

خواتین کو بیضہ دانیوں کے سرطان کے میں کیا معلوم ہونا چاہیے

بیضہ دانیاں کیا ہیں؟

بیضہ دانیاں دو چھوٹے اعضا ہیں – جو ایک ایک بچہ دانی کے اطراف واقع ہیں۔ عورت کے انڈے اسکی بیضہ دانیوں سے اُتے ہیں۔ بیضہ دانیاں ایسٹروجن اور پروجیسٹرون نامی ہارمون پیدا کرتی ہیں۔

بیضہ دانی کا سرطان کیا ہے؟

بیضہ دانیوں میں اس وقت سرطان ہوتا ہے جب بیضہ دانی کے سیل اپنی شکل بدل کر لامحدود تعداد میں بننا شروع ہوجاتے ہیں۔ کئی قسم کی غبارہ نمہ رسولیاں بیضہ دانیوں میں بنتی ہیں۔

کئی رسولیاں سرطان میں تبدیل ہوجاتی ہیں اور کئی سرطان میں تبدیل نہیں ہوتی ہیں۔ کچھ قسمیں جسم کے دوسرے حصوں میں پھیل سکتی ہیں۔

خواتین میں بیضہ دانیوں کا سرطان کیوں ہوتا ہے؟

کوئی بھی یقیناً نہیں جانتا ہے کہ کیوں بعض خواتین کو سرطان اور بعض کو نہیں ہوتا ہے۔

عورت میں بیضہ دانی کے سرطان کے امکانات زیادہ ہوجاتے ہیں اگر:

- وہ درمیانی یا اس سے زیادہ عمر کی ہوں۔
- اس کو حاملہ ہونے میں مشکلات پیش آئی ہو۔
- وہ کبھی حاملہ نہ ہوئی ہو یا بچہ نہ جنا ہو۔

کیا کچھ اور میں دیگر خطرات بھی ہیں؟

عورت میں بیضہ دانی کے سرطان کے امکانات بہت زیادہ ہوتے ہیں اگر:

- اس کو چھاتی کا سرطان یا بڑی اُنت کا سرطان رہا ہو۔
- اس کے خاندان کا کوئی فرد پستان یا بیضہ دانی کے سرطان میں مبتلا رہا ہو۔
- اس نے سن ایس کے لئے اپنے طور پر 5 برس تک پروجیسٹرون کے بغیر ایسٹروجن لیا ہو۔
- وہ مشرقی یورپ کے یہودی خاندان سے تعلق رکھتی ہو۔

اس میں مبتلا ہونے کے امکانات کو کیسے کم کیا جاسکتا ہے؟

اس سرطان سے بچاؤ کے بارے میں کوئی نہیں جانتا۔ لیکن کچھ عوامل اس میں مبتلا ہونے سے بچانے میں مددگار ہوسکتے ہیں۔

یہ اس صورت میں عورت کیلئے مددگار ہیں اگر:

- وہ مانع حمل گولیاں استعمال کرتی ہے۔
- وہ بچہ پیدا کرچکی ہے۔
- وہ اپنی بچہ دانی کی نالیاں بند کرواچکی ہے۔
- اس نے اپنی بچہ دانیوں میں بیضہ دانیوں کو نکالوا لی ہیں۔

آپ کو کیا معلوم کرنا چاہیے

اگر ایسی تبدیلیاں آپ کے اندر موجود ہیں تو معالج سے مشورہ کیجئے۔ معلوم کیجئے اگر:

- آپ کو جریان خون ہو، داغ لگتا ہو یا اندام نہانی سے اسی رطوبت خارج ہوتی ہو جو آپ کے لئے خلاف معمول ہو۔
- دو ماہواریوں کے درمیان بھی لہو رستا ہو۔
- پیٹ کے نچلے حصے میں دباو یا درد محسوس ہو۔
- کمر درد جو وقت کے ساتھ شدید ہوتا جاتا ہو۔
- معدہ بھرا ہوا یا آپ کا پیٹ جسامت میں بڑا محسوس ہوتا ہو۔

کئی دیگر علامات بھی آپ محسوس کرسکتی ہیں۔ اپنے معالج سے پوچھئیے اگر:

- دست آتے ہوں یا آنت میں نقل و حرکت بہت مشکل سے ہوتی ہو۔
- دیگر مستقل رہنے والی شکایات-جیسے کہ درد، اپہارہ، متلی یا قے آنا۔
- کوشش کئے بنا ہی وزن کا زیادہ یا کم ہونا۔
- کھانے میں مشکل ہونا۔
- جلدی سے یا کھانا کھائے بغیر ہی پیٹ بھرا ہوا محسوس ہوتا ہو۔
- بار بار یا فوری طور پر پیشاب کی حاجت ہونا۔

یہ علامات کسی دیگر وجہ کی بنا پر بھی ہوسکتی ہیں۔ تسلی کے لئے اپنے معالج سے مشورہ کیجئے۔ انتظار مت کیجئے۔ آپ کی صحت اہم ہے۔

آپ فرق پیدا کرسکتی ہیں!

عورتوں کے تبدیلی محسوس کرنے اور معالج سے مشورے پر ہی اس سرطان کا پتہ چلتا ہے۔

- معلوم کیجئے کہ آپ کے جسم کے لئے نارمل کیا ہے۔ اگر تبدیلیاں ہوں تو معالج سے مشورہ کیجئے۔
- اگر کنبے کے افراد میں چھاتی یا بیضہ دانیوں کا سرطان ہو تو پھر نسلی معائنے کا کہیے۔ آپ کے اندر بیضہ دانیوں کا سرطان پیدا کرنے والی نسلی اکائی کا معائنہ کیا جاسکتا ہے۔

کونسے معائنے یا تحقیقات کی جاسکتی ہیں؟

صرف نافچے کا اور جسمانی معائنے ہی اس سرطان کا پتہ لگاسکتے ہیں معالج بیضہ دانیوں کی تبدیلیوں کا پتہ لگاسکتا ہے جو رسولی کی وجہ بنتی ہیں۔

- رسولی کا پتہ لگنے پر حیوی تشخیص درکار ہوسکتیہ پتہ کرنے کیلئے کہ آیاہ سرطان ہے یا نہیں۔
- معالج ٹشو کا نمونہ یا سیال لے کر سرطان کے سیل کی موجودگی کا پتہ لگاتا ہے۔

بیضہ دانیوں کا سرطان تشخیص ہونے پر کیا ہوتا ہے۔

اس سرطان کے علاج کے بہت سے طریقے ہیں۔ علاج میں سرجری اور کیموتھراپی شامل ہوسکتے ہیں۔ جلد علاج ہی بہتر ہے۔

- مزید معلومات کیلئے اپنے معالج سے مشورہ کریں۔
- اگر کوئی علامات موجود ہوں تو معالج سے مشورہ کریں۔
- صحت کے بارے میں کوئی سوالات ہوں تو معالج سے مشورہ کیجئے۔
- اپنے اور اپنے پیاروں کیلئے اپنی صحت کی احتیاط کیجئے!

مزید جاننے کیلئے، وزٹ کیجئے:

- U.S. Preventive Services Task Force
www.uspreventiveservicestaskforce.org
- CDC Inside Knowledge Campaign
www.cdc.gov
- National Cancer Institute
www.cancer.gov/cancer
- National Library of Medicine
www.ncbi.nlm.nih.gov

