



Getting Your Child Tested For Lead



LEAD IS HARMFUL

Lead poisoning can make it hard for your child to learn, pay attention, or behave and may cause long-term health problems. Children may not look or act sick. Having your child tested for lead is the only way to know if there is lead in your child's body.

WHEN YOUR CHILD SHOULD BE TESTED FOR LEAD

A blood lead test is **required at one and two years old** if your child:

- Is in a program such as **Medi-Cal, WIC¹, or Head Start.**
- Lives in or spends a lot of time in a place built before 1978 that has peeling or chipped paint or that has been recently remodeled.

If these do not apply, ask your child's doctor about their risk of lead exposure. A blood lead test for lead is free for children enrolled in the programs listed above, and health insurance companies will also pay for the test.

CHILDREN ARE AT A HIGHER RISK FOR LEAD EXPOSURE IF THEY:

- **Live** in a house or building built before 1978 or near a source of lead air emissions such as highways, industrial sites, general aviation airports, recycling sites.
- **Consume or come in contact with** certain foods, spices, traditional remedies, dishware or other products.
- **Spend time** outside the U.S.
- **Have a sibling with** an elevated blood lead level.
- **Have a family member who works with lead** such as construction or painting or has hobbies that involve lead such as stained glass, fishing, pottery, firearms, antiques.

For a list of lead sources, ask your doctor or visit: go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids

¹WIC is the Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children

WHAT TO EXPECT: BLOOD LEAD TESTING FOR YOUR CHILD



- 1** The test may be done at your child's doctor's office or at a laboratory.
 - 2** There are two methods of collecting blood for lead testing: capillary or venous. Capillary tests typically use blood taken from your child's finger. Venous tests use blood from a vein in your child's arm.
 - 3** Depending on the result, your child's doctor may order additional tests. Follow-up blood lead tests must be venous.
- i** For more information visit go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids or contact your local Childhood Lead Poisoning Prevention Program:



10/2024



اپنے بچے کو سیسہ کے لیے ٹیسٹ کروانا



لیڈ نقصان دہ ہے

سیسہ کا زہر آپ کے بچے کے لیے سیکھنا، توجہ دینا یا اس کے برتاؤ کو مشکل بنا سکتا ہے اور طویل مدتی صحت کے مسائل کا سبب بن سکتا ہے۔ ہو سکتا ہے کہ بچے بیمار نظر نہ آئیں یا بیماری والی حرکتیں نہ کریں۔ اپنے بچے کا لیڈ ٹیسٹ کروانا ہی یہ جاننے کا واحد طریقہ ہے کہ آیا آپ کے بچے کے جسم میں سیسہ موجود ہے۔

آپ کے بچے کا لیڈ ٹیسٹ کب کیا جانا چاہیے

ایک اور دو سال کی عمر میں سیسہ کے لیے خون کا ٹیسٹ ضروری ہے اگر آپ کا بچہ:

- WIC¹, Medi-Cal یا Head Start جیسے پروگرام کا حصہ ہے۔

- 1978 سے پہلے بنائی گئی ایسی جگہ میں رہتا ہے یا بہت زیادہ وقت گزارتا ہے جس میں پینٹ اکھڑا ہوا ہو یا اسے حال ہی میں دوبارہ بنایا گیا ہو۔

اگر یہ لاگو نہیں ہوتے ہیں، تو اپنے بچے کے ڈاکٹر سے ان کے لیڈ ایکسپوزر کے خطرے کے بارے میں پوچھیں۔ اوپر دیے گئے پروگراموں میں اندراج شدہ بچوں کا سیسہ کے لیے خون کا ٹیسٹ مفت ہے، اور ہیلتھ انشورنس کمپنیاں بھی ٹیسٹ کے لیے ادائیگی کریں گی۔

بچوں کو لیڈ ایکسپوزر کا زیادہ خطرہ ہوتا ہے اگر وہ:

- 1978 سے پہلے بنائے گئے مکان یا عمارت میں یا ہائی ویز، صنعتی مقامات، عام ہوا بازی کے ہوائی اڈے، ری سائیکلنگ سائٹس جیسے سیسہ سے بھری ہوا کے اخراج کے ذریعہ کے قریب رہتے ہیں۔
- کچھ کھانوں، مصالحوں، روایتی علاجوں، برتنوں یا دیگر مصنوعات کا استعمال کرتے ہیں یا ان سے قریب جاتے ہیں۔
- امریکہ سے باہر وقت گزارتے ہیں۔
- کوئی بہن یا بھائی ہے جس کے خون میں سیسہ کی مقدار زیادہ ہے۔
- خاندان کا کوئی ممبر ہے جو سیسہ کے ساتھ کام کرتا ہے جیسے کہ تعمیر یا پینٹنگ یا اس کے مشاغل ہیں جن میں سیسہ شامل ہے جیسے داغ گلاس، ماہی گیری، مٹی کے برتن، آتشیں اسلحہ، نوادرات۔

لیڈ ذرائع کی فہرست کے لیے، اپنے ڈاکٹر سے پوچھیں یا ملاحظہ کریں: go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids

¹ WIC خواتین، شیر خوار بچوں اور بچوں کے لیے خصوصی ضمنی غذائیت کا پروگرام ہے



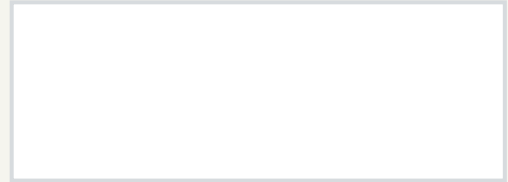
کیا توقع کی جائے: آپ کے بچے کی بلڈ لیڈ ٹیسٹنگ

1 یہ ٹیسٹ آپ کے بچے کے ڈاکٹر کے دفتر یا لیبارٹری میں کیا جا سکتا ہے۔

2 لیڈ ٹیسٹنگ کے لیے خون کا سیمپل لینے کے دو طریقے ہیں: کیپلیری یا وینس۔ کیپلیری ٹیسٹ میں عام طور پر آپ کے بچے کی انگلی سے لیے گئے خون کا استعمال کیا جاتا ہے۔ وینس ٹیسٹ میں آپ کے بچے کے بازو کی رگ سے خون کا سیمپل استعمال کیا جاتا ہے۔

3 نتیجہ کے مطابق، آپ کے بچے کا ڈاکٹر اضافی ٹیسٹ کروا سکتا ہے۔ فالو اپ بلڈ لیڈ ٹیسٹ وینس ہونے چاہئیں۔

مزید معلومات کے لیے go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids ملاحظہ کریں یا اپنے مقامی چائلڈ لیڈ پوائزننگ پریوینشن پروگرام سے رابطہ کریں:



(Urdu) 10/2024