在您家裡及周圍的環境中自查鉛風險

鉛是肉眼看不見的，但可能藏在您家裡和戶外的很多地方。鉛會通過多種方式傷害您的孩子。大多數鉛中毒的兒童，從外表和行為上都看不出患病跡象。您的家裡或周圍是否存在以下潛在的鉛來源？請使用以下清單進行核對：

油漆

☐ 讓孩子遠離開裂或剝落的油漆。

1978年以前建的房子很可能用過含鉛油漆，這些油漆會剝落或碎裂並形成含鉛灰塵。兒童可能會誤食油漆碎片，或將油漆粉塵沾染到玩具上。

粉塵

☐ 清潔時請用濕布擦拭表面，以避免粉塵在空氣中揚起。

家中的含鉛粉塵可能來自含鉛油漆，或來自工業區或航空汽油造成的空氣鉛污染。如果家中有人因工作或愛好而接觸鉛，也可能將含鉛粉塵帶入家中。

土壤

☐ 經常給孩子洗手，並用植物、草、樹皮或小石子覆蓋裸露的土壤。

鉛可能來自多種環境來源，並沉積在土壤中。如果兒童在土地上玩耍，含鉛灰塵會沾到他們手上。

水

☐ 考慮使用經認證可去除鉛的淨水器或濾芯。

☐ 飲水、做飯和沖泡嬰兒配方奶粉請用冷水。

有些住宅的管道和水龍頭等管件中可能含鉛，鉛會滲入您的用水中。請聯繫您的自來水公司以獲取更多資訊。

傳統化妝品和民間療法

☐ 在使用kohl、surma、sindoor、azarcon、greta和pay-loo-ah等傳統化妝品、粉末或療法前，請諮詢您的醫生。

某些食品和香料

☐ 避免食用可能含鉛的進口食品和香料，例如chapulines（幹蚱蜢）、幹辣椒、羅望子和薑黃。

釣魚鉛墜和子彈

☐ 讓您的孩子遠離鉛制釣魚墜、鉛彈和彈殼。

陶器和用具

☐ 除非經過鉛含量檢測，否則應避免使用磨損、手工製作或來自美國境外的餐具。

CDPH California Department of Public Health

欲瞭解更多資訊，請訪問 go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids 或聯繫：

2024年12月 · © 2024，加州公共衛生部