

# Be Active

## 60 Minutes a Day!



This material was produced by the California Department of Public Health with funding from USDA SNAP. These institutions are equal opportunity providers and employers. For important nutrition information, visit [www.CaChampionsForChange.net](http://www.CaChampionsForChange.net). | #300664/Ver. 09/17



# ¡Ponte Activo

## 60 Minutos al Día!



Este material fue producido por el Departamento de Salud Pública de California con fondos de SNAP del USDA. Estas instituciones son proveedoras y empleadoras que ofrecen oportunidades equitativas. Para información nutricional, visite [www.CampeonesDelCambio.net](http://www.CampeonesDelCambio.net). | #300664/Ver. 09/17