주택 안팎의 납 유무 확인

눈에 보이지는 않지만 납은 집 안팎의 여러 곳에 존재할 수 있습니다. 납은 여러가지 방식으로 어린이들에게 해를 끼칠 수 있습니다. 납 중독에 걸린 대부분의 어린이는 외관상 아픈 것처럼 보이거나 아파하지도 않습니다. 자신의 집 안이나 집 주변에 납이 포함될 수 있는 가능성이 있는 곳이 있습니까? 아래 목록을 사용하여 확인하세요.

페인트

☐ 어린이가 벗겨지거나 깨진 페인트에 접근하지 못하도록 하세요.

1978년 이전에 지어진 납이 포함된 페인트 칠을 한 주택의 경우 페인트가 벗겨지거나 부서져 먼지가 될 수 있는 것으로 추정됩니다. 어린이들은 페인트 조각을 먹을 수도 있고 장난감에 페인트 먼지가 묻을 수도 있습니다.

먼지

☐ 청소할 때는 청소할 표면에 물을 뿌려 먼지가 공기 중으로 퍼지는 것을 방지하세요.

납 기반 페인트나 산업 현장 또는 항공 연료에서 나오는 납 오염으로 인해 집에 납 먼지가 쌓일 수 있습니다. 가족 중 직업이나 취미로 납을 다루는 사람이 있다면 집 안으로 납이 들어올 수도 있습니다.

흙

☐ 어린이의 손을 자주 씻겨주고 맨땅에는 식물 또는 풀이 자라도록 하거나 나무껍질 또는 자갈로 덮어주세요.

납은 다양한 환경적 요인으로 인해 흙에 포함될 수 있습니다. 어린이들이 맨땅에서 놀면 납가루가 손에 묻을 수 있습니다.

물

☐ 물에서 납을 제거할 수 있다는 인증을 받은 필터의 사용을 고려하세요.

☐ 음용수, 요리용 및 아기용 분유에는 찬물을 사용하세요.

일부 주택의 파이프와 설비에는 납이 포함되어 있어 수도물로 유입될 수 있습니다. 자세한 내용은 수도 회사에 문의하세요.

전통 화장품 및 치료법

☐ 콜, 수르마, 신두르, 아자르콘, 그레타, 페이루아와 같은 전통적인 눈 메이크업 화장품, 파우더 또는 트리트먼트를 사용하기 전에 의사와 상담하세요.

특정 식품 및 향신료

☐ 차풀린(말린 메뚜기), 말린 고추, 타마린드, 강황 등 납을 함유할 수 있는 수입 식품과 향신료는 피하세요.

낚시용 봉돌 및 총알

☐ 어린이가 납 낚시추나 납 총알 및 탄피를 가까이 하지 않도록 하세요.

도자기 및 식기

☐ 낡거나, 수공 제조 또는 미국 외에서 생산된 납 검사를 받지 않은 접시는 사용하지 마세요.

CDPH California Department of Public Health

자세한 내용은 go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids를 방문하거나 다음 연락처로 문의하세요.

2024년 12월 · © 2024, 캘리포니아 공중보건국