids) ملاحظہ کریں:

(Urdu) 10/2024

