

Protect Your Child from Lead in Dirt

Dirt around your home could have lead in it that can harm your child



1. Wash your child's hands and toys often, especially before eating and sleeping.

2. Cover bare dirt outside where your child plays. Use plants, grass, bark, gravel or concrete.

3. Take off shoes or wipe them on a doormat before going into your home.

4. Always wash fruits and vegetables before eating.

5. Plant fruit and vegetable gardens far away from busy streets and buildings. If possible, use store-bought soil for growing food.

Lead can hurt your child. Most children who have lead poisoning do not look or act sick. The only way to know if your child has lead poisoning is to get a blood test for lead. Ask your child's doctor for a blood lead test.



For more information, visit:
go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids

March 2025 • © 2025, California Department of Public Health



Proteja a su hijo del plomo en la tierra

La tierra alrededor de su casa podría contener plomo que puede dañar a su hijo.

1. Lave las manos y los juguetes de su hijo con frecuencia, especialmente antes de comer y dormir.

2. Cubra la tierra del exterior donde juega su hijo. Use plantas, césped, corteza, grava o concreto.

3. Quítese los zapatos o límpielos en un felpudo antes de entrar a su casa.

4. Siempre lave las frutas y verduras antes de consumirlas.

5. Plante jardines frutales y vegetales lejos de calles y edificios concurridos. Si es posible, use tierra comercial para cultivar alimentos.

El plomo puede ser perjudicial para su hijo. La mayoría de los niños con intoxicación por plomo no parecen estar enfermos ni actúan como si estuvieran enfermos. La única manera de saber si su hijo tiene intoxicación por plomo es mediante un análisis de sangre. Pídale al médico de su hijo que le haga un análisis de plomo en sangre.



Para obtener más información, visite:
go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids

Enero de 2025 • © 2025, Departamento de Salud Pública de California

