在您家里及周围的环境中自查铅风险

铅是肉眼看不见的，但可能藏在您家里和屋外的很多地方。铅会通过多种方式伤害您的孩子。大多数铅中毒的儿童，从外表和行为上都看不出患病迹象。您的家里或周围是否存在以下潜在的铅来源？请使用以下清单进行核对：

油漆

☐ 让孩子远离开裂或剥落的油漆。

1978年以前建的房子很可能用过含铅油漆，这些油漆会剥落或碎裂并形成含铅灰尘。儿童可能会误食油漆碎片，或将油漆粉尘沾染到玩具上。

粉尘

☐ 清洁时请用湿布擦拭表面，以避免粉尘在空气中扬起。

家中的含铅粉尘可能来自含铅油漆，或来自工业区或航空汽油造成的空气铅污染。如果家中有人因工作或爱好而接触铅，也可能将含铅粉尘带入家中。

土壤

☐ 经常给孩子洗手，并用植物、草、树皮或小石子覆盖裸露的土壤。

铅可能来自多种环境来源，并沉积在土壤中。如果儿童在土地上玩耍，含铅灰尘会沾到他们手上。

水

☐ 考虑使用经认证可去除铅的净水器或滤芯。

☐ 饮水、做饭和冲泡婴儿配方奶粉请用冷水。

有些住宅的管道和水龙头等管件中可能含铅，铅会渗入您的用水中。请联系您的自来水公司以获取更多信息。

传统化妆品和民间疗法

☐ 在使用kohl、surma、sindoor、azarcon、greta和pay-loo-ah等传统化妆品、粉末或疗法前，请咨询您的医生。

某些食品和香料

☐ 避免食用可能含铅的进口食品和香料，例如chapulines（干蚱蜢）、干辣椒、罗望子和姜黄。

钓鱼铅坠和子弹

☐ 让您的孩子远离铅制钓鱼坠、铅弹和弹壳。

陶器和用具

☐ 除非经过铅含量检测，否则应避免使用磨损、手工制作或来自美国境外的餐具。

CDPH California Department of Public Health

欲了解更多信息，请访问 go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids 或联系：

2024年12月 · © 2024，加州公共卫生部