Կապարի առկայության ստուգում Ձեր տանը և շրջակայքում

Դուք կապարը չեք կարող տեսնել, բայց այն կարող է լինել ձեր տան ներսում և դրսում գտնվող բազմաթիվ տեղերում: Կապարը կարող է վնասել ձեր երեխային բազմաթիվ ձևերով: Կապարով թունավորված երեխաների մեծ մասը հիվանդ տեսք չունի կամ հիվանդ չի պահում իրեն: Ձեր տանը կամ շրջակայքում կապարի այս հնարավոր աղբյուրներից որևէ մեկը ունե՞ք: Ստուգելու համար օգտագործեք ստորև նշված ցանկը.

Ներկ

- [ ] Երեխաներին հեռու պահեք ճաքճքած կամ թեփոտվող ներկից:

Ենթադրվում է, որ 1978 թվականից առաջ կառուցված տները ունեն կապարի հիմքով ներկ, որը կարող է պոկվել կամ ճաքճքել և փոշու վերածվել: Երեխաները կարող են ուտել ներկի կտորները կամ փոշին կարող է կուտակվել իրենց խաղալիքների վրա:

Փոշի

- [ ] Մաքրելիս մակերեսները խոնավ սրբեք՝ փոշին օդում տարածելուց խուսափելու համար:

Կապարի փոշին կարող է կուտակվել ձեր տանը կապար պարունակող ներկից կամ արդյունաբերական տարածքներից կամ ավիացիոն գազերից առաջացող կապար պարունակող օդի աղտոտումից: Այն կարող է նաև տուն բերվել, եթե ինչ-որ մեկը կապարն օգտագործում է որպես աշխատանք կամ հոբբի:

Կեղտ

- [ ] Հաճախ լվացեք ձեր երեխայի ձեռքերը և ծածկեք մերկ հողը բույսերով, խոտով, կեղևով կամ մանրախիճով:

Կապարը կարող է հողի մեջ լինել բազմաթիվ շրջակա միջավայրի աղբյուրներից: Եթե երեխաները խաղան հողի մեջ, կապարի փոշին կարող է ընկնել նրանց ձեռքերի վրա:

Ջուր

- [ ] Խորհուրդ է տրվում օգտագործել ջրից կապարը հեռացնելու համար հավաստագրված զտիչ:
- [ ] Օգտագործեք սառը ջուր խմելու, ճաշ պատրաստելու և մանկական կաթնախառնուրդի համար:

Որոշ տներում խողովակներում և սարքավորումների մեջ կարող է կապար լինել, որը կարող է ներթափանցել ձեր ջրի մեջ: Ավելի շատ տեղեկությունների համար կապվեք ձեր ջրամատակարարման ծառայության հետ:

Ավանդական կոսմետիկա և միջոցներ

- [ ] Ավանդական դիմահարդարում, փոշիներ կամ խնամքի միջոցներ, ինչպիսիք են՝ կոլը, սուրման, սինդուրը, ազարկոնը, գրետան և պեյ-լու-աը, օգտագործելուց առաջ խորհրդակցեք ձեր բժշկի հետ:

Որոշակի սննդամթերքներ և համեմունքներ

- [ ] Խուսափեք ներմուծված սննդամթերքներից և համեմունքներից, որոնք կարող են կապար պարունակել, ինչպիսիք են չապուլինները (չորացրած մորեխներ), չորացրած չիլին, թամարինդը և քրքումը:

Ձկնորսական խորանարդիկներ և փամփուշտներ

- [ ] Ձեր երեխային հեռու պահեք կապար պարունակող ձկնորսական խորանարդիկներից կամ կապարե փամփուշտներից ու պարկուճներից:

Կավագործական իրեր և սպասք

- [ ] Խուսափեք մաշված, ձեռագործ կամ ԱՄՆ-ից դուրս բերված ամանեղեն օգտագործելուց, եթե դրանք կապարի առկայության ստուգում չեն անցել:

CDPH California Department of Public Health

Ավելի շատ տեղեկությունների համար այցելեք go.cdph.ca.gov/LeadFreeKids կայքը կամ կապվեք՝

Դեկտեմբեր 2024 • © 2024, Կալիֆոռնիայի հանրային առողջապահության դեպարտամենտ