お住まいの家の内外に鉛がないか調べましょう

鉛は目に見えませんが、家の内外の多くの場所に存在する可能性があります。鉛はさまざまな形で子どもに害を与える可能性があります。鉛中毒のあるほとんどの子どもは、体調が悪そうには見えません。ご自宅の中や周りに、こうした鉛の発生源となるものはありますか？以下のリストを使って確認してください。

ペンキ

☐ ペンキが剥がれかかっているところに子どもが近づかないようにしてください。

1978年より前に建てられた住宅には、鉛を含むペンキが使用されていると考えられており、それが剥がれて粉じんになる可能性があります。子どもが剥げ落ちたペンキのかけらを食べたり、おもちゃにほこりがついたりするかもしれません。

ほこり

☐ 掃除の際には、ほこりが空気中に広がらないように、机などの表面を湿った布で拭いてください。

鉛のほこりは、家の中にたまることがあります。鉛を含むペンキや、工業地帯や航空機用ガソリンによる大気汚染が原因です。職業や趣味で鉛を扱う場合、鉛が自宅に持ち込まれることもあります。

土壌

☐ お子さんの手を頻繁に洗い、むき出しの土を植物、芝生、樹皮、または砂利で覆いましょう。

鉛は多くの環境源から土壌中に含まれることがあります。子供たちが土で遊ぶと、鉛の粉塵が手につくことがあります。

水

☐ 水から鉛を除去する認証付きフィルターを使うことをお勧めします。

☐ 飲料用、調理用、および粉ミルクの調製には、冷水をお使いください。

一部の家屋では、水道管と水回りの設備に鉛が含まれるために、鉛が水に溶出する場合があります。詳しくは水道局にお問い合わせください。

伝統的な化粧品や民間薬

☐ 伝統的な化粧品やパウダーや民間薬を使う前に、医師に相談してください。例えば、コール、スルマ、シンドゥール、アサルコン、グレタ、ペイルーアなどにご注意ください。

食品およびスパイス

☐ 鉛が入っている恐れのある輸入食品やスパイスは避けてください。例えば、チャプリネス（乾燥イナゴ）、乾燥唐辛子、タマリンド、ターメリックなどです。

釣り用おもりと弾丸

☐ 鉛製の釣り用おもりや、鉛製の弾丸および弾丸ケーシング（薬きょう）に子どもが近づかないようにしてください。

陶器および調理器具

☐ 鉛の検査が行われていない限り、摩耗した食器、手作りの食器、外国製の食器の使用は避けてください。

CDPH California Department of Public Health

詳しくは go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids をご覧ください。またはこちらまでご連絡ください：

2024年12月 · © 2024, California Department of Public Health