

Check for Lead In and Around Your Home

You cannot see lead, but it may be in many places inside and outside your home. Lead can hurt your child in many ways. Most children who have lead poisoning do not look or act sick. Do you have any of these possible sources of lead in or around your home? Use the list below to check:

Paint



- ☐ Keep children away from chipped or peeling paint.

Homes built before 1978 are presumed to have lead-based paint which can peel or chip off and turn into dust. Children may eat the paint chips or get dust on their toys.

Dust



- ☐ Wet wipe surfaces when cleaning to avoid spreading dust into the air.

Lead dust can collect in your home from lead paint or lead air pollution from industrial sites or aviation gas. It can also be brought into the home if someone works with lead as a job or hobby.

Dirt



- ☐ Wash your child's hands often and cover bare dirt with plants, grass, bark or gravel.

Lead can be in the dirt from many environmental sources. If children play in the dirt, lead dust can get on their hands.

Water



- ☐ Consider using a filter certified to remove lead from water.
- ☐ Use cold water for drinking, cooking and baby formula.

Some homes may have lead in the pipes and fixtures which can enter your water. Contact your water utility for more information.

Traditional Cosmetics & Remedies



- ☐ Talk to your doctor before using traditional makeup, powders or treatments such as: kohl, surma, sindoor, azarcon, greta and pay-loo-ah.

Certain Foods & Spices



- ☐ Avoid imported foods and spices that may have lead in them such as chapulines (dried grasshoppers), dried chili, tamarind and turmeric.

Fishing Sinkers & Bullets



- ☐ Keep your child away from lead fishing sinkers or lead bullets and casings.

Pottery & Utensils



- ☐ Avoid using dishes that are worn, handmade or from outside the USA unless they have been tested for lead.



Comprueba si hay Plomo Dentro y Alrededor de Su Casa

No se puede ver el plomo, pero puede estar presente en varios lugares adentro y afuera de su casa. El plomo puede afectar a su hijo de muchas formas. La mayoría de los niños que padecen de envenenamiento por plomo no parecen ni se comportan como si estuvieran enfermos. ¿Tiene alguna de estas fuentes que posiblemente contenga plomo dentro o alrededor de su casa? Use la siguiente lista para verificar:

Pintura



- ☐ Mantén a los niños lejos de la pintura que se está pelando.

Se cree que las casas construidas antes del año 1978 tienen pintura con plomo que puede despegarse o desconcharse y transformarse en polvo. Los niños se pueden tragar los restos de pintura o ensuciar sus juguetes con ese polvo.

Tierra



- ☐ Lava las manos de su hijo con frecuencia y cubre la tierra expuesta con plantas, césped, corteza o grava.

El plomo puede encontrarse en el suelo debido a diversas fuentes ambientales. Si los niños juegan en la tierra, el polvo de plomo puede transferirse a sus manos.

Cosméticos y Tratamientos Tradicionales



- ☐ Hable con su médico antes de usar maquillaje tradicional, polvos o tratamientos como kohl, surma, sindoor, azarcon, greta y pay-loo-ah.

Plomo y Pesas para Pescar



- ☐ Mantén a su hijo alejado de los plomos de pesca o de las balas y casquillos de plomo.

Polvo



- ☐ Limpia las superficies con un paño húmedo para no esparcir el polvo en el aire.

El polvo de plomo puede acumularse en casa debido a la pintura con plomo o a la contaminación del aire que proviene de fábricas o combustibles de aviación. También puede entrar en el hogar si alguien trabaja con plomo en su empleo o pasatiempo.

Agua



- ☐ Considera usar un filtro certificado para quitar el plomo del agua.
- ☐ Utiliza agua fría para beber, cocinar y hacer la fórmula para bebés.

Algunas viviendas pueden tener plomo en las tuberías y en los accesorios, lo que puede contaminar su sistema de suministro de agua. Comuníquese con su compañía de agua para obtener más detalles.

Algunos Alimentos y Especies



- ☐ Evita los alimentos y especias importadas que podrían tener plomo, como los chapulines, el chile seco, el tamarindo y la cúrcuma.

Cerámica y Cubiertos



- ☐ Evita usar platos desgastados, artesanales o que vengan de fuera de los EE. UU., a menos que hayan sido analizados para detectar plomo.

