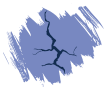
# بررسی وجود سرب
# داخل و اطراف خانه شما

شما نمی‌توانید سرب را ببینید، اما ممکن است در بسیاری از مکان‌های داخل و خارج خانه شما وجود داشته باشد. سرب می‌تواند به روش‌های مختلف به فرزند شما آسیب برساند. بیشتر کودکانی که دچار مسمومیت با سرب می‌شوند، ظاهراً بیمار به نظر نمی‌رسند یا رفتاری شبیه به بیماران ندارند. آیا هیچ یک از این منابع احتمالی سرب در داخل یا اطراف خانه شما وجود دارد؟ از فهرست زیر برای بررسی استفاده کنید:

## رنگ



☐ کودکان را از رنگ پوسته‌شده یا کنده‌شده دور نگه دارید.

خانه‌هایی که قبل از سال 1978 ساخته شده‌اند، احتمالاً دارای رنگ سربی هستند که ممکن است پوسته شود یا خرد گردد و به گرد و غبار تبدیل شود. کودکان ممکن است تکه‌های رنگ را بخورند یا گرد و غبار آن روی اسباب‌بازی‌هایشان بنشیند.

## خاک

☐ دستان کودک خود را مرتباً بشویید و خاک را با گیاه، چمن، پوسته درخت یا سنگ‌ریزه بپوشانید.

سرب می‌تواند در خاک وجود داشته باشد که ناشی از منابع گوناگون محیطی است. اگر کودکان در خاک بازی کنند، گرد و غبار سرب می‌تواند روی دست‌هایشان بنشیند.

## لوازم آرایشی و درمان‌های سنتی

☐ قبل از استفاده از لوازم آرایش سنتی، پودرها یا درمان‌هایی مانند: kohl، surma، sindoor، azarcon، greta و ah-loo-pay با پزشک خود مشورت کنید.

## وسایل ماهیگیری و گلوله

☐ کودک خود را از سرب موجود در وزنه‌های ماهیگیری یا گلوله‌ها و پوکه‌های آن‌ها دور نگه دارید.

## گرد و غبار

☐ برای جلوگیری از پخش شدن گرد و غبار در هوا، هنگام نظافت از دستمال مرطوب استفاده کنید.

گرد و غبار سرب می‌تواند از رنگ‌های حاوی سرب یا آلودگی هوای ناشی از صنایع یا سوخت هواپیما در خانه جمع شود. همچنین ممکن است اگر کسی به دلیل شغل یا سرگرمی با سرب کار کند، آن را به خانه منتقل کند.

## آب

☐ از فیلتری استفاده کنید که تأیید شده است که سرب را از آب حذف می‌کند.

☐ برای نوشیدن، پخت‌وپز و تهیه شیرخشک نوزاد همیشه از آب سرد استفاده کنید.

برخی خانه‌ها ممکن است لوله‌ها یا اتصالاتی داشته باشند که حاوی سرب هستند و می‌توانند وارد آب آشامیدنی شوند. برای اطلاعات بیشتر با شرکت آب خود تماس بگیرید.

## برخی غذاها و ادویه‌ها

☐ از مصرف غذاها و ادویه‌های وارداتی که ممکن است حاوی سرب باشند پرهیز کنید، مانند: چاپولین (ملخ خشک‌شده)، فلفل خشک، تمر هندی و زردچوبه.

## سفال و ظروف

☐ از استفاده از ظروف فرسوده، دست‌ساز یا ظروفی که از خارج از آمریکا وارد شده‌اند خودداری کنید، مگر اینکه از نظر وجود سرب آزمایش شده باشند.

برای اطلاعات بیشتر به این آدرس مراجعه کنید:
LeadFreeKids/go.cdph.ca.gov
یا تماس بگیرید:

California Department of Public Health ,2024 © · 2024 دسامبر

CDPH
California Department of Public Health