LEARN ABOUT

# Lead in Folk Remedies

## Protect Your Family from Lead Poisoning

For more information, go to
**www.cdph.ca.gov/programs/clppb**
or call your local
Childhood Lead Poisoning Prevention Program (CLPPP)

CDPH

CHILDHOOD LEAD POISONING PREVENTION BRANCH

This brochure was created by Orange County CLPPP

## WHAT ARE FOLK REMEDIES?

Folk remedies are also known as home remedies or traditional, folk, natural or herbal medicine. Folk remedies are used around the world and are very common in different ethnic and cultural groups. Folk remedies can have herbs, minerals, metals, or animal products in them. Lead and other heavy metals may be put into some folk remedies because these metals are thought to help some health problems. Lead and other heavy metals can also get into folk remedies during grinding, coloring, from the package, or if the ingredients are grown in soil that has lead in it.

## CAN LEAD IN FOLK REMEDIES HURT MY CHILD?

Lead can hurt your child or unborn baby. Lead can make it hard for children to learn, pay attention and behave.

## HOW DO I KNOW IF A FOLK REMEDY HAS LEAD IN IT?

You cannot tell by looking at or tasting a folk remedy if it has lead in it. Many folk remedies have a lot of lead in them, so even small amounts of these remedies can hurt your child.

## HOW DO I KNOW IF MY CHILD HAS LEAD POISONING?

Most children with lead poisoning do not look or act sick. The only way to know if your child has lead poisoning is to get a blood test for lead. If you think your child has taken a folk remedy that has lead in it or you don't know, ask your doctor to test your child for lead.

## WHERE CAN I FIND MORE INFORMATION ON FOLK REMEDIES CONTAINING LEAD?

**State of California Department of Public Health**
**Childhood Lead Poisoning Prevention Branch**
http://www.cdph.ca.gov/programs/CLPPB

**Centers for Disease Control & Prevention**
http://www.cdc.gov/nceh/lead/tips/folkmedicine.htm

## WHAT ARE COMMON FOLK REMEDIES THAT CONTAIN LEAD?

- **Greta** and **Azarcon** *(also known as Alarcon, Coral, Luiga, Maria Luisa, or Rueda)* are fine powders used in Latino cultures for upset stomach and other illnesses. The powders are often yellow, orange and/or red and have been found to contain up to 90% lead.
- **Kohl** and **Surma** are black powders used in South Asian and Middle Eastern cultures mainly as a cosmetic, but also on the navel of a newborn child and as a medicine to treat skin infections.
- **Sindoor** is an orange-red powder typically used by the Asian Indian community.
- **Pay-loo-ah** is a red powder used in Southeast Asian countries to treat children with rash or high fever.

## THESE FOLK REMEDIES HAVE BEEN FOUND TO CONTAIN LEAD

| | REMEDIES | USES |
|---|---|---|
| LATIN AMERICA | Albayalde or Albayaidle | "empacho" (vomiting, colic, apathy, and lethargy) |
| | Azarcon, Alarcon, Coral, Greta, Luiga, Maria Luisa or Rueda | Stomach ache |
| | Liga | Digestive and stomach problems |
| | Litargirio | Antiperspirant and deodorant |
| MIDDLE EAST | Alkohl | Applied to umbilical stump |
| | Anzroot | Vomiting and diarrhea |
| | Bint al Zahab, Bint, or Bent Dahab | Diarrhea, colic, constipation, and general newborn use |
| | Bokhoor | Calming fumes |
| | Cebagin | Teething powder |
| | Kajal, Kwalli, Kohl, Al-Kahl, Saoott, Surma, Tiro, or Tozali | Cosmetic; astringent for eye injury and umbilical stump, teething powder |
| | Lozeena | Food coloring |
| | Farouk | Teething powder |
| | Santrinj | Teething Powder |
| INDIA | Bala goli/Fita | Dissolved in "gripe water" and used for stomach ache |
| | Deshi Dewa | Fertility |
| | Ghasard | Digestion |
| | Kandu | Stomach ache |
| | Kushta | Disease of the heart, brain, liver, & stomach |
| | Pushpadhanwa | Fertility |
| | Sindoor | Applied to forehead and hairline |
| ASIA | Asian Tongue Powder | Absorbs toxics |
| | Chuifong toukuwan | Joint and other pain |
| | Daw Tway | Digestion |
| | Ba Bow Sen | Hyperactivity and nightmares in children |
| | Cordyceps | High blood pressure, diabetes, bleeding |
| | Hai Ge Fen | Digestive and stomach problems |
| | Jin Bu Huan | Tonic; insomnia, joint and muscle pain, digestive and stomach problems |
| | Po Ying Tan | Minor illness in children |
| | Payilooah | Rash and high fever |

