

# 납 중독으로부터 가족을 보호하십시오

## 아이의 안전 보살피기

- 아이가 오래되거나 떨어진 페인트를 만지지 못하도록 합니다
- 아이의 손과 장난감을 자주 씻어 줍니다
- 아이에게 매일 몸에 좋은 음식과 간식을 먹이고 단 음식은 피하게 합니다

## 집 안팎

- 항상 집을 청소하고 먼지가 없도록 깨끗하게 관리합니다
- 납 성분 검사를 거쳐 안전 승인을 받지 않는 한 절대 페인트를 사포로 문지르거나 마른 상태로 긁어내면 안됩니다. 또한 페인트를 다시 칠하기 전에 먼저 칠했던 페인트를 닦아내거나 모래를 분사하여 씻으면 안됩니다
- 아이가 노는 집 바깥의 흙은 덮어둡니다
- 신발을 벗거나 발 매트에 신발을 닦은 후 집에 들어옵니다
- 납을 다루는 작업을 할 경우에는 차에 타거나 퇴근하기 전에 작업복 및 작업신발을 벗고 몸을 씻거나 샤워를 합니다

## 구입하고 사용하는 물건

- 납 성분 검사를 거쳐 납이 검출되지 않는다는 확인을 받지 않는 이상 골동품, 할인매장이나 벼룩시장에서 구입했거나 크리스탈로 만들어진 오래되고 낡은 그릇과 냄비, 손으로 만들었거나 미국 이외의 지역에서 생산된 그릇과 냄비는 사용하지 않도록 합니다.
- 아자르콘(azarcon), 그레타(greta), 페이루아(pay-loo-ah) 등의 약초를 사용하지 않습니다. 일부 आयुर्वेद 약재, 중국 전통 약재 등에서도 납이 검출될 수 있습니다. 어떠한 약재든 사용하기 전 의사와 상의하십시오.
- Kohl(콜), 수르마(surma) 등 일부 전통 화장품에서도 납이 검출되었습니다.
- 차풀린(chapuline), 강황 등 가족과 지인이 미국에 들여온 식품 및 밝은 색깔의 향신료는 사용하지 않도록 합니다.
- 아이들이 보석류, 낚시봉, 총탄, 총탄상자 등을 가지고 놀거나 입에 넣지 않도록 합니다.



# 여러분의 집 안팎에 납이 있지는 않은가요?

납은 집 안팎의 많은 곳에서 검출됩니다.

납은 여러분의 자녀의 건강을 해칠 수 있습니다.

납은 어린이의 뇌를 손상시킬 수 있습니다. 납에 중독된 어린이는 학습, 주의집중, 행동 등에 있어 장애가 발생할 수 있습니다. 대부분의 어린이들은 납에 중독되어도 아파 보이거나 아픈 것처럼 행동하지 않습니다.

납 검사와 관련하여 자녀의 주치의와 상의하십시오. 어린이가 납에 중독되었는지 확인하는 방법은 혈액검사 밖에 없습니다.

대부분의 어린이들이 1 - 2세에 납 중독 검사를 받습니다. 2세 이상의 어린이들 중에도 검사가 필요한 경우가 있습니다.

자세한 내용은 웹사이트 [www.cdph.ca.gov/programs/clppb](http://www.cdph.ca.gov/programs/clppb)를 참조하거나, 가까운

아동납중독예방프로그램(Childhood Lead Poisoning Prevention Program)으로 연락하여 주십시오.



# 납은 다음과 같은 곳에서 검출될 수 있습니다.



떨어진 페인트



아자르콘(azarcon), 그레타(greta), 페이루아(pay-loo-ah) 등의 약초



머리카락, 피부, 신발, 작업을 마친 옷



총탄 및 낚시봉



일부 장난감



일부 보석류  
<https://dtsc.ca.gov/toxics-in-products/lead-in-jewelry/>



일부 사탕류  
[www.cdph.ca.gov/Programs/CEH/DFDCS/Pages/FDBPrograms/FoodSafetyProgram/LeadInCandy.aspx](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CEH/DFDCS/Pages/FDBPrograms/FoodSafetyProgram/LeadInCandy.aspx)



흙



콜(kohl), 수르마(surma) 및 신두르(sindoor) 등의 전통 화장품



일부 식기 및 냄비



집안 먼지



미국 이외의 지역에서 수입한 식품 및 밝은 색깔의 향신료