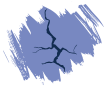
تحقّق من وجود الرصاص
داخل منزلك وحوله

لا يمكنك رؤية الرصاص، لكنه قد يكون موجودًا في أماكن عديدة داخل منزلك وخارجه. ويمكن أن يؤذي طفلك بعدة طرق. ومعظم الأطفال المصابين بالتسمم بالرصاص لا تبدو عليهم علامات المرض ولا يتصرفون كأنهم مرضى. هل لديك داخل منزلك أو في محيطه أي مصدر من مصادر الرصاص المحتملة هذه؟ استخدم القائمة التالية للتحقق من:

الطلاء



☐ أبعِد الأطفال عن الأماكن التي يوجد فيها طلاء متقشّر أو متساقط.

فالمنازل التي بُنيت قبل عام 1978 يُفترض أن بها طلاء أساسه الرصاص، وقد يتقشر أو يتفتت ذلك الطلاء ويتحول إلى غبار. وقد يأكل الأطفال قطع الطلاء المتساقطة، أو يعلق الغبار بألعابهم.

الغبار

☐ اغسل يدي طفلك باستمرار، واحرص على تغطية التربة المكشوفة بالنباتات أو العشب أو نشارة الخشب أو الحصى.

فقد تحتوي التربة على رصاص ناتج عن مصادر بيئية متعددة. وإذا لعب الأطفال في التراب، فقد يعلق غبار الرصاص بأيديهم.

مستحضرات التجميل والعلاجات التقليدية

☐ استشر طبيبك قبل استخدام مستحضرات التجميل أو المساحيق أو العلاجات التقليدية، مثل: الكحل، والسورما، والسندور، والأزاركون، والغريتا، والبي-لو-آه.

أثقال الصيد والطلقات

☐ أبعِد طفلك عن أثقال الصيد المصنوعة من الرصاص أو طلقات الرصاص الفارغة والممتلئة.

التربة

☐ امسح الأسطح باستخدام قطعة قماش مبللة عند التنظيف لتجنّب انتشار الغبار في الهواء.

فقد يتراكم غبار الرصاص في منزلك بسبب الطلاء الذي يحتوي على الرصاص أو بسبب تلوث الهواء بالرصاص الناتج عن المواقع الصناعية أو وقود الطائرات. وقد ينتقل أيضًا الرصاص إلى المنزل إذا كان أحد أفراد الأسرة يستخدمه في وظيفته أو هوايته.

الماء

☐ يُنصح باستخدام فلتر معتمد لإزالة الرصاص من الماء.

☐ استخدم الماء البارد للشرب والطهي وتحضير حليب الأطفال.

قد تحتوي بعض المنازل على أنابيب وتجهيزات صحية بها رصاص، وهو ما يمكن أن يلوث مياه الشرب. تواصل مع مرفق المياه للحصول على مزيد من المعلومات.

بعض الأطعمة والتوابل

☐ تجنب الأطعمة والتوابل المستوردة التي قد تحتوي على الرصاص، مثل تشابولينز (الجراد المجفف)، والفلفل الحار المجفف، والتمر الهندي، والكركم.

الفخار والأواني المنزلية

☐ تجنب استخدام الأطباق المتآكلة، أو المصنوعة يدويًا، أو المستوردة من خارج الولايات المتحدة، ما لم تكن قد خضعت للفحص للتأكد من خلوها من الرصاص.

لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة:
LeadFreeKids/go.cdph.ca.gov
أو تواصل مع:

ديسمبر 2024 - © 2024، إدارة الصحة العامة في كاليفورنيا

CDPH
California Department of Public Health