UNG THƯ TỬ CUNG …

Tôi Phải Để Ý Đến Triệu Chứng Nào?

Quí vị là người hiểu rõ trạng thái bình thường của cơ thể mình. Nếu quí vị để ý có những sự thay đổi gì *của cơ thể rồi*, báo cho bác sĩ biết thì căn bệnh sẽ được khám phá sớm hơn. Khi tìm ra sớm bệnh ung thư tử cung thì việc điều trị được dễ dàng hơn. Quí vị phải báo cho bác sĩ biết ngay khi thấy những dấu hiệu sau đây:

- Chảy máu nhưng không phải đúng vào chu kỳ kinh nguyệt
- Âm đạo ra huyết trắng, nhất là sau khi mấn kinh (menopause)
- Đầy bụng hoặc đau co rút phần bụng dưới
- Xuống hay lên cân vô cớ
- Có bướu phần bụng dưới

Phụ nữ dùng phương pháp trị liệu kích thích tố estrogen phải báo ngay cho bác sĩ biết những triệu chứng sau đây:

- Chảy máu hay ra máu lấm tấm sau khi giao hợp
- Chảy máu dai dẳng hơn 7 ngày
- Chu kỳ kinh nguyệt là 21 ngày hay ít hơn
- Sau sáu tháng hay lâu hơn sau thỏi kỳ mãn (menopause) kinh, quí vị bị chảy máu hoặc ra chút máu nâu.

Điều Gì Làm Gia Tăng Nguy Cơ Bệnh Ung Thư Tử Cung?

Estrogen là một kích thích tố giữ vai trò quan trọng trong cơ thể người phụ nữ. Nhưng quá nhiều estrogen trong một thời gian dài có thể gây ra bệnh ung thư tử cung. Phụ nữ tiếp nhận estrogen từ:

- Phương Pháp Trị Liệu Thay Thế Estrogen;
- Có kinh nguyệt lần đầu lúc qúa trẻ (trước 12 tuổi);
- Mãn kinh trễ (sau 50 tuổi)
- Hiếm muộn
- Chưa bao giờ mang thai hay sinh nở
- Quá nặng cân

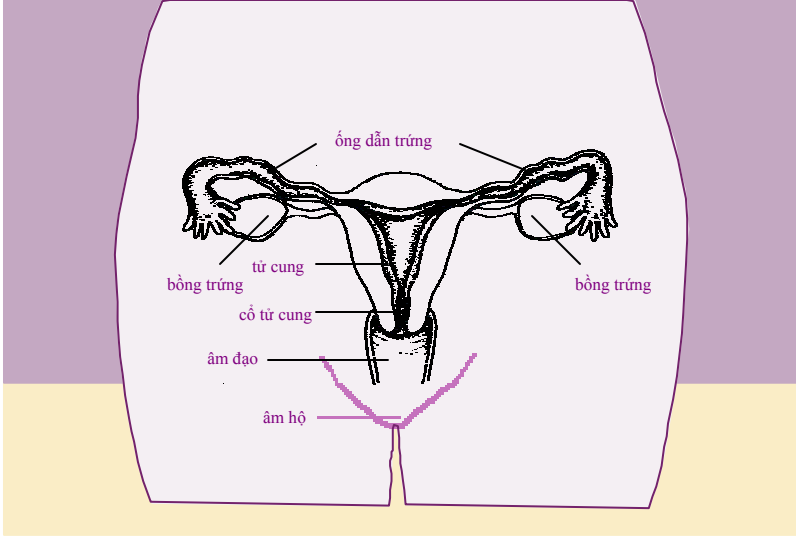
Những nguyên nhân khác làm tăng nguy cơ bệnh ung thư tử cung:

- Trên 50 tuổi
- Mang bệnh ung thư vú hoặc buồng trứng trong hiện tại hay trong quá khứ.
- Bệnh tiểu đường
- Có người trong gia đình mắc bệnh ung thư trực tràng hoặc tử cung
- Thức ăn thường ngày chứa nhiều chất mở động vật
- Bệnh cao máu
- Bệnh ung thư buồng trứng

Tôi Phải Làm Cách Nào Để Phát Hiện Sớm Bệnh Ung Thư Tư Cung?

- Phụ nữ đang sinh hoatĩ tình dục hay trên 18 tuổi phải khám phụ khoa hàng năm.
- Trong khi khám phụ khoa, bác sĩ sẽ khám các bộ phận phụ nữ để kiểm tra hình dạng và kích thước. Khám phụ khoa có thể giúp tìm ra bệnh các bộ phận này. Thử nghiệm Pap có thể khám phá sớm được bệnh ung thư cổ tử cung. Thử nghiệm nay thường không thể khám phá, sớm bệnh ung thư tử cung.
- khám phá sớm bệnh ung thư tử cung.
- Bác sĩ có thể làm thử nghiệm (lấy một mãnh tế bào nhỏ ở vùng nghi ngờ đem đi thử) đối với những phụ nữ có nguy cơ mang bệnh ung thư tử cung.

Xem tiếp trang sau



Điều Trị Bệnh Ung Thư Tư Cung Thế Nào?

Có nhiều cách điều trị bệnh ung thư tử cung. Điều này còn phụ thuộc vào những giai đoạn bành trướng của bệnh ung thư. Cách chữa trị gồm một hay nhiều phương pháp sau đây:

- Giải Phẫu
- Xạ trị/Quang tuyến trị liệu (radiation)
- Hóa trị (Chemotherapy)
- Kích thích tố (hormones)

Tất cả phụ nữ đang sinh hoạt tình dục hoặc trên 18 tuổi nên khám nên khám (vùng) khung chậu hàng năm.

Tỷ Lệ Sống Sót Của Tôi Là Bao Nhiêu Sau Khi Bị Bệnh Ung Thư Tử Cung?

- Hầu hết phụ nữ (95%) sẽ sống được năm năm hay hơn nếu bệnh được khám phá sớm.

- Trong số năm phụ nữ mắc bệnh có khoảng ba người (60%) sẽ sống được năm năm hay lâu hơn nếu bệnh ung thư chưa lan đến vùng bụng dưới.

Hãy báo với bác sĩ của quí vị nếu thấy những triệu chứng kể trên. Thảo luận với bác sĩ nếu quí vị có những câu hỏi về sức khỏe hay cách trị liệu. Bác sĩ cung cấp cho quí vị những tài liệu về bệnh ung thư tử cung.

Nguồn tham khảo: California Cancer Registry (CDHS/CSS)
American Cancer Society Facts and Figures 2004.

Để lấy tài liệu này, bạn có thể vào website của California Department of Health Services, Office of Women's Health ở:
www.dhs.ca.gov/director/owh

Arnold Schwarzenegger, Governor
State of California

S. Kimberly Belshé, Secretary
Health and Human Services Agency

Sandra Shewry, Director
Department of Health Services

Revised 11/04