Проверка на наличие свинца в вашем доме и вокруг него

Свинец практически незаметен, однако он может присутствовать в самых разных уголках вашего дома и за его пределами. Свинец может навредить вашим детям по-разному. Многие дети при отравлении свинцом не выглядят и не ведут себя как больные. Имеются ли какие-либо из этих возможных источников свинца в вашем доме или вокруг него? Проверьте с помощью этого списка:

Краска

- ☐ Не подпускайте детей к облупившейся или отслаивающейся краске.

Считается, что в домах, построенных до 1978 года, использовалась краска на основе свинца, которая может отслаиваться или откалываться, превращаясь в пыль. Дети могут съесть отслоившуюся краску или испачкать игрушки в пыли.

Земля

- ☐ Часто мойте ребенку руки, а пустые участки земли засаживайте растениями или газоном, засыпайте корой или гравием.

Свинец может попадать в землю из многих источников в окружающей среде. Если дети играют на земле, свинцовая пыль может попасть к ним на руки.

Традиционная косметика и лекарства

- ☐ Проконсультируйтесь с врачом перед использованием традиционных косметических продуктов, порошков или средств, таких как кайал, сурьма, синдур, азаркон, грета и пай-лу-а.

Рыболовные грузила и пули

- ☐ Не подпускайте ребенка к рыболовным свинцовым грузилам, а также к свинцовым пулям и гильзам.

Пыль

- ☐ При уборке протирайте поверхности влажной салфеткой, чтобы избежать распространения пыли по воздуху.

Свинцовая пыль может накапливаться в вашем доме, попадая туда со свинцовой краской или с воздухом, загрязненным промышленными объектами или авиационным топливом. Ее также может принести тот, кто имеет дело со свинцом на работе или в качестве хобби.

Вода

- ☐ Подумайте об использовании сертифицированного фильтра для удаления свинца из воды.
- ☐ Используйте холодную воду для питья, приготовления пищи или смесей для детского питания.

В некоторых домах свинец может содержаться в трубах и сантехнических соединениях и попадать в вашу воду. Для дополнительной информации обратитесь к своему поставщику услуг водоснабжения.

Некоторые пищевые продукты и специи

- ☐ Не употребляйте импортные продукты и специи, которые могут содержать свинец, такие как чапулины (сушеные кузнечики), сушеный чили, тамаринд и куркума.

Керамика и кухонная утварь

- ☐ Не используйте старую, самодельную или завезенную в США посуду, кроме случаев, когда она была проверена на содержание свинца.

CDPH California Department of Public Health

Для получения дополнительной информации посетите сайт go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids или свяжитесь с:

Декабрь 2024 г. · © 2024, Департамент общественного здравоохранения Калифорнии