

Что женщине нужно знать о Раке шейки матки

Что представляет собой шейка матки?

Шейка матки представляет собой вход в матку. Она соединяет матку с влагалищем.

Что такое рак шейки матки?

Рак шейки матки развивается, когда ее клетки изменяются и разрастаются бесконтрольно. Нормальные клетки становятся сначала предраковыми, а затем – раковыми.

В случае таких изменений требуется лечение, чтобы клетки не стали раковыми.

Что вызывает рак шейки матки у женщин?

Вирус папилломы человека (ВПЧ) является основной причиной рака шейки матки. ВПЧ – очень распространенный вирус. Он передается путем кожного контакта во время полового акта.

Существуют несколько типов вируса ВПЧ. Некоторые из них вызывают остроконечные бородавки, в то время как другие – рак шейки матки.

Иногда инфекция ВПЧ проходит сама собой, без лечения. Другие типы ВПЧ могут изменять клетки шейки матки. Эти изменения могут привести к раку.

Каковы другие риски заболевания?

Вероятность развития рака шейки матки повышается, если:

- Женщина состоит в интимных отношениях более чем с одним партнером.
- Половой партнер женщины состоит в интимных отношениях с другими лицами.
- Женщина курит.
- Женщина заражена ВИЧ или ее иммунная система ослаблена.

Обсудите со своим врачом другие факторы, повышающие вероятность развития этого ракового заболевания.

Каким образом можно снизить вероятность развития этого заболевания?

Существует ряд мер, которые вы можете предпринять:

- Узнайте о вакцине от ВПЧ. Эту вакцину могут получить девочки и молодые женщины в возрасте 9 - 26 лет.
- Ограничьте число своих половых партнеров.
- Поддерживайте интимные отношения только с одним партнером, который также верен вам.
- Правильно используйте презервативы при каждом половом акте.

Существуют и другие способы себе помочь:

- Выполняйте тест мазка с шейки матки (ПАП-тест) согласно рекомендации врача. Этот тест предназначен для проверки на рак шейки матки.
- Бросайте курить, а лучше - не начинайте .

На что следует обращать внимание?

Рак шейки матки обычно не имеет ранних признаков или симптомов. При появлении следующих проблем немедленно обращайтесь к своему врачу:

- Кровотечение во время полового акта.
- Кровотечение после гинекологического исследования.
- Кровотечения или выделения после климакса.
- Боль во время полового акта.
- Тазовая боль.

Эти симптомы могут быть вызваны и другими причинами. Проконсультируйтесь у своего врача по этому поводу. Не откладывайте. Ваше здоровье очень важно.

Вы можете помочь себе!

Вы многое можете сделать.

Всем женщинам в возрасте 21 – 65 лет следует регулярно проходить ПАП-тест. Женщинам старше 65 лет рекомендуется узнать у врача, нужно ли им пройти этот тест.

- Узнайте у своего врача, как часто следует проходить осмотры.
- Первый ПАП-тест следует выполнить в возрасте 21 год.
- Женщинам в возрасте 21 - 65 лет рекомендуется выполнять ПАП-тест каждые 3 года.
- Начиная с 30-летнего возраста Вы можете пройти тест на ВПЧ, который может выполняться вместе с ПАП-тестом каждые 5 лет.
- Обсудите со своим врачом результаты этих тестов. Обязательно обратитесь за последующим медицинским наблюдением или сделайте дополнительные тесты по мере необходимости.

Какие дополнительные обследования или тесты могут быть выполнены?

При взятии мазка с шейки матки для ПАП-теста врач касается шейки матки для забора некоторого количества клеток, после чего мазок, отправляют в лабораторию для анализа.

Если результаты ПАП-теста окажутся за пределами нормы, врач может направить вас на кольпоскопию. Кольпоскопия – это тщательный осмотр шейки матки с помощью специального прибора.

Иногда также бывает необходимо сделать биопсию. Врач возьмет небольшой образец ткани с шейки матки и проанализирует его на предмет изменений, которые могут вызвать рак.

Что, если будет обнаружен рак шейки матки?

Существует множество методов лечения этого типа рака. К ним относятся, хирургическая операция, лучевая терапия и химиотерапия. Чем раньше начнется лечение, тем лучше.

- Обратитесь к своему врачу за дополнительной информацией.
- Обращайтесь к своему врачу при появлении каких-либо признаков или симптомов.
- С любыми вопросами о здоровье обращайтесь к своему врачу.

Позаботьтесь о своем здоровье ради себя и своих близких!

Для получения дополнительных сведений посетите:

- U.S. Preventive Services Task Force
www.uspreventiveservicestaskforce.org
- CDC Inside Knowledge Campaign
www.cdc.gov
- National Cancer Institute
www.cancer.gov/cancer
- National Library of Medicine
www.ncbi.nlm.nih.gov

