سرب را در خانه
و اطراف منزل خویش معاینه و بررسی نمایید

شما نمی‌توانید سرب را ببینید، اما ممکن است در بسیاری از جاها در داخل و خارج منزل شما موجود باشد. سرب می‌تواند به کودک شما به شیوه‌های گوناگون آسیب برساند. بیشتر کودکانی که مسمومیت با سرب دارند، ظاهراً مریض به نظر نمی‌رسند و رفتار مریض‌گونه نیز ندارند. آیا در داخل یا اطراف منزل‌تان هر یک از این منابع احتمالی سرب را دارید؟ از لیست ذیل برای بررسی استفاده کنید:

رنگ

☐ اطفال را از رنگی که ترک خورده یا پوستک شده دور کنید.

خانه‌هایی که قبل از سال 1978 اعمار گردیده‌اند، فرض می‌شود دارای رنگ‌های سرب‌دار باشند که ممکن است کنده یا ترک شوند و به گرد و خاک تبدیل گردند. اطفال ممکن است پوستک های رنگ را بخورند یا گرد و غبار آن روی اسباب‌بازی‌هایشان بنشیند.

خاک

☐ دست‌های کودکتان را پیهم بشویید و خاک را با گل، سبزه، پوست درخت یا جغل بپوشانید.

سرب می‌تواند در خاک وجود داشته باشد که ناشی از منابع گوناگون محیطی است. اگر کودکان در خاک بازی کنند، گرد و غبار سرب می‌تواند روی دست‌هایشان بنشیند.

لوازم آرایشی و درمان‌های سنتی

☐ پیش از استفاده از آرایش‌های سنتی، پودرها یا درمان‌هایی مانند: سرمه، کُحل، سِندور، آزارکون، گِریتا و پای-لو-آ، با داکتر خویش مشوره نمایید.

وسایل و دام های ماهیگیری

☐ کودکتان را از سرب‌های ماهیگیری یا مرمی‌ها و پوسته‌های آن‌ها دور نگه‌دارید.

گرد و غبار

☐ برای جلوگیری از پخش شدن گرد و غبار در هوا، هنگام نظافت از دستمال مرطوب استفاده کنید.

گرد و غبار سرب می‌تواند از رنگ‌های حاوی سرب یا آلودگی هوای ناشی از صنایع یا سوخت طیاره در منزل جمع شود. همچنین ممکن است سرب به داخل منزل انتقال یابد، اگر کسی در کار یا مصروفیت‌های شخصی خود با سرب سروکار داشته باشد.

آب

☐ در نظر بگیرید از فلترِ تصدیق‌شده‌ای استفاده نمایید که توانایی برطرف‌کردن سرب از آب را داشته باشد.

☐ برای نوشیدن، پخت‌وپز و تهیهٔ شیر خشک اطفال از آب سرد استفاده نمایید.

برخی منازل ممکن است در پایپ‌ها و وسایل آبی خود سرب داشته باشند که می‌تواند داخل آب شما گردد. برای دریافت معلومات بیشتر، با ادارهٔ آب‌رسانی محل خویش تماس بگیرید.

برخی غذاها و مصالحه جات

☐ از خوردن غذاها و مصالحه‌های وارداتی که ممکن است سرب داشته باشند، خودداری نمایید؛ مانند: چاپولینِس (ملخ‌های خشک‌شده)، مرچِ خشک، تمر هندی و زردچوبه.

وسایل گلی و ظروف

☐ از استفادهٔ ظروفی که فرسوده، دست‌ساز یا از بیرونِ ایالات متحده آورده شده‌اند، خودداری نمایید؛ مگر این‌که برای وجود سرب آزمایش گردیده باشند.

برای معلومات بیشتر به این آدرس مراجعه کنید:
LeadFreeKids/go.cdph.ca.gov
یا تماس بگیرید:

California Department of Public Health ,2024 © · 2024 دسامبر

CDPH
California Department of Public Health