



Getting Your Child Tested For Lead



LEAD IS HARMFUL

Lead poisoning can make it hard for your child to learn, pay attention, or behave and may cause long-term health problems. Children may not look or act sick. Having your child tested for lead is the only way to know if there is lead in your child's body.

WHEN YOUR CHILD SHOULD BE TESTED FOR LEAD

A blood lead test is **required at one and two years old** if your child:

- Is in a program such as **Medi-Cal, WIC¹, or Head Start.**
- Lives in or spends a lot of time in a place built before 1978 that has peeling or chipped paint or that has been recently remodeled.

If these do not apply, ask your child's doctor about their risk of lead exposure. A blood lead test for lead is free for children enrolled in the programs listed above, and health insurance companies will also pay for the test.

CHILDREN ARE AT A HIGHER RISK FOR LEAD EXPOSURE IF THEY:

- **Live** in a house or building built before 1978 or near a source of lead air emissions such as highways, industrial sites, general aviation airports, recycling sites.
- **Consume or come in contact with** certain foods, spices, traditional remedies, dishware or other products.
- **Spend time** outside the U.S.
- **Have a sibling with** an elevated blood lead level.
- **Have a family member who works with lead** such as construction or painting or has hobbies that involve lead such as stained glass, fishing, pottery, firearms, antiques.

For a list of lead sources, ask your doctor or visit: go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids

¹WIC is the Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children

WHAT TO EXPECT: BLOOD LEAD TESTING FOR YOUR CHILD



- 1** The test may be done at your child's doctor's office or at a laboratory.
 - 2** There are two methods of collecting blood for lead testing: capillary or venous. Capillary tests typically use blood taken from your child's finger. Venous tests use blood from a vein in your child's arm.
 - 3** Depending on the result, your child's doctor may order additional tests. Follow-up blood lead tests must be venous.
- i** For more information visit go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids or contact your local Childhood Lead Poisoning Prevention Program:



10/2024



**នាំកូនរបស់
អ្នកទៅ
ធ្វើតេស្តរក
អ្នកដឹកនាំ**



នាំមុខគឺមានគ្រោះថ្នាក់

ការពុលសំណអាចធ្វើឱ្យកូនរបស់អ្នកពិបាក
រៀន ផ្ដោតអារម្មណ៍ ឬអាកប្បកិរិយា ហើយ
អាចបង្កបញ្ហាសុខភាពរយៈពេលវែង។ កុមារ
អាចមើលមិនឃើញ ឬធ្វើសកម្មភាពឈឺ។ ការ
ឱ្យកូនរបស់អ្នកធ្វើតេស្តរកសារធាតុសំណ
គឺជាមធ្យោបាយតែមួយគត់ដើម្បីដឹងថា
តើមានជាតិសំណនៅក្នុងខ្លួនរបស់កូនអ្នក
ដែរឬទេ។

**នៅពេលដែលកូនរបស់អ្នកគួរត្រូវ
បានធ្វើតេស្តរកសារធាតុនាំមុខ**

ការធ្វើតេស្តឈាមត្រូវ បានទាមទារនៅអាយុមួយ ឆ្នាំ
និង ពីរឆ្នាំ ប្រសិនបើកូនរបស់អ្នក៖

- គឺនៅក្នុងកម្មវិធីដូចជា **Medi-Cal, WIC**¹ ឬ **Head Start** ។
- រស់នៅក្នុង ឬចំណាយពេលច្រើននៅកន្លែងដែល
សាងសង់មុនឆ្នាំ 1978 ដែលលាបពណ៌ ឬប្រេ៖ ឬ
ដែលត្រូវបានជួសជុលថ្មីៗនេះ។

