РАК ЯИЧНИКОВ

ЧТО ЖЕНЩИНЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ

На что я должна обратить внимание?

Рак яичников очень трудно обнаружить. Симптомы могут не проявляться, пока рак не распространился. Изменения, происходящие в вашем организме, которые вы можете чувствовать или наблюдать, возможно, не связаны с раком, но Вы должны сообщить о любом из них вашему доктору сразу же:

- вздутие живота отличающееся от того, что Вы чувствуете во время месячных;
- беспричинное увеличение или потеря веса;
- увеличение размера живота;
- кровотечение или другие выделения из влагалища (не ваши нормальные месячные);
- непроходящие проблемы с желудком. Вы чувствуете боль, газы или тошноту;
- боли в спине или в ногах.

Что увеличивает мой риск заболевания?

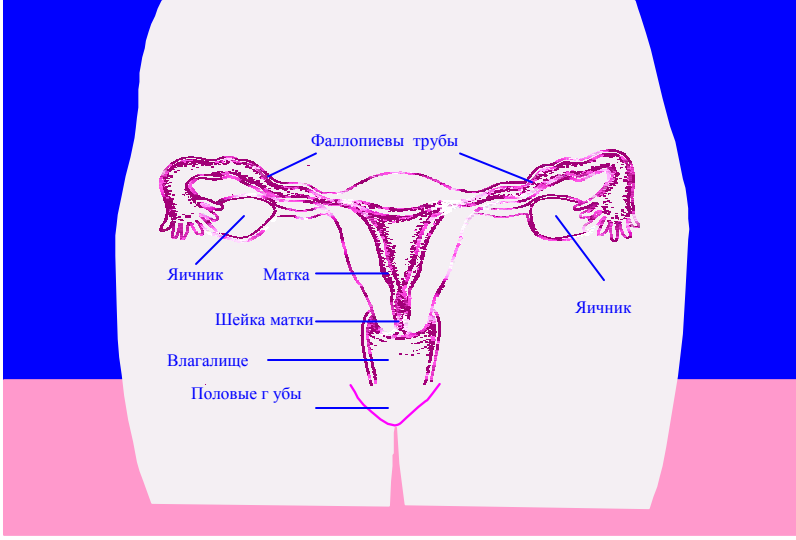
Шансы заболеть раком яичников увеличиваются, если:

- ваш возраст 50 лет и старше;
- ваши месячные начались рано (до 12 лет);
- Вы никогда не были беременны и не рожали;
- Вы родили первого ребенка после 30 лет;
- Вы курите;
- Вы неспособны забеременнеть;
- Вы имеете или имели рак груди;
- в вашей семье есть человек, который имел рак груди, прямой кишки или яичников;
- ваш вес намного выше нормы;
- в течение долгого времени вы проходили курс лечения, известный как терапия замены эстрогена (ERT) или терапия замены гормона (HRT).

Как я могу помочь обнаружить рак яичников на ранней стадии?

- Женщины, ведущие половую жизнь или старше 18 лет, должны проходить гинекологический осмотр каждый год.
- Во время гинекологического осмотра доктор обследует женские органы, проверяя их размер и форму, но чаще всего рак яичников трудно обнаружить на ранней стадии. Трудно, потому что яичники находятся глубоко и доктору нелегко их обследовать. Анализ влагалищного мазка может обнаружить ранний рак шейки матки, но не может помочь в обнаружении рака яичников на ранней стадии.
- Есть другие методы, которые могут помочь обнаружить рак яичников, но не всегда на ранней стадии. Обсудите с вашим доктором, какие методы являются лучшими для Вас. Это будет зависеть от вашего возраста и вашей истории болезни. Это будет также зависеть от любых необычных изменений организма, замеченных Вами. Методы включают различные анализы крови и безболезненный тест, называемый ультразвуком.

См. на обратной стороне



Как лечить рак яичников?

Есть много методов лечения рака яичников.

- Операция проводится, чтобы удалить один или оба яичника, фаллопиевы трубы и матку. Если рак обнаружен рано, только пораженный раком яичник будет удален. Это важно для молодых женщин, которые хотят иметь ребенка.
- После операции проводится химиотерапия для лечения оставшегося рака.
- В США лучевая терапия не часто используется для лечения этого вида рака.

Женщины, ведущие половую жизнь или старше 18 лет, должны проходить гинекологический осмотр каждый год.

Каковы мои шансы на выживание после заболевания раком яичников?

- Большинство женщин (90 %) живут пять лет или больше, если рак яичников обнаружен рано.
- От рака яичников умирает больше женщин, чем от любого другого рака женской репродуктивной системы.

Сообщите вашему доктору, если Вы заметили какие-либо симптомы. Поговорите с вашим доктором, если у Вас есть вопросы, касающиеся вашего здоровья или лечения. Ваш доктор может дать Вам больше информации о раке яичников.

Источник: California Cancer Registry (CDHS/CSS)
American Cancer Society Facts and Figures 2004.

Эти Фактические данные Могут быть найдены на вебсайте Калифорнийского Офиса Женского Здоровья Министерства здравоохранения (California Department of Health Services Office of Women's Health): www.dhs.ca.gov/director/owh.

Arnold Schwarzenegger, Governor
State of California

S. Kimberly Belshé, Secretary
Health and Human Services Agency

Sandra Shewry, Director
Department of Health Services

Revised 11/04