CLPPB-2039
EN/Punjabi 10/17

# ਘਰੇਲੂ ਇਲਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਲੈੱਡ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ

## ਲੈੱਡ ਦੇ ਜ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਬਚਾਓ

ਜਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ,
www.cdph.ca.gov/programs/clppb ਤੇ ਜਾਓ
ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ
ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਲੈੱਡ ਦੇ ਜ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਬਚਾਓ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (CLPPP) ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ

CDPH

CHILDHOOD LEAD POISONING PREVENTION BRANCH

ਇਹ ਬਰੋਸ਼ਰ ਓਰੇਂਜ ਕਾਉਂਟੀ CLPPP ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ

### ਲੋਕ ਇਲਾਜ ਕੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

ਲੋਕ ਇਲਾਜ ਨੂੰ ਘਰੇਲੂ ਇਲਾਜ ਜਾਂ ਰਵਾਇਤੀ ਲੋਕ, ਕੁਦਰਤੀ ਜਾਂ ਜੜੀ ਬੂਟੀਆਂ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਘਰੇਲੂ ਇਲਾਜ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਨਸਲਾਂ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਆਮ ਹੈ। ਘਰੇਲੂ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਜੜੀ-ਬੂਟੀਆਂ, ਖਣਿਜ, ਧਾਤੂਆਂ, ਜਾਂ ਪਸ਼ੂ ਉਤਪਾਦ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਲੈੱਡ ਅਤੇ ਹੋਰ ਭਾਰੀ ਧਾਤੂਆਂ ਕੁੱਝ ਘਰੇਲੂ ਇਲਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਪਈਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕੁੱਝ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦਗਾਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਲੈੱਡ ਅਤੇ ਹੋਰ ਭਾਰੀ ਧਾਤੂਆਂ ਘਰੇਲੂ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਪੀਸਣ, ਰੰਗ ਦੇਣ, ਪੈਕੇਟ ਤੋਂ, ਜਾਂ ਅਜਿਹੀ ਸਮੱਗਰੀ ਤੋਂ ਜੋ ਮਿੱਟੀ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲੈੱਡ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਰਾਹੀਂ ਵੀ ਆ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

### ਕੀ ਘਰੇਲੂ ਇਲਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਲੈੱਡ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਲੈੱਡ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਅਜਣਮੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਲੈੱਡ ਨਾਲ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣ, ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਜਾਂ ਵਿਵਿਹਾਰ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਆ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

### ਮੈਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ, ਕੀ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਲੈੱਡ ਦਾ ਜ਼ਹਿਰ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ?

ਤੁਸੀਂ ਘਰੇਲੂ ਇਲਾਜ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਜਾਂ ਚੱਖ ਕੇ ਨਹੀ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ, ਕੀ ਇਸ ਵਿੱਚ ਲੈੱਡ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਕਈ ਘਰੇਲੂ ਇਲਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਲੈੱਡ ਦੀ ਮਾਤਰ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਇਲਾਜਾਂ ਦੀ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਹਿ ਮਾਤਰਾ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

### ਮੈਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ, ਕੀ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਲੈੱਡ ਦਾ ਜ਼ਹਿਰ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ?

ਲੈੱਡ ਦੇ ਜ਼ਹਿਰ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਅਕਸਰ ਬੀਮਾਰ ਲੱਗਦੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਬਿਮਾਰਾਂ ਵਾਂਗ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਹੀ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਲੈੱਡ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਖੂਨ ਜਾਂਚ ਕਰਾਓ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੇ ਘਰੇਲੂ ਇਲਾਜ ਲਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲੈੱਡ ਹੈ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਲੈੱਡ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

### ਮੈਂ ਘਰੇਲੂ ਇਲਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਲੈੱਡ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਰਾਜ ਦਾ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ
ਬਾਲ ਲੈੱਡ ਜ਼ਹਿਰ ਰੋਕਥਾਮ ਸ਼ਾਖਾ
http://www.cdph.ca.gov/programs/CLPPB

