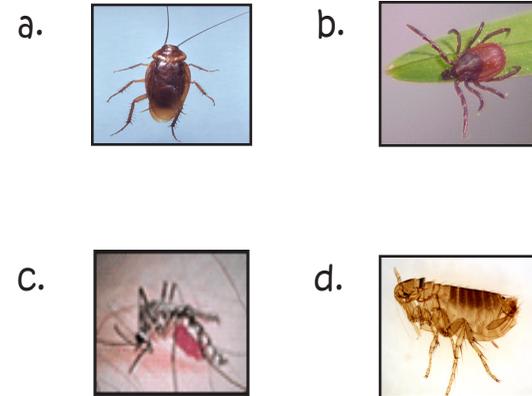


¡No pasa lo que sabes sobre las garrapatas: un pequeño examen

- Las garrapatas se encuentran generalmente:
 - en el Puente Golden Gate.
 - en las hierbas al lado del camino.
 - en una caja con arena.
 - en el lodo.
- Tu quieres quitar una garrapata de ti mismo o de tu mascota porque:
 - las garrapatas son feas.
 - no quieres darle un paseo gratis.
 - tus amigos tendrán celos de ti si tienes una y ellos no la tienen.
 - las garrapatas te pueden picar y transmitir gérmenes que pueden ocasionar que tu o tus mascotas se enfermen.
- ¿Cómo prevenir la picadura de una garrapata?
 - Usando pantalones largos y metidos en los calcetines o botas.
 - Evitando rozar o tocar las hierbas altas, las hojas, los leños y arbustos.
 - Revisándote a ti mismo, a tus mascotas, y a otras personas que vayan contigo para ver si llevan garrapatas después de salir del

- bosque o de áreas con mucha hierba.
- d) Todas las respuestas son correctas.
4. Si encuentras una garrapata en tu cuerpo, tú debes:
- aplastarla como a un insecto.
 - agarrarla con unas pinzas y jalarla con fuerza.
 - con unas pinzas, agarrar a la garrapata lo más cerca posible de la piel y suavemente jalarla firmemente y hacia arriba.
 - lavar el área hasta que la garrapata se separe de la piel.

5. Haz un círculo en la figura de la garrapata.



Respuestas:
1.b, 2.d, 3.d 4. c. 5.b
(a. es una cucaracha; c. es un mosquito; d. es una pulga)

Arnold Schwarzenegger,
Governador del Estado de California

Kimberly Belshé,
Secretaria de la Agencia de Salud y
Servicios Humanos

Mark B Horton, MD, MSPH,
Director del Departamento de Salud
Pública de California.
Junio del 2008



¡No Permitas que las Garrapatas Piquen!



California Department of Public Health
Vector-Borne Disease Section
Sacramento, CA
(916) 552-9730
www.cdph.ca.gov

Las garrapatas se encuentran en los bosques o en áreas con mucha hierba, especialmente al lado de los caminos.



Timothy Tickfinder y su perro Bullseye

Las garrapatas esperan en la punta de la hierba o en los leños, hasta que un animal o una persona los pasa rozando.

Después que las garrapatas están en el animal o en una persona, ellas buscan un buen lugar donde pueden esconderse y que sea difícil encontrarlas. Las garrapatas pican y chupan sangre.

Algunas garrapatas pueden transmitir gérmenes a las personas y a sus mascotas que pueden hacer que se enfermen.

¡Protégete de las garrapatas!

Cuando vayas a una caminata, a acampar o a jugar por donde puedes encontrar garrapatas:

1. Usa repelente para insectos.
2. Usa ropa de colores claros, pues así es más fácil ver si llevas garrapatas.
3. Usa pantalones largos y camisas de manga larga.
4. Mete tus pantalones en tus calcetines o en tus botas, y tu camisa dentro de tus pantalones.
5. Mantente en los caminos marcados.

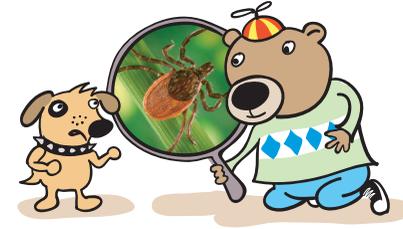
Las garrapatas son muy pequeñas.



El tamaño real de las garrapatas

¡Busca si hay garrapatas!

Después de ir a caminar o si por donde juegas



Cada día hay garrapatas:

- Revisa a cada una de las persona en tu familia para ver si llevan garrapatas.
- Examina con mucho cuidado, porque las garrapatas son muy pequeñas.
- Pídele a un adulto o otra persona que te ayude a buscar si tienes garrapatas o no.
- Revisa también a tus mascotas cuidadosamente.



Timothy busca detrás de las orejas de Bullseye a ver si encuentra alguna garrapata.

Si encuentras una garrapata en tu cuerpo

Quítala lo más pronto posible y de la manera apropiada. Un adulto te puede ayudar a quitar la garrapata con unas pinzas.

¿Cómo quitar una garrapata?

1. Usando unas pinzas o servilleta facial, tómalala firmemente lo más cerca posible de la piel y jálala en una línea recta para despegarla.

2. Limpia muy bien el área donde te picó la garrapata.



3. Lávate las manos.

4. Si te enfermas después de una picadura de garrapatas, debes ir al doctor.