ប្រសិនបើទាំងនេះមិនត្រូវបានអនុវត្តទេ សូមសួរ
គ្រូពេទ្យរបស់កូនអ្នកអំពីហានិភ័យនៃការប៉ះពាល់នឹង
សារធាតុសំណ។ ការធ្វើតេស្តឈាមរកសារធាតុនាំមុខ
គឺមិនគិតថ្លៃទេសម្រាប់កុមារដែលបានចុះឈ្មោះ
ក្នុងកម្មវិធីដែលបានរាយខាងលើ ហើយក្រុមហ៊ុន
ធានារ៉ាប់រងសុខភាពក៏នឹងបង់ប្រាក់សម្រាប់ការ
ធ្វើតេស្តនេះផងដែរ។

**កុមារមានហានិភ័យខ្ពស់សម្រាប់
ការប្រឈមមុខនឹងសារធាតុសំណ
ប្រសិនបើពួកគេ៖**

- រស់នៅ ក្នុងផ្ទះ ឬអគារដែលសាងសង់មុន
ឆ្នាំ 1978 ឬនៅជិតប្រភពនៃការបំភាយខ្យល់
សំណ ដូចជាផ្លូវហាយវេ កន្លែងឧស្សាហកម្ម
អាកាសយានដ្ឋានអាកាសចរណ៍ទូទៅ កន្លែង
កែច្នៃឡើងវិញ។
- ប្រើប្រាស់ ឬទាក់ទងជាមួយ អាហារ គ្រឿងទេស
ឱសថបុរាណ បាន ឬផលិតផលផ្សេងទៀត។
- ចំណាយពេល នៅខាងក្រៅសហរដ្ឋអាមេរិក
- មានបងប្អូនបង្កើតដែល មានកម្រិតនាំមុខក្នុង
ឈាមកើនឡើង។
- មានសមាជិកគ្រួសារដែលធ្វើការជាមួយសំណ
ដូចជាសំណង់ ឬកំនុរ ឬមានចំណង់ចំណូលចិត្ត
ដែលពាក់ព័ន្ធនឹងសំណ ដូចជាកញ្ចក់ប្រឡាក់
នេសាទ គ្រឿងស្លន អាវុធ វត្ថុបុរាណ។

សម្រាប់បញ្ជីនៃប្រភពនាំមុខ សូមសួរគ្រូពេទ្យរបស់
អ្នក ឬ ទស្សនា៖ go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids

¹ WIC គឺជាកម្មវិធីអាហារបំប៉នបន្ថែមពិសេសសម្រាប់ស្ត្រី ទារក
និងកុមារ

**អ្វីដែលត្រូវ
រំពឹងទុក៖ ការ
ធ្វើតេស្តឈាម
សម្រាប់កូន
របស់អ្នក។**



- 1** ការធ្វើតេស្តនេះអាចធ្វើឡើងនៅ
ការិយាល័យវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់កូនអ្នក ឬនៅ
មន្ទីរពិសោធន៍។
 - 2** មានវិធីពីរយ៉ាងក្នុងការប្រមូលឈាម
សម្រាប់ការធ្វើតេស្តសំណ៖ សរសៃឈាមតូច
ឬសរសៃឈាមធំ។ ការធ្វើតេស្តសរសៃឈាម
តូច ជាធម្មតាប្រើឈាមដែលយកចេញ
ពីម្រាមដៃរបស់កូនអ្នក។ ការធ្វើតេស្ត
សរសៃឈាមធំ ប្រើឈាមពីសរសៃឈាមវ៉ែន
នៅក្នុងដៃរបស់កូនអ្នក។
 - 3** អាស្រ័យលើលទ្ធផល គ្រូពេទ្យកូនរបស់
អ្នកអាចបញ្ជាឱ្យធ្វើតេស្តបន្ថែម។ ការ
ធ្វើតេស្តឈាមបន្ទាប់បន្សំត្រូវតែមាន
សរសៃឈាមធំ។
- i** សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមសូមចូលមើល
go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids ឬ
ទាក់ទងកម្មវិធីបង្ការការពុលសំណ
កុមារភាពក្នុងតំបន់របស់អ្នក៖



(Cambodian) 10/2024