تحقق من وجود الرصاص في منزلك وما يُحيط به

قد لا تراه بعينك، لكن الرصاص قد يكون موجودًا في أماكن كثيرة داخل المنزل وخارجه. وجوده خطر، خاصة على الأطفال، لأنه قد يؤذيهم بطرق متعددة. معظم الأطفال المصابين بتسمم الرصاص لا تظهر عليهم أي علامات واضحة للمرض. هل يمكن أن تكون هذه المصادر المحتملة للرصاص موجودة في منزلك أو ما يُحيط به؟ تحقق بالاستعانة بالقائمة التالية:

الطلاء

☐ أبقِ الأطفال بعيدًا عن الطلاء المتقشّر أو المتشقق.

المنازل المبنية قبل عام 1978 يُفترض أنها تحتوي على طلاء أساسه الرصاص، والذي قد يتقشّر أو يتشقّق ويتحوّل إلى غبار. وقد يبتلع الأطفال رقائق الطلاء أو يلتقطون الغبار على ألعابهم.

الغبار

☐ امسح الأسطح بقطعة قماش مبللة عند التنظيف لتجنّب انتشار الغبار في الهواء.

يمكن أن يتجمع غبار الرصاص في منزلك من الطلاء أو من تلوث الهواء الناتج عن المصانع أو وقود الطائرات. كما يمكن أن يُجلب إلى البيت إذا كان أحد أفراد العائلة يعمل أو يمارس هواية مرتبطة بالرصاص.

التربة

☐ اغسل يدي طفلك باستمرار وغطِّ التربة المكشوفة بالنباتات أو العشب أو الحصى أو قشور الأشجار.

فقد تحتوي التربة على الرصاص من مصادر بيئية متعددة، وإذا لعب الأطفال فيها قد يعلق الغبار الملوث بأيديهم.

الماء

☐ فكر في استخدام فلترًا معتمدًا لإزالة الرصاص من الماء.

☐ واحرص على استخدام المياه الباردة للشرب والطهي وتحضير حليب الأطفال.

بعض المنازل قد تحتوي على أنابيب أو تجهيزات بها مادة الرصاص، مما قد يتسرب إلى الماء. تواصل مع شركة المياه لمزيد من المعلومات.

مستحضرات التجميل والعلاجات التقليدية

☐ استشر طبيبك قبل استخدام مستحضرات مثل الكحل، والسُرمة، والسِندور، والأزاركون، والغريتا، والباي-لو-آه.

بعض الأطعمة والتوابل

☐ تجنّب الأطعمة والتوابل المستوردة التي قد تحتوي على رصاص مثل: الجراد المجفف (تشابولينيس)، والفلفل الحار المجفف، والتمر الهندي، والكركم.

أثقال الصيد الرصاصية والذخيرة

☐ أبقِ طفلك بعيدًا عن أثقال صيد السمك المصنوعة من الرصاص أو الذخيرة أو الطلقات الفارغة.

الفخاريات والأواني

☐ تجنّب استخدام الأطباق البالية أو المصنوعة يدويًا أو المستوردة من خارج الولايات المتحدة الأمريكية إلا إذا خضعت للاختبار وثبت خلوّها من الرصاص.

لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة LeadFreeKids/go.cdph.ca.gov أو تواصل مع:

ديسمبر 2024 · © 2024، إدارة الصحة العامة في كاليفورنيا

CDPH California Department of Public Health