Kiểm Tra Chì
Trong Và Xung Quanh Nhà Quý Vị

Quý vị không thể nhìn thấy chì, nhưng chì có thể có ở nhiều nơi trong và ngoài nhà. Chì có thể gây hại cho con quý vị theo nhiều cách. Hầu hết trẻ bị nhiễm độc chì không có dấu hiệu hay triệu chứng rõ rệt. Quý vị có những nguồn chì nào dưới đây trong hoặc xung quanh nhà mình không? Hãy sử dụng danh sách này để kiểm tra:

Sơn

- ☐ Giữ trẻ tránh xa khu vực có sơn bong tróc hoặc nứt vỡ.

Những ngôi nhà được xây dựng trước năm 1978 được cho là có sơn chứa chì, loại sơn này có thể bong tróc hoặc nứt vỡ thành bụi. Trẻ em có thể ăn phải các mảnh sơn hoặc bụi có thể bám lên đồ chơi của trẻ.

Bụi

- ☐ Lau bề mặt bằng khăn ẩm khi dọn dẹp để tránh làm bụi bay vào không khí.

Bụi chì có thể tích tụ trong nhà quý vị từ sơn có chì hoặc từ ô nhiễm không khí chứa chì phát sinh từ các cơ sở công nghiệp hoặc khí thải hàng không. Chì cũng có thể được mang vào nhà nếu có người làm việc hoặc có sở thích liên quan đến chì.

Nền đất

- ☐ Rửa tay cho trẻ thường xuyên và phủ nền đất bằng cây cỏ, cỏ, vỏ cây hoặc sỏi.

Chì có thể có trong nền đất do nhiều nguồn ô nhiễm môi trường. Nếu trẻ chơi trên nền đất, bụi chì có thể bám vào tay.

Nước

- ☐ Cân nhắc sử dụng bộ lọc đã được chứng nhận có khả năng loại bỏ chì khỏi nước.
- ☐ Sử dụng nước lạnh để uống, nấu ăn và pha sữa cho em bé.

Một số ngôi nhà có thể có chì trong ống nước và vòi nước, chì có thể đi vào nguồn nước sinh hoạt. Hãy liên hệ với công ty cấp nước của quý vị để biết thêm thông tin.

Mỹ phẩm & phương thuốc truyền thống

- ☐ Trao đổi với bác sĩ trước khi sử dụng các loại mỹ phẩm, phấn bột hoặc phương thuốc truyền thống như: kohl, surma, sindoor, azarcon, greta và pay-loo-ah.

Một số loại thực phẩm & gia vị

- ☐ Tránh sử dụng thực phẩm và gia vị nhập khẩu có thể chứa chì, ví dụ như chapulines (châu chấu sấy khô), ớt khô, me và nghệ.

Chì trong lưỡi câu & đạn dược

- ☐ Giữ trẻ tránh xa chì dùng làm lưỡi câu hoặc đầu đạn và vỏ đạn.

Đồ gốm & dụng cụ nấu ăn

- ☐ Tránh sử dụng chén dĩa đã cũ, làm thủ công hoặc từ bên ngoài nước Mỹ trừ khi đã được kiểm nghiệm không có chì.

CDPH California Department of Public Health

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids hoặc liên hệ:

Tháng 12 năm 2024 • © 2024, Sở Y Tế Công Cộng California