ਬਿਮਾਰੀ ਨਿਯੰਤਰਨ ਅਤੇ ਬਚਾਓ ਕੇਂਦਰ
http://www.cdc.gov/nceh/lead/tips/folkmedicine.htm

### ਕਿਹੜੇ ਘਰੇਲੂ ਇਲਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਲੈੱਡ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- ਗ੍ਰੇਟਾ ਅਤੇ ਐਜ਼ਰਕੋਨ (**Greta** and **Azarcon**) (ਇਸ ਨੂੰ ਐਲਾਰਕੋਨ, ਕੋਰਲ, ਲਿਊਗਾ, ਮਾਰੀਆ ਲੁਇਸਾ ਜਾਂ ਰਿਊਡਾ (*Alarcon, Coral, Luiga, Maria Luisa, or Rueda*) ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਇਹ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਖਰਾਬੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਲਾਤੀਨੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਵਿੱਚ ਬਰੀਕ ਚੂਰਨ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਚੂਰਨ ਦਿੱਸਣ ਵਿੱਚ ਪੀਲਾ, ਸੰਤਰੀ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲਾਲ ਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ 90% ਤੱਕ ਲੈੱਡ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।
- ਕੋਹਲ ਅਤੇ ਸੁਰਮਾ (**Kohl** and **Surma**) ਇਹ ਕਲਾ ਚੂਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆ ਅਤੇ ਮੱਧ ਪੁਰਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸੁੰਦਰਤਾ ਉਤਪਾਦ ਵੱਜੋਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਨਵਜਣਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਧੁੰਨੀ ਤੇ ਵੀ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਲਾਗਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਦਵਾਈ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਵੀ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਸਿੰਦੂਰ (**Sindoor**) ਇੱਕ ਸੰਤਰੀ-ਲਾਲ ਰੰਗ ਦਾ ਪਾਊਡਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਏਸ਼ਿਆਈ ਭਾਰਤੀ ਸਮਾਜ ਵੱਲੋਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਪੇਅ-ਲੂ-ਆਹ (**Pay-loo-ah**) ਇੱਕ ਲਾਲ ਚੂਰਨ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੱਖਣੀ ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ਿਆਈ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਰੀਰ ਤੇ ਹੋਏ ਦਾਣਿਆਂ ਜਾਂ ਤੇਜ਼ ਬੁਖਾਰ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

### ਇਹਨਾਂ ਘਰੇਲੂ ਇਲਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਲੈੱਡ ਦਾ ਹੋਣਾ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ

