



Getting Your Child Tested For Lead



LEAD IS HARMFUL

Lead poisoning can make it hard for your child to learn, pay attention, or behave and may cause long-term health problems. Children may not look or act sick. Having your child tested for lead is the only way to know if there is lead in your child's body.

WHEN YOUR CHILD SHOULD BE TESTED FOR LEAD

A blood lead test is **required at one and two years old** if your child:

- Is in a program such as **Medi-Cal, WIC¹, or Head Start.**
- Lives in or spends a lot of time in a place built before 1978 that has peeling or chipped paint or that has been recently remodeled.

If these do not apply, ask your child's doctor about their risk of lead exposure. A blood lead test for lead is free for children enrolled in the programs listed above, and health insurance companies will also pay for the test.

CHILDREN ARE AT A HIGHER RISK FOR LEAD EXPOSURE IF THEY:

- **Live** in a house or building built before 1978 or near a source of lead air emissions such as highways, industrial sites, general aviation airports, recycling sites.
- **Consume or come in contact with** certain foods, spices, traditional remedies, dishware or other products.
- **Spend time** outside the U.S.
- **Have a sibling with** an elevated blood lead level.
- **Have a family member who works with lead** such as construction or painting or has hobbies that involve lead such as stained glass, fishing, pottery, firearms, antiques.

For a list of lead sources, ask your doctor or visit: go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids

¹WIC is the Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children

WHAT TO EXPECT: BLOOD LEAD TESTING FOR YOUR CHILD



- 1** The test may be done at your child's doctor's office or at a laboratory.
 - 2** There are two methods of collecting blood for lead testing: capillary or venous. Capillary tests typically use blood taken from your child's finger. Venous tests use blood from a vein in your child's arm.
 - 3** Depending on the result, your child's doctor may order additional tests. Follow-up blood lead tests must be venous.
- i** For more information visit go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids or contact your local Childhood Lead Poisoning Prevention Program:



10/2024



अपने बच्चे का सीसे के लिए परीक्षण करवाना



सीसा हानिकारक है

सीसा विषाक्तता के कारण आपके बच्चे के लिए सीखना, ध्यान देना या व्यवहार करना कठिन हो सकता है, तथा इससे लंबी अवधि की स्वास्थ्य समस्याएँ उत्पन्न हो सकती हैं। हो सकता है कि बच्चे बीमार न दिखें या बीमारों जैसा व्यवहार न करें। क्या आपके बच्चे के शरीर में सीसा है, यह जानने का एकमात्र तरीका सीसे के लिए उसका परीक्षण करवाना है।

आपके बच्चे का सीसे के लिए परीक्षण कब किया जाना चाहिए

अगर आपके बच्चे की निम्नलिखित परिस्थितियाँ हों, तो एक और दो वर्ष की आयु में खून सीसा परीक्षण आवश्यक है:

- अगर वह **Medi-Cal, WIC¹ या Head Start** जैसे किसी कार्यक्रम में हो।
- अगर वह 1978 से पहले बने किसी ऐसे स्थान में रहता हो या इसमें बहुत सारा समय बिताता हो, जिसका पेंट उखड़ गया हो या जिसके पेंट की पपड़ी उतर रही हो या जिसे हाल ही में दोबारा बनाया गया हो।

अगर ये बातें लागू नहीं होती हैं, तो अपने बच्चे के डॉक्टर से सीसे के संपर्क में आने के उसके जोखिम के बारे में पूछें। ऊपर सूचीबद्ध कार्यक्रमों में नामांकित बच्चों के लिए सीसे की जांच हेतु खून परीक्षण मुफ्त है, तथा स्वास्थ्य बीमा कंपनियाँ भी परीक्षण का खर्च वहन करेंगी।

बच्चों को सीसे के संपर्क में आने का अधिक खतरा होता है अगर वे:

- 1978 से पहले बने घर या इमारत में रहते हों या राजमार्ग, औद्योगिक स्थल, सामान्य विमानन हवाई अड्डे, रीसाइक्लिंग साइटों जैसे सीसा वायु उत्सर्जन के स्रोतों के पास रहते हों।
- कुछ खाद्य पदार्थों, मसालों, पारंपरिक उपचारों, बर्तनों या अन्य उत्पादों का सेवन करते हों या उनके संपर्क में आते हों।
- अमेरिका से बाहर समय व्यतीत करते हों।
- जिसके भाई-बहन के खून में सीसे का स्तर अधिक हो।
- जिसके परिवार में कोई ऐसा सदस्य हो जो सीसे से संबंधित कार्य करता हो, जैसे निर्माण कार्य या पेंटिंग, या जिसे सीसे से संबंधित कोई शौक हो, जैसे रंगीन कांच, मछली पकड़ना, मिट्टी के बर्तन बनाना, आग्नेयास्त्र, प्राचीन वस्तुएँ।

सीसे के स्रोतों की सूची के लिए अपने डॉक्टर से पूछें या यहाँ जाएँ: go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids

¹ WIC महिलाओं, शिशुओं और बच्चों के लिए विशेष पूरक पोषण कार्यक्रम है

क्या उम्मीद करें: आपके बच्चे के लिए खून सीसा परीक्षण



- 1 यह परीक्षण आपके बच्चे के डॉक्टर के कार्यालय या प्रयोगशाला में किया जा सकता है।
 - 2 सीसा परीक्षण के लिए खून लेने की दो विधियाँ हैं: केशिका (केपिलरी) या शिरापरक (वेनस)। केशिका परीक्षणों में आमतौर पर आपके बच्चे की उंगली से खून का उपयोग किया जाता है। शिरापरक परीक्षणों में आपके बच्चे की बांह की नस से खून का उपयोग किया जाता है।
 - 3 परिणाम के आधार पर, आपके बच्चे का डॉक्टर अतिरिक्त परीक्षण कराने का आदेश दे सकता है। फॉलो-अप खून सीसा परीक्षण अवश्य शिरापरक होना चाहिए।
- अधिक जानकारी के लिए go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids पर जाएँ या अपने स्थानीय बाल्यावस्था सीसा विषाक्तता रोकथाम कार्यक्रम से संपर्क करें:



(Hindi) 10/2024