MI SABOR FAVORITO ES

DULCE

Para tu antojo de algo dulce
pero sin todo el azúcar extra.

PALETAS DE YOGUR CON FRESA

Mezcla **1 taza** de yogur de fresa bajo en grasa con **6** fresas picadas en trozos pequeños. Pon la mezcla en un molde para hielos o en vasos de papel pequeños, ponles palitos de paletas y congela alrededor de **4 horas** o hasta que estén firme.

PAPITAS DE CAMOTE

Calienta el horno a **425˚F**. Corta un camote en rodajas de **½ pulgada**. Cubre las rodajas en una mezcla de **¼ taza** de sustituto de huevo y **1 cucharadita** de nuez moscada. Coloca las rodajas en una charola y hornea por **25 minutos** o hasta que estén doradas y crujientes. Sirve mientras estén caliente, acompañadas de un dip de garbanzos.

PURÉ DE MANZANA CON CANELA

El puré de manzana sin endulzar por sí solo es un dulce snack. También es saludable e ideal ponerlo sobre pancakes. ¡Espolvorea un poco de canela para más sabor!

CDPH California Department Public Health

Financiado por SNAP del USDA, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas.

CalFresh HEALTHY LIVING