

# Thuốc lá điện tử trong các khu chung cư



Các dụng cụ hút thuốc điện tử, thường được gọi là thuốc lá điện tử, sử dụng pin để làm nóng hỗn hợp chất lỏng nicotine gọi là “hợp chất lỏng”. Khi hợp chất lỏng nóng lên bốc thành hơi aerosol mà được hít vào phổi. Các dụng cụ có nhiều tên gọi khác nhau, bao gồm e-cig, bút hookah, vape và mod.<sup>1</sup>

Một số thuốc lá điện tử được sản xuất để sử dụng một lần và những loại khác có thể sạc lại và châm thêm chất lỏng điện tử. Hợp chất lỏng điện tử thường có hương vị như trái cây hoặc kẹo. Điều này khiến chúng được nhiều thanh thiếu niên ưa chuộng.<sup>1</sup>



## Những nguy cơ cho sức khỏe

Hơi aerosol của thuốc lá điện tử có chứa **chất nicotin và các hóa chất độc hại**, giống như khói thuốc lá.<sup>1</sup>

Một số hóa chất trong hơi aerosol của thuốc lá điện tử được cho biết là chất gây ra **ung thư, dị tật bẩm sinh và các vấn đề sức khỏe khác**.<sup>1</sup>

Tiếp xúc lâu dài có thể **làm tổn thương cho sự phát triển trí tuệ ở trẻ em và thanh thiếu niên**.<sup>1</sup>

## Nguy hiểm cho trẻ em

Hợp chất lỏng điện tử có hương vị thú vị như kẹo cao su, trái anh đào và sô cô la mà thu hút trẻ em, khiến chúng có thể khiến trẻ em nếm hoặc uống chất lỏng này.<sup>1</sup>

Hợp chất lỏng rất **độc hại nếu nuốt phải**. Cho dù chỉ một lượng nhỏ cũng có thể gây tử vong cho đứa trẻ.<sup>1</sup>



## Nguy cơ bị nổ

Pin của thuốc lá điện tử có thể **nổ và bốc cháy**.<sup>2</sup>

Có người đã bị bỏng nặng và gãy răng khi dụng cụ của họ phát nổ.<sup>2</sup>

## Rất gây nghiện cao

Thuốc lá điện tử **gây nghiện**, giống như thuốc lá thông thường.<sup>1</sup>

Thuốc lá điện tử không giúp mọi người bỏ thuốc lá và **có thể khiến những người không hút thuốc bắt đầu hút thuốc**.<sup>1</sup>

10x

Số học sinh trung học sử dụng thuốc lá điện tử đã tăng **gấp mười lần** từ năm 2011 đến năm 2015.<sup>3</sup>

4x

Thanh thiếu niên sử dụng thuốc lá điện tử có khả năng bắt đầu hút thuốc lá thông thường cao gấp **bốn lần**.<sup>4</sup>

## Tại sao bao gồm thuốc lá điện tử trong Quy luật Nhà ở không có khói thuốc?

Tám tiểu bang, trong đó gồm có California, đã cấm sử dụng thuốc lá điện tử tại nơi làm việc, trong nhà hàng và quán bar để bảo vệ nhân viên và khách hàng.<sup>3</sup>

Khi việc sử dụng thuốc lá điện tử tăng lên, những vụ bị nổ và cháy tại nhà cũng có thể tăng lên.<sup>2</sup>

Thêm thuốc lá điện tử vào quy luật hạn chế nhà ở không có khói thuốc là một cách dễ dàng để **bảo vệ sức khỏe của người thuê nhà và hạn chế hư hại nhà cửa**.



## Tài liệu tham khảo: Thuốc lá điện tử trong các khu chung cư

1. California Department of Public Health, California Tobacco Control Program. State Health Officer's Report on E-Cigarettes: A Community Health Threat, 2015. Available from: <https://www.cdph.ca.gov/programs/tobacco/Documents/CDPH%20CTCP%20Refresh/Policy/ESDs/State%20Health-e-cig%20report.pdf>.
2. Campbell, R. Electronic Cigarette Explosions and Fires: The 2015 Experience. National Fire Protection Association. 2016. Available from: <http://www.nfpa.org/~media/files/news-and-research/fire-statistics/major-causes/osecigarettes.pdf?la=en>.
3. U.S. Department of Health and Human Services. Centers for Disease Control and Prevention. STATE System E-Cigarette Fact Sheet, 2016. Available from: <http://www.cdc.gov/statesystem/factsheets.html>.
4. Miech R, Patrick ME, O'Malley PM, et al E-cigarette use as a predictor of cigarette smoking: results from a 1-year follow-up of a national sample of 12th grade students. Tobacco Control. Published Online First: 06 February 2017. doi: 10.1136/tobaccocontrol-2016-053291. Available from: <http://tobaccocontrol.bmj.com/content/early/2017/01/04/tobaccocontrol-2016-053291>.