| | ਇਲਾਜ | ਵਰਤੋਂ |
|---|---|---|
| ਲਾਤੀਨੀ ਅਮਰੀਕਾ | ਅਲਬਾਯਾਲਡੇ ਜਾਂ ਅਲਬਾਯਾਈਡਲੇ (Albayalde or Albayaidle) | "ਐਂਪੈਕੋ" (ਉਲਟੀ, ਮਰੋੜ, ਬੇਰੁੱਖੀ, ਅਤੇ ਸੁਸਤੀ |
| | ਐਜ਼ਾਰਕੋਨ, ਐਲਾਰਕੋਨ, ਕੋਰਲ, ਗ੍ਰੇਟਾ, ਲਿਊਗਾ, ਮਾਰੀਆ ਲੂਇਸਾ, ਜਾਂ ਰਿਊਡਾ (Azarcon, Alarcon, Coral, Greta, Luiga, Maria Luisa, or Rueda) | ਪੇਟ ਦਰਦ |
| | ਲੀਗਾ (Liga) | ਪਾਚਨ ਅਤੇ ਪੇਟ ਸਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ |
| | ਲਿਟਾਰਗਿਰਿਓ (Litargirio) | ਐਂਟੀਪਰਸੀਪਰੈਂਟ ਅਤੇ ਡਿਉਡਰੈਂਟ |
| ਮੱਧ ਪੂਰਬ | ਅਲਕੋਹਲ (Alkohl) | ਧੁੰਨੀ ਦੇ ਸਟੰਪ ਤੇ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ |
| | ਅੰਜ਼ਰੂਟ (Anzroot) | ਉਲਟੀ ਆਉਣਾ ਅਤੇ ਦਸਤ ਲੱਗਣਾ |
| | ਬਿੰਟ ਅਲ ਜ਼ਹਾਬ, ਬਿੰਟ ਜਾਂ ਬੇਂਟ ਦਹਾਬ (Bint al Zahab, Bint, or Bent Dahab) | ਦਸਤ, ਮਰੋੜ, ਕਬਜ਼ੀ, ਅਤੇ ਨਵਜਣਮੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਆਮ ਵਰਤੋਂ |
| | ਬੋਖੂਰ (Bokhoor) | ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਮਹਿਕ |
| | ਸੇਬਾਗਿਨ (Cebagin) | ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਪਾਊਡਰ |
| | ਕੱਜਲ, ਕਵਾਲੀ, ਕੋਹਲ, ਅਲ-ਕਾਹਲ, ਸਊਤ, ਸੁਰਮਾ, ਤੀਰੋ ਜਾਂ ਟੋਜ਼ਾਲੀ (Kajal, Kwalli, Kohl, Al-Kahl, Saoott, Surma, Tiro, or Tozali) | ਸੁੰਦਰਤਾ ਉਤਪਾਦ; ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸੱਟ ਲਈ ਦਵਾਈ, ਧੁੰਨੀ ਦੇ ਸਟੰਪ, ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਪਾਊਡਰ |
| | ਲੋਜ਼ੀਨਾ (Lozeena) | ਖਾਣੇ ਨੂੰ ਰੰਗ ਦੇਣ ਲਈ |
| | ਫਾਰੂਕ (Farouk) | ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਪਾਊਡਰ |
| | ਸੰਤਰਿੰਜ (Santrinj) | ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਪਾਊਡਰ |
| ਭਾਰਤ | ਬਾਲਾ ਗੋਲੀ/ਫੀਤਾ (Bala goli/Fita) | "ਖੰਡ ਦੇ ਘੋਲ" ਵਿੱਚ ਘੋਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪੇਟ ਦਰਦ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ |
| | ਦੇਸ਼ੀ ਦੇਵਾ (Deshi Dewa) | ਜਣਨ ਸ਼ਕਤੀ |
| | ਘੱਸੜ (Ghasard) | ਪਾਚਨ |
| | ਕੰਦੂ (Kandu) | ਪੇਟ ਦਰਦ |
| | ਕੁਸ਼ਤਾ (Kushta) | ਦਿਲ, ਦਿਮਾਗ, ਲੀਵਰ ਅਤੇ ਪੇਟ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ |
| | ਪੁਸ਼ਪਾਧਾਨਵਾ (Pushpadhanwa) | ਜਣਨ ਸ਼ਕਤੀ |
| | ਸਿੰਦੂਰ (Sindoor) | ਸਿਰ ਪੀੜ ਅਤੇ ਵਾਲਾਂ ਦੇ ਚੀਰ ਤੇ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ |
| ਏਸ਼ੀਆ | ਏਸ਼ੀਅਨ ਟੰਗ ਪਾਊਡਰ (Asian Tongue Powder) | ਜ਼ਹਿਰਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਜਜਬ ਕਰਦਾ ਹੈ |
| | ਚੁਈਫੋਂਗ ਟੋਕੂਵੈਨ (Chuifong toukuwan) | ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਦਰਦ |
| | ਡਾਅ ਟਵੇਅ (Daw Tway) | ਪਾਚਨ |
| | ਬਾ ਬੋਅ ਸੇਨ (Ba Bow Sen) | ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲੋੜ ਤੋਂ ਸਰਗਰਮੀ ਅਤੇ ਮਾੜੇ ਸੁਫਨੇ ਆਉਣਾ |
| | ਕੋਰਡੀ ਸੈਪਸ (Cordyceps) | ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਡਾਇਬਟੀਜ਼, ਖੂਨ ਵਗਣਾ |
| | ਹਾਈ ਗੇ ਫੇਨ (Hai Ge Fen) | ਪਾਚਨ ਅਤੇ ਪੇਟ ਸਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ |
| | ਜਿਨ ਬੂ ਹੁਆਨ (JinBu Huan) | ਟੋਨਿਕ; ਨੀਂਦ ਦੀ ਮ=ਬਿਮਾਰੀ, ਜੋੜ ਅਤੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਪਾਚਨ ਅਤੇ ਪੇਟ ਸਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ |
| | ਪੋ ਯਿੰਗ ਟੈਨ (Po Ying Tan) | ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹਲਕੀ ਬਿਮਾਰੀ |
| | ਪੇਅਲੂਆਹ (Paylooah) | ਦਾਣੇ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ ਬੁਖਾਰ |

CLPPB-2039