سرطان رحم...

در جستجوی چه عوارضی باید باشم؟

بدانید که چه چیزهایی برای بدن شما عادی هستند . اگر از عوارضی در بدنتان مطلع شدید به دکترتان بگویید. در این صورت ممکن است که این بیماری زودتر تشخیص داده شود. به موقع پیدا کردن و تشخیص دادن سرطان رحم درمان آن را آسانتر میسازد . شما باید هر گونه از علائم زیر را هر چه زودتر به دکتر خود گزارش دهید:

- خونریزی که بیش از حد معمول ماهیانه باشد.
- خونریزی یا ترشح دیگری از رحم ، بخصوص بعد از توقف عادتهای ما هیانه (در اثنای یائسگی).
- تورم یا انقباض در ناحیه اطراف لگن خاصره.
- کاهش یا افزایش ناخواسته در وزن بدنتان.
- غده ای در ناحیه اطراف لگن خاصره.

خانمهائیکه در حال دریافت تعویض هورمون استروژن یا (آی.آر. تی) میباشند باید هر کدام ازعلائم زیر رابلافاصله به دکتر خود اطلاع دهند:

- خونریزی یا لخته های خون بعد از رابطهٔ چنسی.
- خونریزی که بیش از ۷ روز ادامه داشته باشد.
- عادتهای ماهیانه که هر ۲۱ روز و یا به فاصله نزدیکتر رخ میدهند.
- خونریزی یا لکه های خون که بعد از ۶ ماه از نداشتن خونریزی (قطع عادت ماهوار) رخ میدهد.

چه چیزی مرا بیشتر به خطر می اندازد؟

استروژن هورمونی است بسیار مهم برای بدن خانمها، ولی مقدار بیش از حدّ آن برای مدت طولانی میتواند سرطان رحم را بوجود بیاورد. به شرح زیر خانمها میتوانند بیش از حد لازم استروژن را بگیرند:

- درمان تعویض هورمون أستروژن (آی.آر.تی)
- داشتن اولین عادت ماهیانه قبل از سن ۱۲ سالگی.

مطالبی که خانمها باید بدانند

- دیرتر از حد معمول به یائسگی رسیدن یعنی بعد از سن ۵۰ سالگی
- نازایی.
- هرگز باردار نبودن و نزاییدن.
- داشتن وزن اضافهٔ بیش از حد.

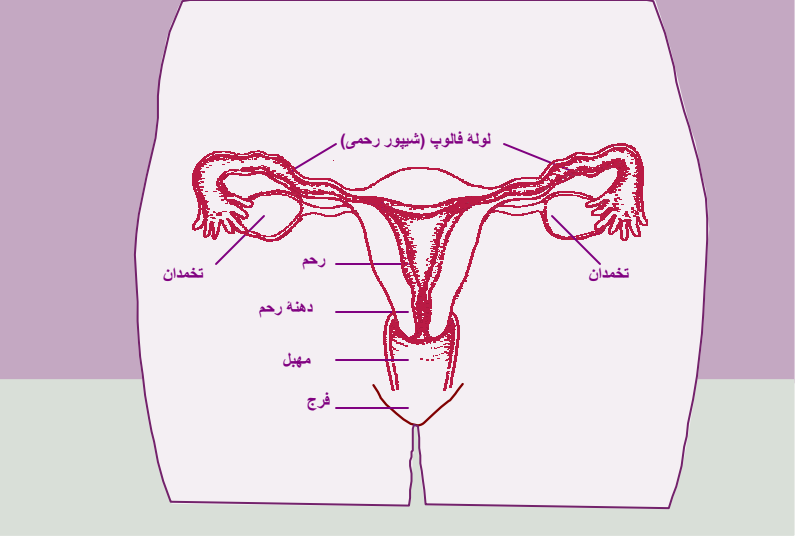
خطرهایی که احتمال گرفتن سرطان رحم را در شما افزایش میدهند عبارتنداز:

- داشتن بیش از ۵۰ سال سن.
- داشتن سرطان سینه و یا سرطان تخمدان در حال حاضر و یا در گذشته.
- داشتن اعضای فامیل که مبتلا به سرطان روده بزرگ و یا سرطان دهانه رحم بوده اند.
- داشتن مرض قند (شکر).
- داشتن رژیم غذایی حاوی مقدار زیاد چربی حیوانی
- داشتن فشار خون بالا.
- داشتن امراض تخمدان.

چگونه میتوانم به زود تشخیص دادن سرطان رحم کمک کنم؟

- خانمهاییکه روابط جنسی دارند و یا بیش از ۱۸ سال سن دارند باید سالی یک بار آزمایش ناحیه خاصره و بافت زنده (پارچهٔ نسج برد اشته شده) رحم را بدهند.
- در طول آزمایش ناحیه خاصره دکتراعضای تناسلی زنانه را لمس کرده، و اندازه و فرم آنها را معاینه خواهد کرد.معاینه ناحیه خاصره میتواند به تشخیص دادن مرض های دستگاه تناسلی زنانه کمک کند. معاینه بافت زنده میتواند زودتر سرطان دهانهٔ رحم را تشخیص دهد ولی معمولاً نمیتواند سرطان رحم را زودتر تشخیص دهد.
- امکان دارد که دکتر بخواهد از خانمهاییکه در خطر گرفتن سرطان رحم هستند آزمایش میکروسکپی رحم شان توسط دکتر انجام شود.

به ظهر صفحه دوام دارد



چگونه میتوان سرطان رحم را درمان کرد؟

دکترها سرطان رحم را به طریق های مختلف درمان کنند، بستگی به ان دارد که سرطان تا چه حد در بدن پیشرفت کرده باشد. احتمالاً درمان آن یک یا بیشتر از مطالب زیر را در بر خواهد داشت:

- عمل جراحی.
- درمان بوسیله اشعه.
- شیمی درمانی (تداوی کیمیاوی).
- هارمون ها

تمام خانمهایی که روابط جنسی دارند، یا اینکه از ۱۸ سال سن بزرگتر داشته باشند باید معاینهٔ (آزمایش) لگن خاصرهٔ شان در هر سال انجام شود

احتمال زنده ماندن من بعد از سرطان رحم چقدر میباشد؟

- بیشتر خانمها (۹۵ در سد شان) پنج سال یا زیاد تر زان زنده خواهند ماند هرگاهسرطان رحم معمولا زود تشخیص داده شود.
- تقریبا ۳ نفر از هر ۵ نفر خانمها یا ۶۰ درصد آنها؛ ۵ سال یا بیشتر زنده میمانند اگر سرطان خارج از ناحیه خاصره پیشروی نکرده باشد.

با دکتر خود در مورد هر گونه علائمی که دارید صحبت کنید. با دکتر خود هر گونه سؤالی را که در باره صحت و یا تداوی خود دارید درمیان بگذارید. دکتر شما میتواند اطلاعات بیشتری در مورد سرطان رحم به شما بدهد.

منبع: *California Cancer Registry (CDHS/CSS)*
American Cancer Society Facts and Figures 2004.

این ورق حقایق (برگ معلومات) را میتوان از صفحهٔ کامپیوتر (وب سایت) دفتر صحت زنان ادارهٔ خدمات صحی (بهداشتی) کالیفورنیا بدست آورد:
www.dhs.ca.gov/director/owh

Arnold Schwarzenegger, Governor
State of California

S. Kimberly Belshé, Secretary
Health and Human Services Agency

Sandra Shewry, Director
Department of Health Services

Revised 11/04