

Apa yang Perlu Diketahui Wanita

Kanker Rahim

Apakah rahim itu?

Rahim adalah organ di perut wanita bagian bawah. Ketika wanita hamil, janin berkembang di dalam rahim.

Apakah kanker rahim itu?

Kanker rahim terjadi ketika sel-sel pada rahim berubah dan tumbuh tidak terkendali. Kanker ini seringkali berawal di bagian dalam. Juga bisa berawal di bagian otot atau jaringan rahim lainnya.

Mengapa wanita mengidap kanker rahim?

Tidak ada yang tahu pasti, tetapi mungkin ini berhubungan dengan estrogen. Setiap tubuh wanita akan memproduksi hormon estrogen dan progesteron. Dalam jumlah yang tepat, hormon ini akan sangat bermanfaat.

Ketika seorang wanita memiliki terlalu banyak estrogen dalam jangka panjang, kanker rahim dapat timbul. Hal ini bisa terjadi karena berbagai sebab dan seringkali di luar kendali seorang wanita.

Seorang wanita berpeluang lebih tinggi memiliki estrogen terlalu banyak jika:

- Dia kelebihan berat badan.
- Dia menggunakan hormon estrogen tanpa progesteron selama masa menopause.
- Dia belum pernah hamil atau melahirkan.
- Dia menstruasi pertama kali sebelum usia 12 tahun.
- Dia mulai mengalami menopause setelah usia 55 tahun.

Apakah ada risiko lainnya?

Dokter tidak yakin tentang penyebab kanker rahim. Tetapi, wanita berpeluang lebih tinggi mengidapnya jika:

- Dia berusia di atas 50 tahun.
- Dia sudah menopause.
- Dia sulit hamil.
- Dia mengalami masalah dengan rahim atau ovariumnya.
- Dia sering mengalami menstruasi kurang dari 5 kali dalam setahun saat masih muda.
- Dia mempunyai anggota keluarga yang mengidap kanker rahim, ovarium, atau usus besar.

Tanyakan kepada dokter Anda tentang masalah kesehatan lain yang membuat Anda berisiko lebih tinggi mengidap kanker.

Apa yang bisa mengurangi peluang mendapatkannya?

Ada banyak hal yang bisa membantu:

- Penggunaan pil KB.
- Menjaga berat badan yang sehat.
- Tetap aktif.
- Jaga kadar gula darah jika mengidap diabetes.
- Minum obat jika menderita tekanan darah tinggi.
- Gunakan progesteron jika anda menggunakan estrogen selama menopause.

Semua ini bisa membantu melindungi rahim.

Apa yang perlu Anda waspadai?

Tanda kanker rahim yang paling lazim adalah pendarahan yang tidak normal pada vagina. Bisa saja ini pendarahan yang tidak Anda harapkan. Hubungi dokter jika Anda:

- Mengalami pendarahan atau mengeluarkan noda setelah berhubungan seks.
- Mengalami pendarahan di antara periode menstruasi.
- Mengalami menstruasi yang lebih lama dan berat dibanding biasanya.

Ada tanda-tanda lainnya yang mungkin Anda temui. Pastikan untuk memberitahu dokter jika Anda:

- Mengalami pendarahan atau mengeluarkan noda setelah Anda mengalami menopause.
- Mengeluarkan cairan dari vagina Anda setelah menopause.
- Merasakan tekanan atau rasa sakit di perut bagian bawah.

Tanda-tanda ini juga bisa disebabkan oleh hal lain. Periksa ke dokter Anda agar lebih yakin. Jangan menunggu. Kesehatan Anda sangatlah penting.

Anda bisa membuat perbedaan!

Kanker sering ditemukan saat wanita menyadari adanya perubahan pada tubuh mereka dan segera menghubungi dokter. Ketahui apa yang normal pada tubuh Anda. Jika Anda menemukan adanya perubahan, temui dokter Anda.

- Tanyakan kepada dokter seberapa sering Anda harus melakukan pengecekan medis.
- Lakukan uji panggul mulai usia 21 tahun.
- Lakukan uji panggul sesering yang disarankan oleh dokter.
- Katakan kepada dokter Anda tentang tanda-tanda atau perubahan yang anda temui pada tubuh Anda.

Tes atau pemeriksaan apa yang mungkin dilakukan?

Tes Pap atau uji panggul mungkin membantu menemukan masalahnya.

Biopsi dapat juga dilakukan untuk memeriksa adanya kanker. Dokter akan mengambil sedikit jaringan dari rahim. Anda mungkin akan merasakan sedikit kram.

Dokter mungkin akan meminta tes lainnya jika perlu.

Apa yang dilakukan jika ditemukan kanker rahim?

Ada banyak cara untuk menangani kanker ini. Penanganannya bisa meliputi pembedahan, radiasi, kemoterapi, atau suntik hormon. Semakin dini ditangani, semakin baik dampaknya.

- Tanyakan ke dokter untuk informasi lebih lanjut.
- Katakan kepada dokter jika Anda mempunyai tanda-tanda atau gejala-gejalanya.
- Tanyakan ke dokter Anda tentang kesehatan Anda.

Rawatlah diri Anda untuk kebaikan Anda dan orang yang Anda cintai!

Untuk mempelajari lebih lanjut, silakan kunjungi:

- A.S. Preventive Services Task Force
www.uspreventiveservicestaskforce.org
- CDC Inside Knowledge Campaign
www.cdc.gov
- National Cancer Institute
www.cancer.gov/cancer
- National Library of Medicine
www.ncbi.nlm.nih.gov